

Неделя психологии

С 21 по 25 ноября в МБДОУ № 60 «Ягодка» прошла неделя психологии, в которой приняли активное участие дети, педагог-психолог И.А. Кушнарера, заведующий МБДОУ Сеймовская А.В., старший воспитатель Л.А. Зотова, учитель-логопед М.Л. Петрова, воспитатели, учителя СОШ № 16 и родители.

21 ноября педагог-психолог И.А. Кушнарера провела занятие с детьми коррекционной группы «Дружба всего дороже».

Цель занятия: формирование дружеских взаимоотношений в группе, сплочение детского коллектива.



В ходе занятия использовались упражнения:

«Приветствие». Повернитесь друг к другу, улыбнитесь и поздоровайтесь. Затем дружно скажите: «Всем, всем добрый день!»



«Моё настроение».

Покажите, какое у вас лицо, когда вы:

- попробовали лимон;
- друг подарил вам подарок.





«Сердце дружбы». Передавайте сердце своему соседу и называйте качество вашего друга.

«Хорошо - плохо». Я буду произносить поступки людей. Если поступок хороший - хлопайте в ладоши, если плохой – молчите.



Динамическая пауза
«Если есть хороший друг»

«Дом дружбы». Ребята, предлагаю вам приклеить свой смайлик на общий лист, на котором нарисован дом.



**22 ноября воспитатели и специалисты МБДОУ посетили СОШ № 16.
Цель посещения: «Адаптация выпускников ДОУ к школе».**

Учителя начальной школы показали открытые уроки с участием наших выпускников. По итогам просмотра можно сделать вывод: адаптация детей к школе прошла успешно.



На фото старший воспитатель Л.А. Зотова, воспитатели: Н.С. Михалюк и Н.М. Саркисян со своими выпускниками.

Обсуждение просмотра открытых уроков с учителями прошло в тёплой, дружественной обстановке за «круглым столом».

Завуч начальной школы В.Я. Картушина с учителями.



Педагог-психолог И.А. Кушнарева с коллегами.

Старший воспитатель Л.А. Зотова,
учитель-логопед М.Л. Петрова.



**23 ноября прошел круглый стол с педагогами ДОУ
«Адаптация детей 2-3 лет к детскому саду».**



В ходе обсуждения итогов адаптации заведующий МБДОУ А.В. Сеймовская, старший воспитатель Л.А. Зотова, педагог-психолог И.А. Кушнарера и воспитатели первой и вторых младших групп №5, №1, №4, №12 пришли к выводу: адаптация прошла удовлетворительно.

24 ноября прошел тренинг для воспитателей «Психологическое здоровье педагога», который провела педагог-психолог И.А. Кушнарера.

Цель тренинга: формирование у педагогов навыков по сохранению и укреплению психического здоровья, через овладение ими способами психической саморегуляции и активизации личностных ресурсов.

В ходе тренинга воспитатели ответили на вопросы теста:



«Вы и стресс».

Ответьте «да» или «нет» на десять вопросов.

По окончании работы с тестом нужно посчитать положительные результаты, и задуматься о том, у кого стресс отнимает слишком много сил, ресурсов, а значит – здоровья.

Упражнение «Растираем руки».
Растирать руки в течение нескольких секунд, пока они не станут горячими. Заодно продиагностировать своё биополе на настоящий момент.



Игра «Я знаю, что я...». Это, простое, на первый взгляд, упражнение может выявить скрытые ресурсы участников, повысить уровень уважения, доверия друг другу. Все участники берут карточку и по очереди артистично ее зачитывают.

Упражнение «Прокачиваем уши».
Минутный массаж ушных раковин. Через некоторое время проходит хроническое воспаление уха. Также улучшится слух.



Фото педагогического коллектива по окончании тренинга.



25 ноября в детском саду прошло собрание «Ребенок на пороге школы» для родителей будущих первоклассников.

В ходе собрания прошли выступления, практикумы.



Старший воспитатель Л.А. Зотова рассказала о том, как настроить родителям ребенка, чтобы сформировать у него интерес к школе.

Завуч начальной школы В.Я. Картушина рассказала:

- как подготовить детей, чтобы легче прошла адаптация к школе;
- о программах, по которым работает школа;
- ответила на вопросы родителей.



Педагог-психолог И.А. Кушнарера рассказала:

- о психологической, интеллектуальной и личностной готовности ребенка к школе;
- как подготовить ребенка к школе.

Учитель-логопед М.Л. Петрова привела примеры игр и упражнений для речевого развития ребенка.



Воспитатели и дети ДОУ приняли активное участие в психологической неделе.

Были проведены мероприятия, посвященные дружеским взаимоотношениям в семье и любви к матери:

- ✓ Видео-презентация «Мамочка - любимая моя».
- ✓ Комплексно-интегрированные мероприятия «Моя мама – лучше всех».

- ✓ Вернисаж рисунков «Мамин портрет».
- ✓ Капустные посиделки с мамами.
- ✓ Коллаж «Мамина азбука».

Педагог-психолог И.А. Кушнарева.