

Родительское собрание «Адаптация малышей к ДОУ».

В последних числах сентября, во второй младшей группе «Звездочка», прошло родительское собрание на тему «Адаптация малышей к ДОУ». Воспитатели пригласили на собрание психолога Кушнареву И.А.

В начале встречи она рассказала родителям об актуальности проблемы адаптации детей к условиям детского сада.

Что делать, чтоб ребенка к детсаду приучить?

С чего начинается садик? Как это ни странно, садик начинается с расставания, с прощания мамы с малышом, с того момента, когда он остается один на один с чужой тетей и незнакомыми ребятами. Поэтому нам, родителям, надо подготовить и себя, и ребёнка к этому нелегкому испытанию.

Начнем с себя. В том, что малыш плачет и никак не хочет отпустить мамину руку, часто виноваты вы сами. Нам очень его жалко, мысленно мы рисуем грустные картины: вот он плачет, вот ни с кем не играет и прочее. Стоп! Настройте себя положительно, детский сад – это необходимая «школа» жизни, и в ней, как и в жизни, будут и радостные, и грустные минуты.



Психолог дала несколько советов родителям в период адаптации ребенка к детскому саду:

1. Настраивать ребенка на позитивный лад. Объяснять ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.
2. Создавать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.
3. Сократить просмотр телевизионных передач. Щадить его ослабленную нервную систему.
4. Не кутать своего ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой на улице и в группе.
5. Создавать в воскресные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении.



После этого была игра «Будем знакомы».

Правила:

О себе ты расскажи.
Соседу руку протяни
И улыбку подари.



Всем родителям предложили встать в круг. Немного о себе: представиться, рассказать о своих интересах. По окончании игры образуется закрытый круг, то есть все присутствующие держаться за руки. Закрытый круг и крепко сцепленные руки символизируют то, что нас объединяет одна цель – воспитание малышей и помощь им на новом этапе их жизни.

Далее психолог Ирина Алексеевна, предложила родителям несколько игр, в которые они могут поиграть с детьми дома:

Пальчиковая гимнастика «Этот пальчик в лес пошел».

Цель пальчиковых игр: развивать мелкую моторику рук, действовать в соответствии с текстом.



Игра «У оленя дом большой».

Цель: закреплять умение соотносить движение с текстом.

Для того чтобы нам сыграть в очень интересную игру, необходимо выучить слова и движения. Повторяйте за мной.



Игра «Доброе животное».

Цель: способствовать сплочению детского коллектива, научить детей понимать чувства других, оказывать поддержку и сопереживать.



В заключение хочется сказать всем родителям: Ваша любовь поможет ребенку пережить это непростое время. Дайте почувствовать малышу, что он для вас самое дорогое существо на свете, и ни на минуту не позволяйте ему усомниться в этом.

Удачи Вам!