

В МБДОУ № 60 «Ягодка» 9 апреля 2019 года была проведена учителем-логопедом А.И. Горбуновой утренняя зарядка с родителями на открытом воздухе с на тему «На зарядку становись».

Цель: приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- способствовать укреплению здоровья детей;
- совершенствовать умения и навыки в физическом воспитании;
- развивать координацию движений и творческие способности, перевоплощаясь в различные образы.



*Поочерёдно поднимаем вытянутые руки
вверх*



*Сгибаем руки в локтях на уровне плеч,
крутим перед корпусом*



*Наклоны корпуса вперёд с
прикосновениями рук к полу*

Ходьба с высоко поднятыми коленями





Переход с пальцев на пятки ног

Танцуем произвольно в такт музыке

