

## Осенний спортивный праздник

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед образовательным учреждением. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом. Физкультура, представляющая главный источник силы и здоровья, развивает смелость, решительность, прививает чувство коллективизма, дисциплины, а главное - волю к достижению цели.

Пожалуй, ничто так не сближает педагогов и детей, как совместные праздники и развлечения. Именно поэтому в октябре в ДОУ прошли спортивные развлечения:

### «В осеннее царство - щедрое государство».

**Цель:** Развитие интереса к физической культуре и спорту формирование ЗОЖ через организацию активного отдыха, укрепление здоровья, как фактора успешной социализации.

#### **Задачи:**

- Формировать у детей желание участвовать в спортивных играх; воспитывать командный дух.
- Развивать двигательные навыки, интерес к спортивным развлечениям.
- Вовлекать детей в процесс подготовки развлечений.
- Воспитывать любознательность, интерес, создавать радостную и доброжелательную атмосферу в детском коллективе.

**Оборудование, инвентарь:** 2 флажка, 4 кегли, 2 корзинки, тачки, овощи фрукты – по одному на каждого ребёнка; строительное Лего, 2 веревочки, эмблемы для команд (Листики и капельки);

**Музыкальное сопровождение:** «Марш физкультурника», «Сороконожка», «Дождь», «Эстафетная музыка».



























### «В поисках цветка здоровья»

**Цель:** создание радостного настроения от совместной двигательной активности, обогащение воспитанников яркими впечатлениями, доставить им радость в ощущениях собственных движений в играх и эстафетах.

**Задачи:**

- Укреплять здоровье детей.
- Создать атмосферу радости, эмоционального благополучия;
- Совершенствовать двигательные умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях, развивать быстроту, ловкость, точность, выносливость.
- Воспитывать умение побеждать и проигрывать.
- Воспитывать чувство взаимопомощи, внимания друг к другу.
- Закреплять знание четкого выполнения передачи эстафеты.
- Формировать у детей представление спортивных играх и забавах на улице.















В целом спортивные праздники в ДОУ прошли очень интересно и ярко, со спортивным задором, шумно и очень весело.

Все дети и участники получили от этих мероприятий большое удовольствие и массу впечатлений.

Мы желаем всем крепкого здоровья и призываем к здоровому образу жизни!