**‌**

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**2 КЛАСС**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п**  | **Наименованиеразделов и темпрограммы** | **Количествочасов** | **Электронные (цифровые) образовательныересурсы** |
| **Всего** | **Контрольныеработы** | **Практическиеработы** |
| **Раздел 1.Знания о физической культуре** |
| 1.1 | Знания о физическойкультуре |  3  |  | 3 | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итогопоразделу |  3  |  |
| **Раздел 2.Способысамостоятельнойдеятельности** |
| 2.1 | Физическое развитие и его измерение | 9  |  | 9 | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итогопоразделу |  9  |  |
| **ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ** |
| **Раздел 1.Оздоровительнаяфизическаякультура** |
| 1.1 | Занятияпоукреплениюздоровья |  1  |  | 1 | <https://resh.edu.ru/> |
| 1.2 | Индивидуальныекомплексыутреннейзарядки |  2  |  | 2 |  |
| Итогопоразделу |  3  |  |
| **Раздел 2.Спортивно-оздоровительная физическая культура** |
| 2.1 | Гимнастика с основамиакробатики |  14  |  | 14 | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.2 | Подвижные игры |  12  |  | 12 | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.3 | Легкаяатлетика |  14  |  | 14 | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| 2.4 | Подвижныеигры |  19  |  | 19 | <https://resh.edu.ru/subject/9/> |
| Итогопоразделу |  59  |  |
| **Раздел 3.Прикладно-ориентированная физическая культура** |
| 3.1 | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО | 28  |  | 28 | <https://resh.edu.ru/subject/9/> Untitled-1 (gto.ru) ВФСК ГТО (gto.ru) |
| Итогопоразделу |  28  |  |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | 102  |  0  | 102 |  |

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**2 КЛАСС**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п**  | **Темаурока** | **Количествочасов** | **Датаизучения****План/факт** | **Электронныецифровыеобразовательныересурсы** |
| **Всего** | **Контрольныеработы** | **Практическиеработы** |
| 1 | История подвижных игр и соревнований у древних народов | 1  |  | 1 | 01.09 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 2 | ЗарождениеОлимпийскихигр |  1  |  | 1 | 05.09 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 3 | СовременныеОлимпийскиеигры |  1  |  | 1 | 07.09 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 4 | Физическоеразвитие |  1  |  | 1 | 08.09 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 5 | Физическиекачества |  1  |  | 1 | 12.09 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 6 | Силакакфизическоекачество |  1  |  | 1 | 14.09 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 7 | Быстротакакфизическоекачество |  1  |  | 1 | 15.09 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 8 | Выносливостькакфизическоекачество |  1  |  | 1 | 19.09 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 9 | Гибкостькакфизическоекачество |  1  |  | 1 | 21.09 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 10 | Развитиекоординациидвижений |  1  |  | 1 | 22.09 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 11 | Развитиекоординациидвижений |  1  |  | 1 | 26.09 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 12 | Дневник наблюдений по физической культуре | 1  |  | 1 | 28.09 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 13 | Закаливаниеорганизма |  1  |  | 1 | 29.09 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 14 | Утренняязарядка |  1  |  | 1 | 03.10 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 15 | Составлениекомплексаутреннейзарядки |  1  |  | 1 | 05.10 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 16 | Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики | 1  |  | 1 | 06.10 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 17 | Строевыеупражнения и команды |  1  |  | 1 | 10.10 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 18 | Строевыеупражнения и команды |  1  |  | 1 | 12.10 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 19 | Прыжковыеупражнения |  1  |  | 1 | 13.10 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 20 | Прыжковыеупражнения |  1  |  | 1 | 17.10 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 21 | Гимнастическаяразминка |  1  |  | 1 | 19.10 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 22 | Ходьбанагимнастическойскамейке |  1  |  | 1 | 20.10 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 23 | Ходьбанагимнастическойскамейке |  1  |  | 1 | 24.10 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 24 | Упражнения с гимнастическойскакалкой |  1  |  | 1 | 26.10 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 25 | Упражнения с гимнастическойскакалкой |  1  |  | 1 | 27.10 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 26 | Упражнения с гимнастическиммячом |  1  |  | 1 | 07.11 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 27 | Упражнения с гимнастическиммячом |  1  |  | 1 | 09.11 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 28 | Танцевальныегимнастическиедвижения |  1  |  | 1 | 10.11 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 29 | Танцевальныегимнастическиедвижения |  1  |  | 1 | 14.11 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 30 | Подвижные игры с приемами спортивных игр. | 1  |  | 1 | 16.11 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 31 | Подвижные игры с приемами спортивных игр | 1  |  | 1 | 17.11 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 32 | Подвижные игры с приемами спортивных игр | 1  |  | 1 | 21.11 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 33 | Подвижные игры с приемами спортивных игр | 1  |  | 1 | 23.11 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 34 | Подвижные игры с приемами спортивных игр | 1  |  | 1 | 24.11 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 35 | Подвижные игры на развитие равновесия | 1  |  | 1 | 28.11 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 36 | Подвижные игры на развитие равновесия | 1  |  | 1 | 30.11 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 37 | Подвижные игры на развитие равновесия | 1  |  | 1 | 01.12 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 38 | Подвижные игры на развитие равновесия | 1  |  | 1 | 05.12 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 39 | Подвижные игры на развитие равновесия | 1  |  | 1 | 07.12 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 40 | Игры с приемами волейбола Эстафета | 1  |  | 1 | 08.12 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 41 | Игры с приемами волейбола Эстафета | 1  |  | 1 | 12.12 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 42 | Игры с приемами волейбола Эстафета | 1  |  | 1 | 14.12 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 43 | Броски мяча в неподвижную мишень | 1  |  | 1 | 15.12 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 44 | Броски мяча в неподвижную мишень | 1  |  | 1 | 19.12 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 45 | Сложнокоординированныепрыжковыеупражнения |  1  |  | 1 | 21.12 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 46 | Сложнокоординированныепрыжковыеупражнения |  1  |  | 1 | 22.12 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 47 | Прыжок в высоту с прямого разбега | 1  |  | 1 | 26.12 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 48 | Прыжок в высоту с прямого разбега | 1  |  | 1 | 28.12 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 49 | Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке | 1  |  | 1 | 29.12 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 50 | Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке | 1  |  | 1 | 09.01 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 51 | Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук | 1  |  | 1 | 11.01 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 52 | Бег с поворотами и изменением направлений | 1  |  | 1 | 12.01 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 53 | Бег с поворотами и изменением направлений | 1  |  | 1 | 16.01 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 54 | Сложнокоординированныебеговыеупражнения |  1  |  | 1 | 18.01 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 55 | Сложнокоординированныебеговыеупражнения |  1  |  | 1 | 19.01 | <https://www.gto.ru/#gto-method> |
| 56 | Подвижные игры с приемами спортивных игр | 1  |  | 1 | 23.01 | <https://www.gto.ru/#gto-method> |
| 57 | Игры с приемамибаскетбола |  1  |  | 1 | 25.01 | <https://www.gto.ru/#gto-method> |
| 58 | Игры с приемамибаскетбола |  1  |  | 1 | 26.01 | <https://www.gto.ru/#gto-method> |
| 59 | Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу | 1  |  | 1 | 30.01 | <https://www.gto.ru/#gto-method> |
| 60 | Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу | 1  |  | 1 | 01.02 | <https://www.gto.ru/#gto-method> |
| 61 | Бросок мяча в колонне и неудобный бросок | 1  |  | 1 | 02.02 | <https://www.gto.ru/#gto-method> |
| 62 | Бросок мяча в колонне и неудобный бросок | 1  |  | 1 | 06.02 | <https://www.gto.ru/#gto-method> |
| 63 | Прием «волна» в баскетболе |  1  |  | 1 | 08.02 | <https://www.gto.ru/#gto-method> |
| 64 | Прием «волна» в баскетболе |  1  |  | 1 | 09.02 | <https://www.gto.ru/#gto-method> |
| 65 | Игры с приемами футбола: метко в цель | 1  |  | 1 | 13.02 | <https://www.gto.ru/#gto-method> |
| 66 | Игры с приемами футбола: метко в цель | 1  |  | 1 | 15.02 | <https://www.gto.ru/#gto-method> |
| 67 | Гонка мячей и слалом с мячом | 1  |  | 1 | 16.02 | <https://www.gto.ru/#gto-method> |
| 68 | Гонка мячей и слалом с мячом | 1  |  | 1 | 20.02 | <https://www.gto.ru/#gto-method> |
| 69 | Футбольныйбильярд |  1  |  | 1 | 22.02 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 70 | Футбольныйбильярд |  1  |  | 1 | 27.02 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 71 | Бросокногой |  1  |  | 1 | 29.02 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 72 | Бросокногой | 0 упл. |  | 0 | 29.02 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 73 | Подвижные игры на развитие равновесия | 1  |  | 1 | 01.03 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 74 | Подвижные игры на развитие равновесия | 1  |  | 1 | 05.03 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 75 | Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени | 1  |  | 1 | 07.03 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 76 | Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО | 1  |  | 1 | 12.03 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 77 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бегна 30м. Эстафеты |  1  |  | 1 | 14.03 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 78 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бегна 30м. Эстафеты | 1  |  | 1 | 15.03 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 79 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанноепередвижение |  1  |  | 1 | 19.03 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 80 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанноепередвижение |  1  |  | 1 | 21.03 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 81 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижныеигры |  1  |  | 1 | 22.03 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 82 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижныеигры |  1  |  | 1 | 02.04 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 83 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Эстафеты | 1  |  | 1 | 04.04 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 84 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Эстафеты | 1  |  | 1 | 05.04 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 85 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты | 1  |  | 1 | 09.04 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 86 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты | 1  |  | 1 | 11.04 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 87 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты |  1  |  | 1 | 12.04 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 88 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты |  1  |  | 1 | 16.04 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 89 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижныеигры |  1  |  | 1 | 18.04 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 90 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижныеигры |  1  |  | 1 | 19.04 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 91 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты |  1  |  | 1 | 23.04 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 92 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты |  1  |  | 1 | 25.04 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 93 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижныеигры |  1  |  | 1 | 26.04 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 94 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижныеигры |  1  |  | 1 | 02.05 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 95 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижныеигры |  1  |  | 1 | 03.05 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 96 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижныеигры |  1  |  | 1 | 07.05 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 97 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночныйбег 3\*10м. Эстафеты |  1  |  | 1 | 14.05 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 98 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночныйбег 3\*10м. Эстафеты |  1  |  | 1 | 16.05 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 99 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 25м. Подвижныеигры |  1  |  | 1 | 17.05 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 100 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 25м. Подвижныеигры |  1  |  | 1 | 21.05 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 101 | «Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО | 1  |  | 1 | 23.05 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| 102 | «Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО | 1 |  | 1 | 24.05 | [www.edu.ru](http://www.edu.ru)[www.school.edu.ru](http://www.school.edu.ru)<https://uchi.ru/> |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | 102/101 |  0  | 102 101 |  |

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

**ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

• Физическая культура, 1-4 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»‌​

Физическая культура – 1-4 класс - Российская электронная школа (resh.edu.ru)
https://www.gto.ru

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

https://resh.edu.ru/
https://edsoo.ru/Metodicheskie\_videouroki.htm
 Методические рекомендации | ВФСК ГТО (gto.ru)
https://www.gto.ru

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

https://uchi.ruhttps://edsoo.ru/Metodicheskie\_videouroki.htmФизическая культура
 - Российская электронная школа (resh.edu.ru)
https://www.gto.ru
 ВФСК ГТО (gto.ru)