

В нашем детском саду, педагог-психолог Кушнарева Ирина Алексеевна, провела ряд мероприятий посвященных неделе Психологии (с 18-22.11.2019г).

### Понедельник

Акция – Дети о счастье «Что такое счастье»?



Развлечение для детей подготовительных к школе групп «День психологического здоровья».

У нас сегодня необычный день - День Психологического ЗДОРОВЬЯ! А что такое, ЗДОРОВЬЕ? (ответы) Всё правильно, а как сохранить наше здоровье? Правильно питаться, закаляться, соблюдать правила гигиены, а ещё... нужно быть всегда в хорошем настроении!

Вот сегодня, мы с вами попробуем поднять себе и своим друзьям НАСТРОЕНИЕ И ОСТАВАТЬСЯ ВЕСЕЛЫМИ И РАДОСТНЫМИ ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ!



### Игра «В гости».

Выберете смайлик, повернёте его, и в зависимости от того, что нарисовано на смайлике пойдёте в нужный домик: к весёлому Карлсону, или к грустному ослику ИА.





*Игра «Гусеница»*

Участники команд держат руками друг друга за талию, образуя «гусеницу». «Гусеница» под музыку выполняет движение вперед.

*Игра «Весёлая шляпа».*  
У меня есть волшебные шляпы. Вы будете передавать их по кругу, пока звучит музыка.



*Игра «Хвосты».*

Прикрепите ленточки (*хвостики*) так, чтобы их было легко его забрать. Водящий догоняет играющих и забирает у них ленточку (*хвост*).

*Игра «Смена настроений!»*  
Когда звучит музыка, вы «веселые», а когда музыка заканчивается – вы прячетесь в укрытие и... успокаиваетесь. Прячетесь в свои НЛЮ. Главное – вместиться всем!





Пора отдохнуть! Ложитесь на ковер, закрывайте глаза и послушайте музыку (*звучит спокойная музыка*).

В заключении, «шляпа» приготовила *сладости* для улучшения настроения.

*Вторник*

*Преемственность ДОУ и СОШ.*

Круглый стол с учителями СОШ №16

Адаптация детей к школе «*Мы уже ученики*».



Среда

Акция «Корзина предсказаний».



Тренинг для педагогов ДОУ «В гармонии с собой».

Упражнение «Приветствия в разных странах», очень отличаются друг от друга, мы с вами познакомимся с традиционными приветствиями.



Упражнение «Поза Наполеона». Повторите высказывание – действием.

- руки скрещены на груди
- руки вытянуты вперед с раскрытыми ладонями
- руки сжаты в кулаки



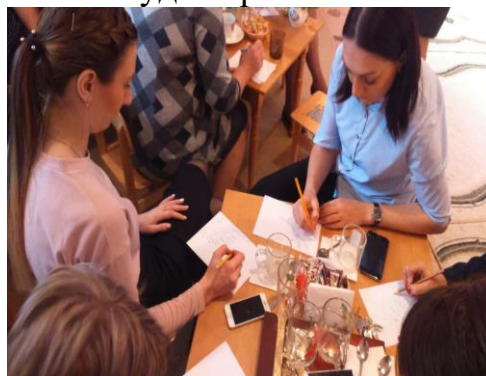
Упражнение «Квадрат». Постройтесь в круг с закрытыми глазами. Теперь, не открывая глаз нужно перестроиться в квадрат.



*Упражнение «Дружная команда».* Давайте встанем в круг друг за другом, как можно плотнее. А теперь сядем согнем ноги в коленях и поднимем руки вверх.



*Самодиагностика «Солнышко».* Нарисуйте солнце так, как его рисуют дети с множеством лучиков. В кружке напишите свое имя и нарисуйте автопортрет. Около каждого луча напишите что-нибудь хорошее о себе.



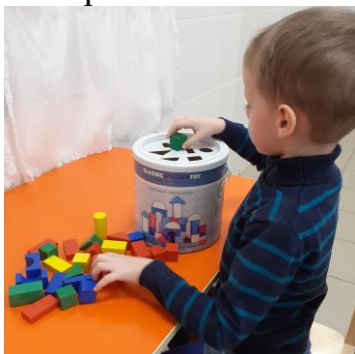
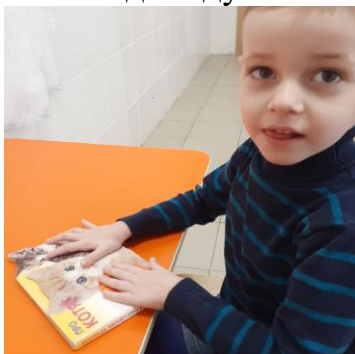
*Упражнение «Забота о ближнем».* Вспомните, тех, о ком в последнее время вам приходилось заботиться. Отметьте в своих листочках этих людей...



В заключении нашей встречи, предлагаю наполнить чашки чаем из шиповника. Он способствует доброжелательному общению, играет не последнюю роль в профилактике эмоционального выгорания. Плоды шиповника - замечательное средство для укрепления иммунитета и общего оздоровления организма.

## Четверг

Индивидуальное занятие с ребёнком ОВЗ.



## Пятница

Собрание для родителей подготовительных к школе групп на тему: «Скоро в школу». С участием - заведующей ДОУ А.В. Сеймовской, старшего воспитателя Л.В. Гречкиной, педагога-психолога И.А. Кушнаревой, учителя-логопеда А.И. Горбуновой, завуча СОШ №16 В.Я. Картушиной.

