



«Неделя здоровья в детском саду»

«Забота о здоровье – важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В. А. Сухомлинский

С 05.04.2021 по 09.04.2021 года в нашем детском саду "Ягодка" проходила тематическая **неделя здоровья**.

Очень важно сберечь здоровье детей, но еще важнее — учить их самих вести здоровый образ жизни и беречь свое здоровье. Именно эта идея послужила основой методической разработки организации тематической недели в дошкольном образовательном учреждении **«Неделя здоровья»**.

Воспитание здорового ребенка – одна из главнейших задач семьи и дошкольного учреждения. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи. Но зачастую родители, занятые работой с одной стороны, не могут дать ребенку личный положительный пример здорового образа жизни, а с другой не противостоят отрицательным внешним влияниям. В этой ситуации возрастает роль дошкольного образовательного учреждения как ведущего звена в организации образовательной работы с детьми.

Согласно плану Недели здоровья, проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развития двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умение побеждать и проигрывать; желание оказать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

Основная цель: пропаганда среди воспитанников ДООУ и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

С каждым днём недели дети узнают что – то новое, получают удовольствие от



игр и понимают, что быть здоровым – это весело и радостно, узнавать о своём организме – это интересно, заботиться о своём здоровье – это не скучно, а увлекательно и здорово!



«Неделя здоровья» позволяет наиболее полно раскрыть, что такое здоровье человека.



Ежедневно в группах проводились закаливающие мероприятия, гимнастики пробуждения.



Просмотр презентации «Как сохранить свое здоровье», игра – пантомима, д/и «Собери картинку», «Отгадай вид спорта», «Что для чего?» - спортивный инвентарь.

Каждый день проходили беседы «Правильное питание», «Где живут витамины», «Я и мое тело», «Секреты здоровья».

Ребята в течение недели познакомились с художественной литературой, разучивали стихи и потешки, отгадывали загадки.



В первой младшей группе № 18 «Солнышко» была проведена ООД по физическому развитию по методике Н.Н. Ефименко: БТИ «Букашечки-таракашечки», СМИ «Приключение божьей коровки Кнопочки».





В средней группе № 15 «Ромашка» проведено занятие по физическому развитию на тему: «Мы сами с петрушкой». Дети вместе с петрушкой упражнялись в ползании на четвереньках, совершенствовали свои умения и навыки в бросании и ловле мяча.





Праздник! Это слово заставляет быстрее биться сердце каждого ребёнка.

С праздником связаны самые яркие надежды и ожидания детей.

Поэтому праздники – одни из самых важных событий в жизни детского сада.

Для воспитанников младшего дошкольного возраста было

проведено спортивное развлечение «Путешествие в страну здоровья».





Воспитанники старшего дошкольного возраста вместе с Айболитом
отправились спасти его помощников из плена злого и страшного Бармалея.



Каждый день «недели» был ярким и запоминающимся, заряжал всех эмоциональностью, создавал атмосферу дружбы, взаимопонимания, поддержки, вселял веру в успех, помогала раскрыть индивидуальность и неповторимость каждого.



Инструктор по физическому воспитанию: Белокур Ольга Андреевна.