

1-день	Норма выдач и в гр.	2-день	Норма выдач и в гр.	3-день	Норма выдач и в гр.	4-день	Норма выдач и в гр.	5-день	Норма выдач и в гр.
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша геркулесовая молочная яйцо вареное Хлеб с маслом и сыром Чай сладкий с лимоном	140 20/5/6 160	Запеканка творожено - пшённая с сметано- сливочным соусом Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	140 30 20/5 160	Каша манная молочная Яйцо вареное Хлеб с маслом и сыром Чай сладкий с лимоном	140 20/5/6 160	Сырники печенные с сметано- сливочным соусом Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	140 30 20/5 160	Каша манная молочная Яйцо вареное Хлеб с маслом и сыром Чай сладкий с лимоном	140 20/5/6 160
2 завтрак - Сок фруктовый	115	2 завтрак - Сок фруктовый	115	2 завтрак- Сок фруктовый	115	2 завтрак - Йогурт	160	2 завтрак- Сок фруктовый	115
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Суп полевой на мяс. бул. Плов рисовый с мясом Овощи консервированные Компот из сухофрукты Хлеб пшеничный Хлеб бородинский	165 155 35 160 20 26	Суп с рубленным яйцом на мяс.бул. Капуста тушенная с мясом Овощи консервированные Компот из сухофрукты Хлеб пшеничный Хлеб бородинский	165 155 35 160 20 38	Борщ с капустой и картофелем со сметанной Рыба запеченная с овощами Пюре картофельное Салат из свеклы с соленым огурцом Компот из сухофрукты Хлеб пшеничный Хлеб бородинский	165 55 115 35 160 20 38	Суп с зеленым горошком на мяс. бул Запеканка рисовая с мясом продуктами Винегрет Компот из сухофрукты Хлеб пшеничный Хлеб бородинский	165 155 35 160 20 38	Суп рыбный Картофель тушенный с мясом Салат из бел. капусты с морковью Компот из сухофрукты Хлеб пшеничный Хлеб бородинский	165 155 35 160 37 38
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Сдоба домашняя Кофейный напиток Яблоки	60 160 99	Кондитерские изделия Молоко кипяченое бананы	28 160 99	Ватрушка с творогом Ряженка яблока	60 160 99	Кондитерские изделия Сок фруктовый бананы	28 160 99	Пирожок с суб. продуктами из сдобного теста Кофейный напиток на молоке яблоки	60
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Рагу овощное Молоко кипяченое Хлеб пшеничный Хлеб бородинский	165 160 17 12	Суп гречневый молочный Какао на молоке Хлеб пшеничный	165 160 17	Суп с макаронными изделиями молочный Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	165 160 17	Суп пшеничный молочный Какао на молоке Хлеб пшеничный	165 160 17	Макароны сладкие Какао на молоке	165 160

6-день	7-день	8-день	9-день	10-день	Норма а выдач и в гр.	Норма а выдач и в гр.	Норма а выдач и в гр.	Норма а выдач и в гр.	Норма а выдач и в гр.
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	140	140	140	140	140
Каша гречневая молочная яйцо вареное Хлеб с маслом и сыром Чай сладкий с лимоном	Творожено - манный пудинг с сметано- сливочным соусом Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	Каша пшеничная молочная Яйцо вареное Хлеб с маслом и сыром Чай сладкий с лимоном	Ленивые вареники с сметано- сливочным соусом Хлеб с маслом Чай сладкий с лимоном	Каша манная молочная Яйцо вареное Хлеб с маслом и сыром Чай сладкий с лимоном	20/5/6 160	20/5/6 160	20/5/6 160	20/5/6 160	20/5/6 160
2 завтрак - Кефир	2 завтрак - Сок фруктовый	2 завтрак- Сок фруктовый	2 завтрак - Сок фруктовый	2 завтрак- Сок фруктовый	115	115	115	160	115
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	165	165	165	165	165
Суп гороховый Макаронные изделия с маслом Котлета мясная Овощи консервированные Компот из сухофрукты Хлеб пшеничный Хлеб бородинский	Свекольник со сметаной Гуляш из говядины Каша перловая Винегрет Компот из сухофрукты Хлеб пшеничный Хлеб бородинский	Борщ с капустой, картофелем и фасолью Котлета рыбная любительская Пюре картофельное Овощи консервированные Компот из сухофрукты Хлеб пшеничный Хлеб бородинский	Лапша по домашнему Куры порционные Пюре гороховое Икра кабачковая Компот из сухофрукты Хлеб пшеничный Хлеб бородинский	Суп рыбный Олады из печени Гарнир гречневый Салат из свеклы с чесноком Компот из сухофрукты Хлеб пшеничный Хлеб бородинский	55 115 35 160 20 38	55 115 35 160 20 38	55 115 35 160 20 38	55 115 35 160 20 38	55 115 35 160 20 38
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	60	60	60	60	60
Сдоба домашняя Какао на молоке Бананы	Кондитерские изделия Кофейный напиток Яблоки	Пирожок с повидлом Молоко кипяченое яблоки	Кондитерские изделия Кофейный напиток бананы	Пирожок с суб. продуктами из сдобного теста Кофейный напиток на молоке яблоки	160 99	160 99	160 99	160 99	60 160 99
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	165	165	165	165	165
Рагу овощное Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб бородинский	Каша геркулесовая молочная Какао на молоке Хлеб пшеничный	Суп рисовый молочный Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	Суп молочный с макаронными изделиями Какао на молоке Хлеб пшеничный	Ужин Суп гречневый молочный Кофейный напиток на молоке Хлеб пшеничный	160 17 12	160 17 17	160 17 17	160 17 17	165 160 160 17