**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВАСИЛЬЕВО - ПЕТРОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА АЗОВСКОГО РАЙОНА**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Миргород  "29"декабря 2017года | Утверждено  приказом МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  от 29.12.2017 г. № 272  Директор МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Лоенко С.В/ |

**Инструкция  
по охране труда для учителя физкультуры**

1. **Общие положения инструкции по охране труда для учителя физической культуры**  
1.1. Данная инструкция по охране труда для учителя физкультуры в школе разработана с учётом специфики работы школы в одну смену, при наличии малого и большого спортивных залов, тренажёрной комнаты, двух спортивных площадок, ямой для прыжков, двух спортивных раздевалок, тренажёрной комнаты и трёх подсобных помещений.  
1.2. Спортивные помещения оборудованы в соответствии с требованиями учебных программ, нормами по охране труда:  
а) Большой и малый спортивные залы:

* с волейбольной и баскетбольной разметкой для занятий спортивными играми с необходимым набором мячей, соответствующим стандартам;
* оборудование для занятий гимнастикой (маты, параллельные брусья, два спортивных коня, перекладины, шведская стенка, канаты, гимнастическое бревно, набор гимнастических палок, скакалок, обручей, спортивные мостики).

б) Тренажёрный зал (спортивные тренажёры на все группы мышц, штанги с разновесами, гантели).  
в) Спортивные раздевалки автономны для мальчиков и девочек.  
г) Хореографический класс с хореографическим станком, зеркалами по передней стенке, видео- и аудио-аппаратурой.  
д) Спортивные площадки, полоса препятствий с баскетбольной,  
волейбольной, игровой площадками.  
е) Тренерская комната для работы и отдыха учителей физической культуры.  
ж) Подсобные помещения со стеллажами, приспособленными для хранения и удобного использования спортивного инвентаря.  
Материально-техническая база способствует решению всех учебно-воспитательных и оздоровительных задач, стоящих перед учителями физической культуры.  
1.3. Учитель физической культуры при приёме на работу должен:  
а) пройти вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, изучить инструкцию по охране труда для учителя физкультуры;  
б) иметь высшее (специальное) образование;  
в) иметь медицинскую книжку с допуском к работе и регулярно, один раз в 6 месяцев, проходить профилактический осмотр.  
г) каждые 6 месяцев проходить инструктаж и проверку знаний по вопросам охраны труда.  
Два раза в год учитель физической культуры сдаёт зачёт по нормам охраны труда и безопасности учителей и учащихся.  
1.4. Занятия на воздухе (спортивных площадках, стадионе) учитель физической культуры проводит с учётом погодных условий, температурного режима с соответствующими требованиями к спортивной форме учащихся на занятии на воздухе.  
1.5. Согласно правилам внутреннего распорядка, 1-й урок начинается в 8 часов 30 минут, рабочее время учителя определяется расписанием уроков. Рабочее время учителя начинается за 30 минут до начала его первого урока с учётом времени для самоподготовки и подготовки соответствующего инвентаря, проверки его исправности.  
1.6. Во время учебного процесса учитель физкультуры должен находиться в спортивной форме и обуви, установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических норм к спец. одежде и помещению, а также обязан следить за выполнением этих требований учащимися.  
1.7. В своей работе учитель физической культуры должен руководствоваться инструкцией по охране труда учителя физкультуры, а также:  
- [инструкцией по охране труда в спортзале](http://ohrana-tryda.com/node/574) школы;  
- [инструкцией по охране труда на спортивной площадке](http://ohrana-tryda.com/node/551) школы;  
- иными инструкциями по ОТ и ТБ в спортивном зале и на спортивной площадке;  
- инструкцией по пожарной безопасности.

2. **Требования техники безопасности перед началом работы на уроке физкультуры**  
2.1. Перед началом каждой новой темы, учитель физической культуры проводит инструктаж учащихся, обучает безопасным правилам проведения упражнения, вида деятельности.  
2.2. Учитель физической культуры к работе приступает за 30 минут до начала урока. За это время он должен переодеться в спец. форму, проверить готовность и исправность спортивного инвентаря и оборудования с учётом требований к проводимому уроку по тем или иным видам спортивных занятий.  
2.3. В случае обнаружения неполадок, несущих угрозу безопасности учащихся, данный снаряд должен быть исключен из комплекса занятий и по возможности заменён другими снарядами или упражнениями. О выявленных неисправностях, учитель физкультуры должен доложить дежурному администратору и заместителю директора по учебно-воспитательной работе, курирующему этот предмет.  
2.4. Перед занятиями по спортивным играм, необходимо проверить влажность пола, накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов и правильность разметки поля.  
2.5. Перед занятиями гимнастикой учитель физкультуры проверяет наличие матов, прочность крепления спортивных снарядов, канатов, целостность шведской стенки.  
2.6. В тренажёрном зале учитель физкультуры проверяет целостность тросов на спортивных станках, смазку трущихся частей, наличие необходимых весов, и крепление штанги, наличие фиксатора веса на тренажёрах.  
2.7. На занятиях шейпингом учитель физкультуры заблаговременно проверяет исправность аудио- и видео-аппаратуры, целостность зеркал и хореографического станка, наличие спортивных ковриков. Во всех спортивных помещениях учитель физкультуры должен следить за температурным режимом, проветриванием, освещением, наличием первичных средств пожаротушения.  
2.8. Занятия на воздухе и спортивных площадках проводить с учётом погодных условий и температурного режима с соответствующими требованиями к спортивной форме учащихся при занятии на улице.  
Предварительно учитель физической культуры проверяет:

* сухость беговой дорожки, футбольного поля, спортивных снарядов;
* исключение попадания инородных предметов, способных нанести травму, в прыжковую яму, на футбольное поле, спортивную площадку, полосу препятствий (стёкла, камни, палки и др.).

2.9. Учитель физического воспитания сообщает учащимся о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, о правилах использования специального спортивного оборудования, инвентаря.  
2.10. Учитель физического воспитания предупреждает о возможных опасных и неправильных способах выполнения задач, которые запрещено применять на уроках физкультуры.  
2.11. Учитель физического воспитания перед занятиями напоминает учащимся правила обращения со спортивным инвентарём: мячами, скакалками, гимнастическими палками, обручами, гранатами для метания.  
2.12. Учитель физического воспитания напоминает учащимся о правильной эксплуатации тренажёрных станков и спортивных снарядов.

3. **Требования безопасности для учителя физкультуры на уроке.**  
3.1. Учитель физической культуры в обязательном порядке проводит с учащимися инструктаж согласно [инструкции по охране труда на уроках физкультуры](http://ohrana-tryda.com/node/58) в общеобразовательной школе.  
3.2. Учитель физического воспитания чётко ставит задачу на урок и следит за правильным её исполнением, исключая конфликтные ситуации во время уроков, возможность столкновения учащихся друг с другом во время разминки, спортивных игр, перестроений.  
3.3. Учитель физической культуры следит, чтобы учащиеся на уроках были в спортивной форме и спортивной обуви, выполняли требования личной гигиены.  
3.4. Учитель физического воспитания следит за правильностью передач мяча во время игры и выполнением упражнений на спортивных снарядах с учётом подстраховки.  
3.5. Учитель физического воспитания в процессе работы предупреждает возникновение аварийных ситуаций:

* не курит в спортивных помещениях и на территории школы;
* не приносит взрыво- и пожароопасные, отравляющие вещества;
* следит за исправностью электрического оборудования;
* не оставляет учащихся без присмотра;
* держит свободными аварийные выходы;
* знает план-схему и порядок эвакуации школы, порядок действий и должные обязанности при возникновении аварийной ситуации;
* умеет пользоваться средствами противопожарной безопасности;
* знаком и владеет приёмами первой медицинской помощи.

3.6. Учитель физической культуры строго соблюдает во время урока требования инструкции по охране труда для учителя физкультуры школы.  
3.7. В случае возникновения технической неисправности снарядов, тренажёров, изменении метеорологической ситуации (дождь, снег, резкое похолодание, порывы ветра), нарушении санитарно-гигиенических норм, учитель физкультуры должен немедленно остановить занятие и принять соответствующие меры.

4. **Требования безопасности для учителя физкультуры по окончании работы.**  
4.1. Учитель физического воспитания следит за порядком сдачи спортивного объекта, снарядов, инвентаря, тренажёров следующему учителю в исправном состоянии. При обнаружении неполадок, учитель предупреждает его (учителя) заблаговременно.  
4.2. По окончании работы учитель следит за качеством влажной уборки спортивного зала, спортивных снарядов.  
4.3. При обнаружении недостатков в учебном процессе, учитель физического воспитания докладывает дежурному администратору, директору школы.

5. **Требования безопасности для учителя физкультуры в аварийных ситуациях.**  
5.1. Учитель физического воспитания во время уроков, воспитательных и оздоровительных мероприятий выполняет требования к пожаро- и взрывобезопасности. При нарушении или отклонении от норм, производится эвакуация учащихся в соответствии с разработанным и утверждённым планом.  
5.2. При выявлении фактов угрозы жизни и здоровью работников и учащихся (заболевании, травме, несчастном случае), учитель физического воспитания сразу докладывает в медицинскую службу школы, дежурному администратору, директору школы.  
5.3. При возникновении аварийных ситуаций:

* сообщить администрации, директору;
* сообщить пожарной охране (тел. 101);
* принять меры по эвакуации учащихся из помещения;
* отключить электросеть.

6. **Требования для учителя физкультуры по оказанию первой помощи.**  
6.1. При переломах:  
а) уменьшить подвижность обломков, в месте перелома - наложить шину. При открытых переломах - остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину.  
При переломах позвоночника - транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.  
6.2. При поражении электрическим током:  
а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего провода сухой тряпкой.  
Оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину.  
б) на место ожога наложить сухую повязку;  
в) тёплое питьё;  
г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.  
6.3. При вывихах:  
а) наложить холодный компресс;  
б) сделать тугую повязку.  
6.4. При обмороке:  
а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями;  
б) обеспечить доступ свежего воздуха;  
в) расстегнуть воротник, пояс, одежду;  
г) дать понюхать нашатырный спирт;  
д) когда больной придёт в сознание - горячее питьё.  
6.5. При термических ожогах:  
а) потушить пламя, накинув на пострадавшего одеяло, ковёр и т.д., плотно прижав его к телу;  
б) разрезать одежду;  
в) поместить обожжённую поверхность под струю холодной воды;  
г) провести обработку обожжённой поверхности - компресс из салфеток, смоченных спиртом, водкой и т.д.;  
д) согревание пострадавшего, питьё горячего чая.  
6.6. При отравлении:  
а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцовокислого калия;  
б) вызвать искусственную рвоту;  
в) дать слабительное;  
г) обложить грелками, дать горячий чай.  
6.7. При сотрясении головного мозга:  
а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой;  
б) на голову положить пузырь со льдом.  
6.8. Кровотечения при ранениях:  
а) придать повреждённой поверхности приподнятое положение;  
б) наложить давящую повязку;  
в) при кровотечении из крупной артерии -предварительно придавить артерию пальцем выше места ранения;  
г) наложить жгут.  
6.9. При кровотечении из носа:  
а) доступ свежего воздуха;  
б) запрокинуть голову;  
в) холод на область переносицы;  
г) введение в ноздрю ваты, смоченной раствором перекиси водорода.  
6.10. Повреждение органов брюшной полости:  
а) положить на спину, подложив в подколенную область свёрток одежды и одеяла;  
б) положить на живот пузырь со льдом.

Инструкцию разработал:

уполномоченный по охране труда Миргород С.И.

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВАСИЛЬЕВО - ПЕТРОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА АЗОВСКОГО РАЙОНА**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Миргород  "29"декабря 2017года | Утверждено  приказом МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  от 29.12.2017 г. № 272  Директор МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Лоенко С.В/ |

**Инструкция  
по охране труда для организаторов спортивных соревнований**

1. **Общие требования охраны труда для организаторов спортивных соревнований**  
1.1. Действие данной *инструкции по охране труда для организаторов спортивных соревнований*распространяется на всех работников общеобразовательного учреждения, которые организуют, проводят и участвуют в проведении спортивных соревнований (преподаватели, педагоги дополнительного образования школы, инструктора физкультуры, воспитатели и т.д.).  
1.2. К индивидуальной организации и непосредственному проведению спортивных соревнований в школе допускаются:

* лица, которым исполнилось 18 лет, прошедшие обязательный периодический медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний для организации и проведения спортивных соревнований в учебном заведении;
* лица, у которых есть, как правило, специальное образование или надлежащий опыт работы;
* прошедшие в учреждении вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте;
* сотрудники школы, ознакомленные с инструкциями по эксплуатации и использованию спортивного оборудования и приспособлений, с правилами проведения определенных видов соревнований, с данной *инструкцией по технике безопасности для организаторов спортивных соревнований* в образовательном учреждении.

1.3. Организатор спортивных соревнований обязан строго соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка и установленного режима работы школы. Время и место проведения конкретных соревнований определяется исключительно приказом директора школы или распоряжением заместителя директора по УВР в пределах его компетенции.  
1.4. К опасным и вредным факторам при организации и проведении соревнований в учреждении относятся:

* физические (спортивные снаряды, оборудование, различные приспособления и инвентарь; покрытие спортивных площадок на территории школы; статические и динамические перегрузки; метательные снаряды; опасное напряжение в электрической сети, система вентиляции при проведении соревнований в помещении школы; скользкие поверхности; острые кромки и сколы на поверхностях ванн и пола бассейна; экстремальные погодные условия и рельеф местности при проведении соревнований вне помещений учебного заведения);
* химические (наличие пыли; превышающая норму концентрация различных химических веществ в воде и в воздухе при проведении спортивных соревнований в бассейне).

1.5. Место, где проводятся спортивные соревнования, должно быть в обязательном порядке обеспечено аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим при травмах.  
1.6. На спортивных соревнованиях обязательно должен присутствовать медицинский работник или работник из числа сотрудников школы, имеющий специальную медицинскую подготовку, внесенный в приказ по школе об организации и проведении данного спортивного соревнования.  
1.7. Участники спортивных соревнований в обязательном порядке обязаны соблюдать указанные правила их проведения, настоящую **инструкцию по охране труда для организаторов спортивных соревнований** в школе, правила ношения спортивной одежды и обуви, а также правила личной гигиены.  
1.8. Помещения, в которых проводятся данные спортивные соревнования, должны обязательно иметь не меньше двух эвакуационных выходов, которые обозначаются светоуказателями с надписью «Выход», в полной мере обеспечены необходимыми первичными средствами пожаротушения (не менее двух огнетушителей), оборудованы автоматической системой пожарной сигнализации, а также приточно-вытяжной вентиляцией.  
1.9. Все окна помещений, в которых проходят школьные спортивные соревнования, не должны иметь решеток или должны иметь распашные решетки, которые во время проведения соревнований должны быть приоткрыты.  
1.10. В случае, если произошел несчастный случай с участниками спортивных соревнований, их организаторы немедленно должны сообщить администрации учебного учреждения, неотложно принять необходимые меры и предоставить первую помощь пострадавшему.  
1.11. В случае нарушения кем-либо из учащихся правил и требований техники безопасности, со всеми учениками необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с обязательной его регистрацией в соответствующем журнале регистрации инструктажей.  
1.12. Организаторы спортивных соревнований должны ознакомиться с:  
- [инструкцией по охране труда для спортивного зала](http://ohrana-tryda.com/node/574);  
- [инструкцией по охране труда для спортплощадки](http://ohrana-tryda.com/node/551);  
1.13. Организаторы спортивных соревнований, которые не придерживались или нарушили правила настоящей инструкции по охране труда для организаторов спортивных соревнований, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с утвержденными правилами внутреннего трудового распорядка учреждения и, при необходимости, должны пройти повторную проверку знаний инструкций и правил охраны труда.

2. **Требования охраны труда для организаторов перед началом соревнований**  
2.1. Убедиться в наличие приказа директора школы или распоряжения заместителя директора о проведении соревнований.  
2.2. В обязательном порядке провести вводный инструктаж с учащимися по технике безопасности для определенного вида соревнований с его обязательной регистрацией в журнале установленной формы и образца.  
2.3. Визуально проверить исправность электропроводки, спортивного оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели; целостность оконных стекол и рам в помещении для проведения соревнований учащихся.  
2.4. Если была обнаружена неисправность спортивного оборудования или инвентаря, организатор соревнований обязан немедленно сообщить заместителю директора по АХР, а при его отсутствии – дежурному администратору образовательного учреждения и сделать соответствующую запись в журнале заявок.  
2.5. Проверить правильность установки спортивного оборудования, его креплений и исправность спортивного инвентаря, произвести нужные изменения в целях исключения травмирования учащихся.  
2.6. Определить наличие у школьников медицинского допуска к соревнованиям.  
Проверить на наличие требуемой спортивной одежды и обуви у учащихся.  
2.7. Запретить учащимся приступать к соревнованиям, в случае обнаружения несоответствия спортивного оборудования и инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить любые указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.  
2.8. К спортивным соревнованиям не допускаются ученики, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям безопасности при проведении конкретного вида соревнований, а также учащиеся, которые не получили медицинского допуска к участию в данных соревнованиях.

3. **Требования охраны труда во время проведения соревнований**  
3.1. При проведении школьных спортивных соревнований необходимо строго соблюдать настоящую инструкцию по технике безопасности для организаторов спортивных соревнований, правила проведения соревнований, требования и правила использования спортивного оборудования и инвентаря, электроосвещения.  
3.2. Во время соревнований организатор обязан обеспечить:

* наличие порядка и чистоты в помещении или назначенном месте проведения соревнований;
* перед введением новых видов соревнований необходимо дополнительно проинформировать учащихся о правилах и требованиях техники безопасности;
* соблюдение учащимися требований соответствующей инструкции по технике безопасности и охране труда;
* соблюдение правил пожарной безопасности и (СанПиН 2.4.2.1178-02) для помещения, в котором проводятся спортивные соревнования;
* проконтролировать, чтобы все эвакуационные выходы не были закрыты на замок, а световые указатели «Выход» были включены и находились в рабочем состоянии;
* обеспечить необходимую страховку каждому участнику соревнований;
* строго придерживаться утвержденной программы проводимых соревнований в школе.

3.3. Организатору проведения спортивных соревнований запрещается:

* допускать в эксплуатацию неисправное спортивное оборудование и (или) спортивный инвентарь;
* использование спортивного оборудования и инвентаря не по прямому назначению, а в личных целях;
* скапливать неиспользуемое спортивное оборудование и инвентарь в месте проведения соревнований;
* выполнять собственноручно ремонт спортивного оборудования, инвентаря и приспособлений;
* не оставлять учащихся без присмотра взрослых.

3.4. После окончания спортивных соревнований, привести весь используемый спортивный инвентарь и оборудование в безопасное состояние.  
3.5. Использование в помещениях, где проводятся спортивные соревнования, ионизаторов воздуха допускается только во время перерывов в соревнованиях и при отсутствии людей в данном помещении.  
3.6. При открытых окнах в помещении, где проводятся соревнования, необходимо предотвратить наличие сквозняков, которые могут привести к разбитию стекол и травмированию людей.

4. **Требования охраны труда в аварийных ситуациях при проведении соревнований**  
4.1. При возникновении аварийных ситуаций (замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, возгорание; задымление, появление посторонних запахов и т.п.), которые могут привести к травмированию и (или) отравлению учеников, организатор соревнований обязан незамедлительно вывести учащихся из помещения, где проводятся соревнования, руководствуясь утвержденной схемой эвакуации и соблюдая при этом спокойствие; сообщить о происшествии инженеру по охране труда и заместителю директора по АХР, а в случае их отсутствия – дежурному администратору учреждения или непосредственно директору школы.  
4.2. В случае, если есть пострадавшие среди учащихся, то организатор соревнований обязан срочно обратиться к медицинскому работнику, дежурящему на соревнованиях, а при необходимости самому оказать доврачебную помощь.  
4.3. При получении учащимся удара электрическим током, в первую очередь необходимо освободить пострадавшего от действия тока путем отключения электропитания, обратиться к дежурному медицинскому работнику учебного учреждения и, при наличии необходимости, оказать потерпевшим первую доврачебную помощь, до приезда медицинских работников.  
4.4. В случае, если произошло возгорание, нужно немедленно поставить в известность пожарную охрану и непосредственного директора образовательного учреждения, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

5. **Требования охраны труда по окончании спортивных соревнований**  
5.1. После окончания соревнований организатор обязан:

* привести спортивное оборудование и все приспособления в надлежащее состояние;
* убрать весь используемый спортивный инвентарь в места специализированного назначения, предназначенного для его хранения;
* построить всех учащихся и организованно вывести из помещения, где были проведены соревнования.

5.2. Проверить и выключить освещение, перекрыть краны с водой, закрыть плотно все окна.  
5.3. Если при осмотре была обнаружена неисправная мебель, спортивные снаряжения, элементы системы вентиляции, нарушена целостность окон, необходимо незамедлительно поставить в известность заместителя директора по АХР, а при его отсутствии на рабочем месте – дежурного администратора школы и оставить запись в соответствующе журнале заявок.

6. **Заключительные положения инструкции**  
6.1. Проверка и пересмотр настоящей *инструкции по охране труда для организатора спортивных соревнований* осуществляются не реже одного раза в 5 лет.  
6.2. Данная инструкция может быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:  
при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по технике безопасности и охране труда;  
при изменении правил проведения спортивных соревнований в образовательном учреждении;  
при введении в эксплуатацию какого-либо нового спортивного оборудования и (или) технологий;  
по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний в учебном заведении;  
по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или соответствующих органов федеральной инспекции труда.  
6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) данной инструкции по охране труда для организаторов спортивных соревнований, правила проведения соревнований в образовательной организации не изменяются, то ее действие увеличивается еще на 5 лет.  
6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции по охране труда возлагается на ответственного по охране труда учреждения.

В случае, если организатором спортивных соревнований является учитель физкультуры, он соблюдает также [инструкцию по охране труда учителя физкультуры](http://ohrana-tryda.com/node/59) общеобразовательной школы.

Инструкцию разработал:

уполномоченный по охране труда Миргород С.И.

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВАСИЛЬЕВО - ПЕТРОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА АЗОВСКОГО РАЙОНА**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Миргород  "29"декабря 2017года | Утверждено  приказом МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  от 29.12.2017 г. № 272  Директор МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Лоенко С.В/ |

**Инструкция  
по охране труда в спортивном зале**

1. **Общие требования охраны труда в спортивном зале.**  
1.1. Данные положения *инструкции по охране труда в спортивном зале* распространяются на всех сотрудников образовательного учебного заведения, которые проводят учебные занятия со школьниками в спортивном зале (преподавателей, педагогов дополнительного образования, инструкторов физкультуры и т.д.).  
1.2. К самостоятельной работе в спортзале имеют допуск лица, которые ознакомлены с настоящей *инструкцией по технике безопасности в спортивном зале*, со всеми инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и приспособлений, а также:

* достигли возраста 18 лет, имеют обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо медицинских противопоказаний для самостоятельной работы в спортивном зале;
* получили, как правило, высшее или среднее специальное образование или имеют соответствующий опыт работы в учебном заведении;
* прошли вводный инструктаж по технике безопасности и инструктаж на рабочем месте;
* ознакомлены с [инструкцией по охране труда учителя физической культуры](http://ohrana-tryda.com/node/59).

1.3. Преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, данную **инструкцию по охране труда в спортивном зале** школы или доу, а также режим работы учебного заведения. График работы в спортивном зале определяется расписанием учебных занятий, которое должно быть утверждено директором учебного заведения.  
1.4. Вредными и опасными факторами при проведении работы в спортивном зале являются:

* физические факторы, такие как различное спортивное оборудование и инвентарь; высокое напряжение в электрической сети; система вентиляции; статические и динамические перегрузки);
* химические факторы, такие как повышенное загрязнение воздуха в учебном помещении пылью.

1.5. Обо всех выявленных неисправностях на рабочем месте, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан незамедлительно сообщить инженеру по охране труда и заместителю директора по АХР, а в случае их отсутствия на рабочем месте – дежурному администратору или директору учебного заведения. К таким неисправностям относятся:

* неисправности в работе электропроводки;
* неисправности спортивного оборудования и инвентаря;
* неисправности сантехнического и вентиляционного оборудования в спортзале, раздевалках, тренерской;
* неисправности мебели;
* нарушение целостности оконных рам и стекол.

Факт выявления неисправности необходимо обязательно внести в виде соответствующей записи в журнал заявок.  
1.6. Для обеспечения пожарной безопасности в спортивном зале в строго определенном и легкодоступном месте должен храниться исправный огнетушитель.  
1.7. Для оказания первой неотложной доврачебной помощи в строго определенном и легкодоступном месте спортивного зала должна находиться медицинская аптечка, полностью укомплектованная всеми необходимыми медикаментами и перевязочными средствами, срок годности которой должен регулярно проверяться.  
1.8. В спортивном зале на видном месте должна быть размещена инструкция по технике безопасности, предназначенная для учеников школы.  
1.9. В начале каждого учебного года необходимо проводить со всеми учениками вводный инструктаж (для этого необходимо выделить отдельный урок по плану) по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.  
1.10. Перед началом работы с новым видом спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых видов физических упражнений необходимо провести с учениками инструктаж по технике безопасности с обязательным внесением записи в соответствующий журнал.  
1.11. В случае получения травмы кем-либо из учащихся преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан срочно сообщить о случившемся дежурному администратору и медицинскому работнику данного образовательного заведения. При необходимости экстренно оказать первую неотложную доврачебную помощь пострадавшим.  
1.12. В случае невыполнения или нарушения кем-либо из учеников техники безопасности со всеми учениками необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.  
1.13. Все окна в спортивном зале не должны иметь решеток, либо иметь распашные решетки с замками, ключи от которых должны храниться в строго определенном и легкодоступном месте.  
1.14. За любое невыполнение или нарушение положений настоящей *инструкции по охране труда в спортзале*, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале школы или доу, несет персональную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2. **Требования охраны труда перед началом проведения работы в спортзале**  
2.1. Необходимо визуально проверить исправность электропроводки, спортивного оборудования и инвентаря, сантехнического оборудования, системы вентиляции, мебели, а также целостность всех стекол в оконных проемах.  
2.2. В случае выявления любых неисправностей спортивного оборудования и инвентаря преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан своевременно проинформировать об этом заместителя директора по АХР, а при его отсутствии на рабочем месте – дежурного администратора учебного заведения и внести соответствующую запись в журнал заявок учреждения.  
2.3. Необходимо проверить правильность установки спортивного оборудования и исправность спортивного инвентаря, провести необходимые изменения с целью исключения травмоопасных ситуаций с учащимися.  
2.4. Вновь прибывших школьников, до момента предоставления ими медицинской справки о группе здоровья, считать отнесенными к IV группе.  
2.5. Необходимо проверить наличие необходимой спортивной одежды и обуви у всех учеников образовательного учреждения.  
2.6. Необходимо оградить всех учеников от учебных занятий в спортзале в случае выявления любых несоответствий спортивного оборудования и инвентаря установленным в данной инструкции по охране труда в спортивном зале требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данной инструкции по технике безопасности в спортивном зале подготовительные к работе действия.  
2.7. Необходимо отстранить от учебных занятий тех учащихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют установленным требованиям техники безопасности при проведении конкретного вида физкультурно-спортивной деятельности на уроках физкультуры, а также тех учеников, которые имеют медицинские противопоказания.

3. **Требования охраны труда во время проведения работы в спортивном зале**  
3.1. Во время проведения занятий в спортивном зале необходимо строго соблюдать все положения данной инструкции по охране труда в спортивном зале, правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря, электроосвещения. Необходимо также строго соблюдать рекомендации медицинского работника по дозировке физической нагрузки для учеников.  
3.2. Преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан обеспечить:

* поддержание надлежащего порядка и чистоты в спортивном зале;
* проведение дополнительного инструктажа учеников по технике безопасности перед началом выполнения упражнений на спортивных снарядах и (или) упражнений с их использованием;
* строго соблюдение учащимися школы всех требований соответствующих инструкций по технике безопасности при выполнении упражнений на спортивных снарядах и при использовании спортивного оборудования;
* строгое соблюдение всех требований (СанПиН 2.4.2.1178-02) в спортивном зале.

3.3. Во время проведения занятий в спортивном зале запрещено:

* использовать спортивное оборудование и инвентарь в качестве подставок под предметы;
* допускать повышенное скопление неиспользуемого спортивного оборудования и любого другого инвентаря в спортивном зале;
* самостоятельно проводить ремонт спортивного оборудования и приспособлений;
* оставлять учеников в спортивном зале во время урока или занятий одних без присмотра.

3.4. После завершения выполнения физических упражнений учениками необходимо обеспечить приведение спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.  
3.5. Использование ионизаторов воздуха возможно только во время перерывов в работе и при отсутствии людей в помещении спортзала.  
3.6. При открывании оконных рам необходимо следить за отсутствием сквозняков, которые могут повлечь за собой повреждение оконных стекол.  
3.7. Учителю физической культуры при проведении занятий в тренажерном зале использует [инструкцию по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале](http://ohrana-tryda.com/node/575) общеобразовательного учебного учреждения.

4. **Требования охраны труда в аварийных ситуациях**  
4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций на рабочем месте, которые могут повлечь за собой получение травмы учениками и (или) отравление учащихся, преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан экстренно эвакуировать из спортивного зала всех учеников, руководствуясь схемой эвакуации и соблюдая при этом спокойствие и порядок. К аварийным ситуациям относятся: замыкание электропроводки, прорыв водопроводных труб, задымление, появление посторонних запахов и т.п. Затем необходимо проинформировать о случившемся инженера по охране труда и заместителя директора по АХР, а в случае их отсутствия на рабочем месте – директора школы или дежурного администратора учебного заведения.  
4.2. В случае наличия пострадавших среди учеников преподаватель, проводящий учебные занятия в спортивном зале, обязан немедленно обратиться за помощью к медицинскому работнику данного учебного заведения, а при необходимости оказать первую неотложную доврачебную помощь пострадавшим.  
4.3. В случае возникновения возгорания необходимо отключить электропитание, немедленно сообщить об этом в ближайшее отделение пожарной охраны, а также своему непосредственному руководителю, после чего приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.

5. **Требования охраны труда после завершения работы в спортивном зале**  
5.1. После завершения работы в спортивном зале преподаватель, проводящий учебные занятия, обязан:

* привести спортивное оборудование и приспособления в их исходное состояние;
* сложить используемый спортивный инвентарь в специально отведенные места, предназначенные для его хранения;
* организованно вывести всех учеников из спортивного зала.

5.2. Выключить освещение, перекрыть водопроводные краны и закрыть все окна.  
5.3. При выявлении любых неисправностей мебели, спортивного оборудования, системы вентиляции, нарушения целостности стекол на окнах необходимо своевременно информировать об этом заместителя директора школы по АХР, а при его отсутствии на рабочем месте – дежурного администратора учебного заведения и зафиксировать факт в журнале заявок.

6. **Заключительные положения инструкции по охране труда в спортзале**  
6.1. Проверка и пересмотр инструкции по охране труда в спортивном зале должна осуществляться не реже одного раза в 5 лет.  
6.2. Данная инструкция по охране труда в спортзале должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

* при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
* при возникновении каких-либо изменении условий труда в конкретно взятом спортивном зале;
* при очередном внедрении новой техники и (или) технологий;
* по результатам анализа материалов расследования аварий и несчастных случаев на рабочем месте, а также профессиональных заболеваний;
* по предъявлению требования представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) данной инструкции по технике безопасности в спортивном зале условия труда в спортивном зале не меняются, то ее действие автоматически продлевается на следующие 5 лет.  
6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр данной инструкции возлагается на инженера по охране труда или ответственное лицо за охрану труда учебного заведения.

Инструкцию разработал:

уполномоченный по охране труда Миргород С.И.

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВАСИЛЬЕВО - ПЕТРОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА АЗОВСКОГО РАЙОНА**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Миргород  "29"декабря 2017года | Утверждено  приказом МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  от 29.12.2017 г. № 272  Директор МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Лоенко С.В/ |

**Инструкция  
по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке**

1. **Общие требования инструкции по охране труда на спортивной площадке**  
1.1. Перечисленные положения данной **инструкции по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке** школы (доу) распространяются на всех сотрудников образовательного учреждения, проводящих занятия с учениками на спортивной площадке (на учителей, педагогов дополнительного образования, инструкторов физкультуры и т.д.).  
Данная инструкция определяет требования техники безопасности при занятиях на улице на уроке физкультуры.  
1.2. К самостоятельной работе на спортивной площадке допускаются лица, изучившие данную *инструкцию по охране труда на спортивной площадке* образовательного учреждения (школы, доу), а также:

* достигшие возраста 18 лет, при наличии обязательного периодического медицинского осмотра и при отсутствии медицинских противопоказаний для проведения работы в образовательном учреждении конкретного вида и типа;
* получившие, как правило, специальное образование или имеющие соответствующий опыт работы;
* прослушавшие вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте;
* ознакомленные с инструкциями по эксплуатации спортивного оборудования и приспособлений, а также с правилами безопасности при выполнении конкретных видов физических упражнений.

1.3. Сотрудник учебного учреждения, проводящий занятия на спортивной площадке, должен соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, а также режим работы школы.  
1.4. Расписание занятий на спортивной площадке определяется погодными условиями и календарным планированием, которые должны быть утверждены директором данного учебного учреждения.  
1.5. Опасными факторами при проведении занятий на спортивной площадке являются:

* физические (спортивные снаряды, различное оборудование, приспособления и инвентарь; наземное покрытие спортивных площадок; любые посторонние предметы, находящиеся на спортивной площадке и в песке прыжковой ямы; возможные статические и динамические перегрузки; метательные снаряды; скользкие поверхности; экстремальные погодные условия);
* химические (пыль, а также любые другие загрязнения воздуха).

1.6. Во время проведения учебных занятий на спортивной площадке, в пределах максимальной доступности должна находиться медицинская аптечка, в комплект которой должны входить все необходимые лечебные препараты и перевязочные средства, для экстренного оказания первой неотложной медицинской помощи при несчастных случаях и возникновениях различных травм.  
1.7. В начале каждого учебного года со всеми учащимися данного учебного учреждения необходимо проводить инструктаж (для которого должен быть отведен отдельный урок по плану) по технике безопасности на уроках, проходящих на спортивной площадке с обязательной записью в соответствующем журнале.  
1.8. Перед началом работы с новым видом спортивного оборудования (инвентаря) и выполнением новых видов упражнений, необходимо провести с учениками инструктаж по технике безопасности с обязательной записью в соответствующем журнале.  
1.9. О каждом несчастном случае, произошедшем с учащимися во время проведения занятий на спортивной площадке, сотрудник, проводящий занятия обязан немедленно сообщить администрации данного учебного учреждения, а также незамедлительно принять все возможные меры по оказанию первой неотложной медицинской помощи пострадавшему.  
1.10. В случае выявления нарушения одним из учащихся техники безопасности, со всеми учащимися необходимо провести внеплановый инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.  
1.11. Учитель физического воспитания, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан соблюдать [инструкцию по охране труда для учителя физической культуры](http://ohrana-tryda.com/node/59).  
1.12. Все сотрудники, проводящие занятия с детьми на спортивной площадке, допустившие какое-либо невыполнение или нарушение данной Инструкции, должны быть привлечены к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка. А при необходимости, такие сотрудники должны быть подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2. **Требования по охране труда перед началом проведения занятий на спортивной площадке**  
2.1. Перед началом выполнения конкретного вида физических упражнений с учащимися необходимо провести инструктаж по технике безопасности с его обязательной регистрацией в соответствующем журнале.  
2.2. Преподаватель, проводящий занятия, должен проверить:

* исправность и надежность всех креплений спортивного оборудования и инвентаря (визуально);
* правильность установки спортивного оборудования;
* при выявлении нарушений провести необходимые изменения с целью исключения травмирования учащихся;
* качество наземного покрытия спортивной площадки, а также отсутствие на ней каких-либо посторонних предметов;
* количество песка, его рыхлость, а также отсутствие каких-либо посторонних предметов в прыжковых ямах;
* наличие необходимой спортивной одежды и обуви у всех учащихся;
* правильность подгонки спортивного инвентаря.

2.3. В случае выявления каких-либо неисправностей спортивного оборудования и инвентаря сотрудник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан немедленно проинформировать об этом инженера по охране труда и заместителя директора по АХР, а при их отсутствии на рабочем месте – главного инженера и дежурного администратора, а также сделать соответствующую запись в журнал заявок.  
2.4. Оградить всех учащихся от выполнения занятий в случае выявления каких-либо несоответствий спортивного оборудования и инвентаря установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.  
2.5. Не допускать к выполнению занятий учащихся, одежда и (или) обувь которых не соответствуют требованиям техники безопасности при выполнении конкретного вида физических упражнений.

3. **Требования охраны труда во время проведения занятий на спортивной площадке**  
3.1. Во время проведения занятий на спортивной площадке, необходимо строго выполнять требования настоящей *инструкции по охране труда при проведении занятий на спортивной площадке*, а также правила эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.  
3.2. Во время проведения занятий сотрудник, проводящий эти занятия, обязан обеспечить:

* поддержание надлежащего порядка и соблюдение чистоты на спортивной площадке;
* проведение дополнительного инструктажа учащихся по технике безопасности перед началом выполнения всех новых видов физических упражнений;
* строгое выполнение учащимися всех требований соответствующих инструкций по технике безопасности;
* соблюдение требований (СанПиН 2.4.2.1178-02) для спортивных площадок;
* организацию получения необходимой страховки всех учащихся.

3.3. Сотруднику, проводящему занятия на спортивной площадке, строго запрещается:

* допускать использование в работу неисправного спортивного оборудования и (или) инвентаря);
* использование спортивного оборудования и инвентаря не по их прямому назначению;
* допускать излишнее скопление неиспользуемого в данный момент спортивного оборудования и инвентаря в местах выполнения учащимися физических упражнений;
* самостоятельно выполнять ремонт спортивного оборудования и каких-либо приспособлений;
* оставлять учащихся одних без присмотра на спортивной площадке.

После завершения выполнения конкретных видов физических упражнений, необходимо обеспечить приведение использованного спортивного инвентаря и оборудования в безопасное состояние.  
3.3. При проведении на спортивной площадке занятий по легкой атлетике учитель обзян ознакомить учащихся с [инструкцией по охране труда на занятиях по легкой атлетике](http://ohrana-tryda.com/node/57).

4. **Требования охраны труда при аварийных ситуациях**  
4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, таких как возгорание, задымление, появление посторонних запахов и т.п., которые способны повлечь за собой травмирование и (или) отравление учащихся, сотрудник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан экстренно вывести всех учащихся со спортивной площадки, соблюдая при этом спокойствие и порядок; незамедлительно сообщить о случившемся инженеру по охране труда и заместителю директора по АХР, а в случае их отсутствия на рабочем месте – дежурному администратору или заместителю директора по УВР учебного учреждения.  
4.2. При наличии пострадавших среди учащихся, сотрудник, проводящий занятия на спортивной площадке, обязан поставить в известность медицинского работника данного учебного учреждения, а при необходимости оказать первую доврачебную помощь пострадавшим.  
4.3. В случае возникновения возгорания, необходимо немедленно сообщить об этом в пожарную охрану, а также директору образовательного учреждению, после чего приступить к тушению пожара всеми имеющимися в наличии средствами.

5. **Требования охраны труда после завершения занятий**  
5.1. После завершения занятий на спортивной площадке, сотрудник, проводящий занятия, обязан:

* обеспечить приведение спортивного оборудования и приспособлений в их исходное состояние;
* сложить используемый спортивный инвентарь в специальные места, предназначенные для его хранения;
* организованно провести всех учащихся в раздевалку.

5.2. При выявлении каких-либо неисправностей спортивного оборудования и наличия на территории спортивной площадки посторонних предметов, необходимо сообщить об этом заместителю директора по АХР, а при его отсутствии на рабочем месте – дежурному администратору и сделать обязательную запись в журнал заявок.

6. **Заключительные положения инструкции**  
6.1. Проверку и пересмотр данной *инструкции по охране труда на спортивной площадке* необходимо проводить не реже одного раза в 5 лет.  
6.2. Инструкцию необходимо досрочно пересмотреть в следующих случаях:

* при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
* при изменении каких-либо условий на спортивной площадке;
* при очередном внедрении новой техники и (или) технологий;
* по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и возникновения профессиональных заболеваний;
* по предъявлению требования представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) данной инструкции, никаких изменений условий на спортивной площадке не произошло, то ее действие автоматически продлевается на следующие 5 лет.  
6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр данной инструкции возлагается на сотрудника, ответственного по охране труда.

Инструкцию разработал:

уполномоченный по охране труда Миргород С.И.

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВАСИЛЬЕВО - ПЕТРОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА АЗОВСКОГО РАЙОНА**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Миргород  "29"декабря 2017года | Утверждено  приказом МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  от 29.12.2017 г. № 272  Директор МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Лоенко С.В/ |

**Инструкция  
о мерах пожарной безопасности в спортивном зале**

1. **Общие правила пожарной безопасности в спортивном зале**  
1.1. Настоящая *инструкция о мерах пожарной безопасности в спортивном зале* школы разработана с учетом Постановления Правительства РФ от 25 апреля 2012 г. № 390 «О противопожарном режиме» в редакции от 21 марта 2017 г, Федерального закона от 30 декабря 2009г №384-Ф3 "Технический регламент о безопасности зданий и сооружений" в редакции на 02.07.2013г; Федерального Закона РФ от 22.07.2008г №123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» в редакции от 3 июля 2016г; требований Федерального закона №69-ФЗ от 21.12.1994г «О пожарной безопасности» в редакции от 1 июля 2017 года.  
1.2. Учителя, учащиеся и обслуживающий персонал, находящиеся в помещении спортивного зала, обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности и в случае возникновения пожара принимать все зависящие от них меры к эвакуации учащихся, материальных ценностей и тушению пожара.  
1.3. Учителя физического воспитания обязаны соблюдать *инструкцию по пожарной безопасности в спортзале* школы, знать порядок действий при чрезвычайной ситуации и эвакуации.  
1.4. Учителя физической культуры, ведущие уроки в спортивном зале, а также учащиеся обязаны знать места расположения огнетушителей, план и способы эвакуации из спортзала и здания в случае пожара, правила поведения в случае возникновения пожара.  
1.5. Ответственность за обеспечение пожарной безопасности в спортивном зале несет учитель физкультуры, который назначен приказом директора школы ответственным за пожарную безопасность в спортивном зале.  
1.6. В спортивном зале запрещается:

* загромождать спортивным оборудованием или другими предметами выходы из спортзала.
* проводить ремонт в спортивном зале (покраску, лакирование) пола, стен, спортивного оборудования без согласования с администрацией школы;
* хранить в спортивном зале или в тренерской лаки, краски, легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и т.п.
* применять с целью отопления нагревательные приборы, не имеющие сертификата производителя;
* использовать электроплитки, кипятильники, электрочайники;
* использовать в спортивном зале лампы и светильники без плафонов и защитных решеток;
* применять для освещения свечи, керосиновые лампы и фонари;
* производить уборку помещений, очистку оборудования с применением легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;
* оставлять без присмотра включенные в сеть радиоприемники, телевизоры, компьютеры, принтеры и т.п.;
* включать в одну розетку несколько мощных потребителей электроэнергии.

В спортзале, также запрещено нарушать любые требования настоящей *инструкции о мерах пожарной безопасности в спортивном зале* школы.  
1.7. В спортивном зале школы следует размещать только необходимые для обеспечения учебного процесса спортивное оборудование, спортивные снаряды, которые должны храниться в специально отведенном месте.  
1.8. Принадлежности и пособия должны храниться в шкафах тренерской, на стеллажах.  
1.9. Согласно [инструкции о мерах пожарной безопасности в школе](http://ohrana-tryda.com/node/710), хранение в спортивном зале учебно-наглядных пособий и спортивного оборудования, проведение других видов работ, которые не предусмотрены утвержденными перечнями и программами не допускается.  
1.10. Расстановка спортивных снарядов и спортивного оборудования не должна препятствовать эвакуации детей из спортзала.

2. **Требования пожарной безопасности перед началом работы в спортзале**  
2.1. Внимательно изучить правила пожарной безопасности в спортивном зале, на рабочем месте, порядок пожаробезопасного поведения с электрооборудованием.  
2.2. Проверить исправность отопления, вентиляции, электрооборудования, принять меры к устранению обнаруженных неисправностей, которые могут привести к пожару. Учащиеся обо всех обнаруженных недостатках сообщают учителю физкультуры или администрации школы, самостоятельно недостатки не устраняют.  
2.3. Проверить работоспособность освещения спортивного зала.  
2.4. Проверить, свободны ли пути эвакуации из спортивного зала, проходы к огнетушителям.  
2.5. Подготовить к работе необходимое спортивное оборудование, спортивные снаряды, проверить их исправность.  
2.6. Личные вещи, сумки, портфели учащиеся аккуратно укладывают, не допуская загромождения ними проходов в раздевалках.  
2.7. В раздевалках спортзала школьникам запрещено содержать и использовать спички, зажигалки, пиротехнические средства, газовые баллончики, легковоспламеняющиеся жидкости и т.п.  
2.8. Заведующий спортивным залом должен ознакомить учащихся с инструкцией по пожарной безопасности в спортивном зале школы, проверить наличие и исправность средств пожаротушения, а также проинструктировать детей в начале урока о мерах пожарной безопасности в спортзале.

3. **Требования пожарной безопасности во время занятий в спортивном зале**  
3.1. Строго выполнять в спортивном зале правила пожарной безопасности согласно инструкции по пожарной безопасности в спортивном зале, установленный противопожарный режим.  
3.2. Запрещается применять спортивные снаряды, оборудование, электрооборудование, не соответствующие требованиям безопасности труда и пожарной безопасности. Не применять оборудование, провода и кабели с открытыми токоведущими частями.  
3.3. Не включать демонстрационное оборудование, радиоприемники, телевизоры, магнитофоны, усилители звука в неисправную розетку, во время работы следить, не греется ли электровилка, не нарушена ли целостность электрошнура.  
3.4. Не использовать неисправные и не сертифицированные удлинители и фильтры.  
3.5. Если в спортивном зале или тренерской используется компьютер, не класть на системный блок и монитор различные предметы, бумагу, вещи.  
3.6. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы, не пользоваться приборами с открытой спиралью.  
3.7. Все неисправности в электросетях спортзала и электроаппаратуре должны немедленно устраняться.  
3.8. Не хранить в тренерской или спортивном зале краски, лаки, другие легковоспламеняющиеся жидкости, не использовать без уведомления администрации школы.  
3.9. В спортивном зале во время работы запрещается:

* загромождать выходы из спортивного зала спортивным оборудованием и спортивными снарядами.
* проводить занятий при неисправном электроосвещении (искрение, задымление, чрезмерное нагревание).
* использовать кабели и провода с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
* оставлять под напряжением электрические провода и кабели с неизолированными концами;
* пользоваться поврежденными розетками, рубильниками, выключателями;
* завязывать и скручивать провода, а также оттягивать провода и светильники;
* использовать не сертифицированные удлинители (фильтры);
* снимать стеклянные колпаки со светильников;
* проводить работы при неисправной вентиляции.

3.10. Курение, использование спичек, зажигалок, пиротехнических средств в помещении спортивного зала, тренерской, в раздевалках запрещено.  
3.11. При необходимости проведения сварочных, лакокрасочных работ - разрешать их выполнение только по приказу директора школы и при отсутствии в помещении людей.

4. **Требования пожарной безопасности в аварийных ситуациях**  
4.1. При обнаружении неисправности в работе электрооборудования, освещения (повышенном его нагревании, искрении, задымлении и т.д.), немедленно отключить источник электропитания, электросеть и сообщить администрации школы.  
4.2. При коротком замыкании в электрооборудовании, лампах освещения и их загорании немедленно обесточить электросеть, эвакуировать учащихся из спортивного зала в безопасное место, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 101, директору школы и по возможности приступить к тушению очага возгорания имеющимися средствами.  
4.3. Эвакуацию детей проводить в соответствии с планом эвакуации из спортивного зала и из здания школы, однако, не исключая возможность, что пожаром или дымом некоторые пути могут быть отрезаны. В этом случае главное не допустить пересечения людских потоков. По пути эвакуации взрослые не должны ни на минуту оставлять без присмотра детей.  
4.4. При передвижении в сильно задымленном помещении спортивного зала следует пригибаться или ползти. В задымленном помещении спортивного зала во избежание потери ориентировки следует перемещаться вдоль стен или вдоль досок пола.  
4.5. Если все пути эвакуации охвачены огнем или сильно задымлены, надо организовать спасение людей через раздевалки, при невозможности, через окна по пожарным лестницам. В этом случае двери плотно закрыть, загерметизировать влажной тканью все щели, вентиляционные каналы, чтобы предотвратить приток воздуха из коридора.  
4.6. Последним покидает помещение спортзала учитель физкультуры, проводящий эвакуацию, и только после того, как лично убедится в отсутствии в нем кого-либо из людей.  
4.7. При получении травмы оказать доврачебную помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.  
4.8. Очень важно при пожаре в спортивном зале школы не давать распространять панику или поднимать ее.

5. **Требования пожарной безопасности по окончании работы в спортивном зале**  
5.1. Отключить электрические устройства от источника питания.  
5.2. Привести в порядок спортивный зал, рабочее место в тренерской, убрать спортивное оборудование в шкафы, вынести из помещения мусор.  
5.3. По окончании занятий в спортивном зале учитель физкультуры должен тщательно осмотреть помещение, устранить выявленные недостатки или сообщить о них заместителю директора по административно-хозяйственной работе.  
5.4. Закрыть окна, выключить свет, закрыть спортивный зал, ключ сдать дежурному.

Инструкцию разработал

Ответственный за пожарную безопасность \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Коваленко А.Л.)

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВАСИЛЬЕВО - ПЕТРОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА АЗОВСКОГО РАЙОНА**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Миргород  "29"декабря 2017года | Утверждено  приказом МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  от 29.12.2017 г. № 272  Директор МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Лоенко С.В/ |

**Инструкция  
по охране труда при работе с персональным компьютером**

1. **Общие требования инструкции по охране труда при работе c компьютером**  
1.1. К самостоятельной работе на персональных компьютерах (ПЭВМ) допускаются лица, достигшие 18 летнего возраста, знающие данную *инструкцию по охране труда при работе с персональным компьютером*, которые прошли медицинский осмотр, инструктаж по охране труда, обучение по специальной программе.  
1.2. Во время работы на ПЭВМ и других устройствах на работника могут влиять следующие опасные и вредные факторы:

* Электрический ток;
* Излучение;
* Перенапряжение зрения во время работы с электронными устройствами, особенно при нерациональном размещении экрана по отношению к глазам.

1.3. Осветительные установки должны обеспечивать равномерное освещение и не должны образовывать ослепляющих отблесков на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране дисплея по направлению глаз оператора.  
1.4. Дисплеи должны размещаться при однорядном их расположении на расстоянии не меньше 1м от стены; расстояние между рабочими местами должно быть не менее 1,5 м. Запрещается устанавливать дисплеи экранами друг против друга.  
1.5. Угол наклона экрана дисплея по отношению к вертикали должен составлять 10-15 градусов, а расстояние до экрана - 400-500 мм.  
1.6. В помещениях и на рабочем месте необходимо поддерживать чистоту и порядок, проводить систематическое проветривание.  
1.7. Обо всех выявленных во время работы неисправностях оборудования необходимо доложить руководителю; в случае аварии необходимо остановить работу до устранения аварийных обстоятельств.  
1.8. О каждом несчастном случае очевидец, работник, который его обнаружил, или сам потерпевший должны доложить непосредственно руководителю работ и принять меры по оказанию медицинской помощи.  
1.9. Руководители, которые не обеспечили соблюдение требований данной инструкции по технике безопасности при работе на компьютере (ЭВМ), а также лица, которые допустили нарушения этих требований привлекаются к ответственности согласно с действующим законодательством.

2. **Требования безопасности перед началом работы с компьютером**  
2.1. Проверить наличие и надёжность защитного заземления оборудования.  
2.2. Проверить состояние электрического шнура и вилки.  
2.3. Проверить исправность выключателей и других органов управления ПЭВМ.  
2.4. Проверить наличие и состояние защитного экрана на дисплее.  
2.5. При выявлении любых неисправностей, ПЭВМ не включать и немедленно поставить в известность руководителя об этом.

3. **Требования безопасности во время работы с персональным компьютером**  
3.1. Выполняйте только ту работу, которая входит в обязанности работника.  
3.2. Включайте и выключайте ПЭВМ только выключателями, запрещается проводить отключение вытаскиванием вилки из розетки.  
3.3. Запрещается оператору снимать защитные устройства с оборудования и работать без них.  
3.4. Не допускать к ПЭВМ посторонних лиц, которые не берут участие в работе.  
3.5. Запрещается перемещать и переносить блоки, оборудование, которое находится под напряжением.  
3.6. Запрещается поправлять и заправлять красящую ленту на принтере во время работы.  
3.7. Не курить на рабочем месте.  
3.8. Строго выполнять *инструкцию по охране труда при работе с компьютером (ЭВМ)*, общие требования по электробезопасности и пожарной безопасности.  
3.9. Самостоятельно разбирать и проводить ремонт электронной и электронно-механической части ПЭВМ категорически запрещается. Эти работы может выполнять только специалист по техническому обслуживанию ПЭВМ.  
3.10. ПЭВМ необходимо использовать в строгом соответствии с эксплуатационной документацией к ней.  
3.11. Во время работы за компьютером в кабинете информатики необходимо соблюдать требования [инструкции по охране труда в кабинете информатики](http://ohrana-tryda.com/node/560) общеобразовательной школы.  
3.12. Во время выполнения работы на компьютере необходимо быть внимательным, не обращать внимание на посторонние вещи.  
3.13. Обо всех выявленных неисправностях и сбоях в работе аппаратуры необходимо сообщить непосредственно учителю.  
3.14. Помимо компьютера, при работе с принтером, ксероксом и другой копировальной оргтехникой строго соблюдать [инструкцию по охране труда при работе на копировально-множительных аппаратах](http://ohrana-tryda.com/node/400) в образовательном учреждении.

4. **Требования безопасности после окончания работы с компьютером**  
4.1. Отключить ПЭВМ от электросети, для чего необходимо отключить тумблеры, а потом вытащить штепсельную вилку из розетки.  
4.2. Протереть внешнюю поверхность ПЭВМ чистой влажной тканью. При этом не допускайте использование растворителей, одеколона, препаратов в аэрозольной упаковке.  
4.3. Убрать рабочее место. Сложить дискеты в соответствующее место сохранения.

5. **Требования безопасности в аварийных ситуациях при работе с компьютером**  
5.1. При появлении непривычного звука, запаха палёного, непроизвольного отключения компьютера немедленно остановите работу и поставьте об этом в известность учителя.

6. **Режим труда и отдыха при работе на компьютере**  
6.1. При работе на персональном компьютере Необходимо чётко выполнять установленный режим труда и отдыха, который учитывает функциональное напряжение труда, динамику систем организма и работоспособности и предполагает обязательное выполнение регламентированных перерывов.  
6.2. В режиме работы за компьютером должны быть перерывы через каждый час работы на 5-10 минут, а через 2 часа - на 15 минут.  
6.3. Количество знаков, которые отрабатываются, не должны превышать 30-ти тысяч за 4 часа работы на компьютере.  
6.4. Во время работы с текстовой информацией (в режиме введения данных, редактирования текста или чтения с экрана монитора) наиболее физиологическим является использование чёрных знаков на светлом фоне.

Инструкцию разработал:

уполномоченный по охране труда Миргород С.И.

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВАСИЛЬЕВО - ПЕТРОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА АЗОВСКОГО РАЙОНА**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Миргород  "29"декабря 2017года | Утверждено  приказом МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  от 29.12.2017 г. № 272  Директор МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Лоенко С.В/ |

**Инструкция  
по охране труда "Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим"**

1. **Общие положения инструкции по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему**  
1.1. Настоящая *инструкция по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему* при несчастном случае разработана для всех работников образовательного учреждения (школа, ДОУ) с целью оказания, в случае необходимости, первой доврачебной помощи пострадавшему учителю, сотруднику, рабочему, учащемуся.  
1.2. Работникам учреждения необходимо знать и уметь применять в случае необходимости *инструкцию по охране труда по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим*, которая является типовой.

2. **Требования по оказанию первой помощи пострадавшим**  
2.1. При переломах:  
а) в первую очередь необходимо уменьшить подвижность обломков и осколков кости, в месте самого перелома - наложить шину;  
б) при открытом переломе обломки кости могут повредить ткани и вызвать кровотечение, поэтому необходимо как можно скорее остановить кровотечение и наложить стерильную повязку и шину;  
в) при переломе позвоночника осуществляется транспортировка пострадавшего только на животе с подложенным под грудь валиком;  
Для того, чтобы вовремя оказать человеку помощь, необходимо в первую очередь знать правила и требования **инструкции по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему** и уметь ее применить.

2.2. При поражении электрическим током:  
а) немедленно прекратить действие электрического тока на пострадавшего, выключив рубильник, выдернув шнур из розетки или сняв с пострадавшего провод сухой тряпкой или отбросив его любым предметом который не проводит электрический ток;  
б) человек, оказывающий помощь пострадавшему, должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью или надев специальные резиновые перчатки, встав на сухую доску или толстую резину;  
в) на место полученного пострадавшим ожога наложить сухую повязку;  
г) предоставить тёплое питьё;  
д) при остановке дыхания пострадавшему провести искусственное дыхание.

2.3. При вывихах:  
а) наложить на место вывиха холодный компресс;  
б) выполнить тугую повязку.

2.4. При обмороке:  
а) уложить пострадавшего человека на спину, немного запрокинуть его голову назад, немного приподнять его ноги;  
б) обеспечить пострадавшему доступ свежего воздуха;  
в) расстегнуть воротник, верхнюю одежду, пояс;  
г) дать понюхать нашатырный спирт;  
д) после прихода больного в сознание дать горячее питьё.

2.5. При термических ожогах:  
а) незамедлительно потушить пламя, накинув на пострадавшего куртку, одеяло, одеяло, любую плотную ткань. При этом ткань плотно прижать к его телу так, чтобы прекратился доступ воздуха к участку с пламенем;  
б) осторожно разрезать одежду;  
в) поместить обожжённую поверхность под легкую струю холодной воды;  
г) провести обработку обожжённой поверхности с помощью компресса из салфеток, смоченных спиртом или водкой;  
д) произвести согревание пострадавшего, напоить горячим чаем или дать попить теплой воды.

2.6. При отравлении:  
а) дать пострадавшему выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия;  
б) вызвать искусственную рвоту;  
в) дать слабительное;  
г) постараться согреть пострадавшего, обложить грелками, дать горячий чай.

2.7. При получении сотрясения головного мозга:  
а) уложить пострадавшего на спину, голову приподнять на подушке;  
б) на голову человека положить пузырь со льдом.

2.8. При кровотечении при ранениях:  
а) повреждённой поверхности придать приподнятое положение;  
б) наложить давящую повязку;  
в) при кровотечении из крупной артерии - придавить артерию пальцем выше места ранения, затем наложить жгут.

2.9. При кровотечении из носа:  
а) предоставить доступ свежего воздуха;  
б) запрокинуть голову;  
в) приложить холод на область переносицы;  
г) ввести в ноздрю вату, смоченную раствором перекиси водорода.

2.10. При повреждении органов брюшной полости:  
а) пострадавшего положить на спину, подложить в подколенную область ног свёрток одежды или одеяла;  
б) положить на живот пузырь со льдом.

Инструкцию разработал:

уполномоченный по охране труда Миргород С.И.

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВАСИЛЬЕВО - ПЕТРОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА АЗОВСКОГО РАЙОНА**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Миргород  "29"декабря 2017года | Утверждено  приказом МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  от 29.12.2017 г. № 272  Директор МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Лоенко С.В/ |

**Инструкция  
о порядке действий при угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации террористического характера**

Для того, чтобы знать как себя вести при возникновении чрезвычайной ситуации, необходимо внимательно изучить **инструкцию по действиям при угрозе террористического акта** как персоналу образовательного учреждения (школа, ДОУ), так и всем учащимся, воспитанникам.  
Необходимо всегда помнить и в случае необходимости, воспользоваться правилами данной *инструкции о порядке действий при угрозе и возникновении чрезвычайной ситуации террористического характера*.

1. **Порядок действий при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство**  
1.1. Рассмотрим признаки реальной опасности осуществления угрозы взрыва.

* Наличие предметов сомнительного происхождения (сумки, пакеты, кейсы, коробки и т.д.), как будто кем-то случайно оставленных.
* Предметы, имеющие явные признаки стандартных армейских боеприпасов, форму ручных осколочных гранат, инженерных мин, имеющих характерную зеленого цвета защитную окраску, следы ремонтных работ, участки с нарушенной окраской, не предусмотренные конструктивной необходимостью объекта, электроприборы и антенные устройства, натянутую проволоку, шнуры и провода, скотч, изоленту, следы взлома, тайного проникновения.

1.2. В целях защиты от возможного взрыва запрещается:

* Трогать и перемещать подозрительные предметы.
* Заливать жидкостями, засыпать сыпучими веществами или накрывать какими-либо материалами.
* Пользоваться электрорадиоаппаратурой (радио- и мобильными телефонами) вблизи от подозрительного предмета.
* Оказывать температурное, звуковое, механическое и электромагнитное воздействие.

1.3. В целях принятия неотложных мер по ликвидации угрозы взрыва необходимо:

1. Обращаться с подозрительным предметом как со взрывным устройством, любую угрозу воспринимать как реальную до тех пор, пока не будет доказано обратное.
2. Немедленно сообщить полную и достоверную информацию об обнаружении подозрительного предмета в правоохранительные органы.
3. Зафиксировать время и место обнаружения.
4. Освободить от людей опасную зону в радиусе не менее 100 м.
5. По возможности обеспечить охрану подозрительного предмета и опасной зоны.
6. Необходимо обеспечить (помочь обеспечить) организованную эвакуацию людей с территории, прилегающей к опасной зоне.
7. Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.
8. Далее действовать по указанию представителей правоохранительных органов.
9. Быть готовым описать внешний вид предмета, похожего на взрывное устройство.

1.4. При охране подозрительного предмета необходимо находиться, по возможности, за предметами, обеспечивающими защиту (угол здания, колонна, толстое дерево, автомашина и т.д.).  
1.5. Самостоятельное обезвреживание, изъятие или уничтожение взрывного устройства категорически запрещаются!

2. **Порядок действий при получении сообщения о готовящемся взрыве**  
При получении сообщения о готовящемся или произошедшем взрыве необходимо:

1. Немедленно прекратить работу.
2. Отключить от сети закрепленное электрооборудование.
3. Принять по возможности меры по эвакуации посетителей и сотрудников, подготовить к эвакуации имущество, служебные документы и материальные ценности.
4. Сообщить непосредственному или вышестоящему начальнику и оповестить других сотрудников.
5. При общем сигнале опасности без паники в соответствии с планом эвакуации покинуть здание по ближайшим маршевым лестницам, руководителям удалить за пределы опасной зоны всех сотрудников. Всем эвакуировавшимся самостоятельно сотрудникам прибыть к закрепленному месту сбора.
6. Руководителям проверить наличие сотрудников и доложить вышестоящему руководителю.
7. Работу возобновить после получения соответствующего разрешения от руководства администрации, в соответствии с данной *инструкцией по действиям при террористической угрозе* в учреждении.

3. **Порядок действий при поступлении угрозы террористического акта по телефону**

1. После сообщения по телефону об угрозе взрыва, о наличии взрывного устройства не вдаваться в панику. Быть выдержанными и вежливыми, не прерывать говорящего.
2. Постараться сразу дать знать об этой угрозе своему коллеге; по возможности, одновременно с этим разговором он должен по другому аппарату сообщить в правоохранительные органы и непосредственному руководителю о поступившей угрозе и номер телефона, по которому позвонил предполагаемый террорист.
3. Постарайтесь затянуть телефонный разговор насколько возможно, сошлитесь на некачественную работу телефонного аппарата, попросите повторить сообщение, мотивируя необходимостью записать его полностью.
4. Запишите все, что было сказано террористом, в том числе о месте размещения взрывного устройства, его типе и времени взрыва, на каких условиях его можно избежать.
5. По ходу разговора отметьте пол и возраст звонившего, особенности его речи, обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или ж.-д. транспорта, звук теле- или радиоаппаратуры, голоса).
6. Для определения телефонного номера, с которого поступила угроза, не вешайте телефонную трубку по окончании разговора.
7. Не сообщайте об угрозе никому, кроме тех, кому об этом необходимо знать в соответствии с инструкцией, чтобы не вызвать панику и исключить непрофессиональные действия по обнаружению взрывного устройства.

Если вы получили сообщение об угрозе взрыва и наличии взрывного устройства, то согласно инструкции по действию при угрозе террористического акта должны немедленно известить правоохранительные органы.

4. **Порядок действий при поступлении угрозы в письменной форме**

1. Угрозы в письменной форме могут поступить к вам по почте и в анонимных материалах (записках, информации на дискете и т.д.). После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно.
2. Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.
3. Не мните документ, не делайте на нем пометок. По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.
4. Если документ поступил в конверте, его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.
5. Сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, ничего не выбрасывайте.
6. Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа.
7. Все это поможет правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических исследований.

5. **Порядок действий при захвате в заложники**  
5.1. Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом они, преступники, могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.  
Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.  
5.2. Если вы оказались заложником, необходимо придерживаться следующих правил поведения:

1. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.
2. Переносите лишения, оскорбления, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе.
3. При необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники.
4. На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение.

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения.  
5.3. Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.  
5.4. Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

1. Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.
2. Ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.
3. Если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

5.5. При необходимости оказания срочной доврачебной помощи безотлагательно используйте [инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему](http://ohrana-tryda.com/node/249) до приезда скорой помощи.  
5.6. **Телефоны экстренной связи:**  
101 - Пожарная охрана  
102 - Полиция  
103 - Скорая помощь.

Инструкцию разработал:

уполномоченный по охране труда Миргород С.И.

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВАСИЛЬЕВО - ПЕТРОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА АЗОВСКОГО РАЙОНА**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Миргород  "29"декабря 2017года | Утверждено  приказом МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  от 29.12.2017 г. № 272  Директор МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Лоенко С.В/ |

**Инструкция  
по охране труда для учащихся на занятиях физической культурой**

1. **Общие положения инструкции по охране труда для учащихся на занятиях физкультурой**  
1.1. Данная *инструкция по охране труда для учащихся на уроках физкультуры* разработана для учащихся, занимающихся на уроках физической культуры в школе.  
Инструкция представляет собой инструктаж по технике безопасности на уроке физкультуры для учеников общеобразовательных школ.  
1.2. Учащиеся в течении учебного года занимаются соответственно программы по физическому воспитанию для средней школы.  
Место занятий определяется согласно программному материалу, погодным условиям, целям и задачам урока:  
*I, IY четверть* - Лёгкая атлетика  
место занятий: два футбольных стадиона, беговая дорожка (длиной 200 м), баскетбольная и две волейбольные площадки;  
*II, III четверть* - Спортивные игры, гимнастика  
место занятий: спортивный зал, тренажёрная комната, хореографический класс.  
1.3. Учащиеся допускаются к урокам физической культуры после прохождения профилактического медицинского осмотра и распределяются по трём медицинским группам:

* основная медицинская группа;
* подготовительная медицинская группа;
* специальная медицинская группа.

Учащиеся специальной медицинской группы на основании справок ВКК, занимаются в группах лечебной физкультуры согласно расписанию.  
1.4. На первых уроках каждой четверти учащиеся проходят инструктаж по охране труда, о чём делается запись в соответствующем журнале учёта проведения инструктажа по охране труда.  
1.5. Учитель физической культуры знакомит с программным материалом данной четверти, с требованиями к уроку, к спортивной форме, с санитарно-гигиеническими нормами, с требованиями к дисциплине и организации учащихся на уроке.  
1.6. В течении учебного процесса проводится текущий инструктаж по охране труда с целью ознакомления учащихся со способами предупреждения травм, правилами контроля за выполняемыми тренировочными нагрузками, страховки и самостраховки на уроках физкультуры перед каждым новым разделом программы, о чём делается запись в соответствующем журнале учёта проведения инструктажа по охране труда.  
1.7. Во время занятий учащиеся находятся на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических норм и правил. Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.  
1.8. Учащиеся соблюдают *инструкцию по охране труда для учащихся на уроках физической культуры*, а также требования санитарных норм и правила личной гигиены.

2. **Требования техники безопасности перед началом урока физкультуры**  
2.1. Перед началом каждой новой темы, учитель физической культуры проводит инструктаж учащихся, обучает безопасным правилам поведения упражнения, вида деятельности, о чём делается запись в соответствующем журнале учёта проведения инструктажа по охране труда.  
2.2. На перемене учащиеся переодеваются в автономных раздевалках (мужской, женский). Перед началом урока необходимо снять часы, булавки, кольца и другие украшения, причесать волосы так, чтобы они не мешали занятиям. Ногти должны быть острижены.  
2.3. Урок начинается по звонку с построения.  
2.4. Учащиеся, не готовые к уроку по болезни, или другой причине, присутствуют на занятии в сменной обуви (если урок проводится в зале).  
2.5. Учащиеся, пришедшие на урок после болезни, допускаются к занятиям только с разрешения врача.  
2.6. Учитель физкультуры сообщает учащимся о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, о правилах использования специального спортивного оборудования, инвентаря.  
2.7. Учитель физкультуры предупреждает о возможных опасных и неправильных способах выполнения задач, которые запрещено применять на уроках физкультуры.  
2.8. Учитель физической культуры перед занятиями напоминает учащимся правила обращения со спортивным инвентарём: мячами, скакалками, гимнастическими палками, обручами, гранатами для метания.  
2.9. Учитель физической культуры напоминает учащимся о правильной эксплуатации тренажёрных станков и спортивных снарядов.

3. **Требования безопасности на уроке физкультуры**  
3.1. На уроках физической культуры учащиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и четвертные оценки.  
3.2. В подготовительной части урока учащиеся получают сведения о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, спортивных заданий.  
3.3. В течении урока физкультуры учащиеся должны придерживаться следующих правил:

* не начинать занятий без разрешения учителя;
* не начинать занятия без разминки;
* не выполнять упражнения на неисправных снарядах;
* не выполнять упражнения без страховки;
* не покидать самовольно место занятий;
* не выполнять другие действия без разрешения учителя;
* соблюдать правила и нормы поведения;
* не нарушать требований дисциплины учащихся в школе (не курить в спортивных помещениях и на спортплощадках; не приносить взрывоопасные и отравляющие вещества).

3.4. В течение урока учащиеся обучаются приёмам и методам страховки и самостраховки при выполнении упражнений. Перед выполнением сложных упражнений выполнять подготовительные, подводящие, специальные упражнения.  
3.5. В случае переутомления или плохого самочувствия, учащийся должен прекратить занятия и предварительно уведомив учителя физкультуры, обратится в медицинский пункт школы.  
3.6. При проведении на занятиях физкультурой спортивных игр школьникам необходимо ознакомиться с [инструкцией по охране труда при занятиях спортивными и подвижными играми](http://ohrana-tryda.com/node/568) на уроках физкультуры общеобразовательного учебного учреждения.  
3.7. Во время урока и выполнения спортивных упражнений школьники соблюдают инструкцию по охране труда для учащихся на занятиях физической культуры в общеобразовательном учебном учреждении.

4. **Требования охраны труда по окончании занятия физической культурой**  
4.1. Урок заканчивается построением, на котором подводятся его итоги, сообщаются оценки, выдаётся домашнее задание, после чего учащиеся организованно, строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам.  
4.2. Учащиеся организованно, строем покидают спортивный зал или спортивную площадку и расходятся по раздевалкам.

5. **Требования безопасности в аварийных ситуациях на уроках физкультуры**  
5.1. При выявлении фактов угрозы жизни и здоровью работников и учащихся (заболевании, травме, несчастном случае), учитель физической культуры сразу докладывает в медицинскую службу школы, дежурному администратору, директору школы.  
5.2. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

* не курить в спортивных помещениях, раздевалках, на территории школы;
* не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории школы;
* не приносить взрывоопасные вещества.

5.3. При возникновении аварийных ситуаций:

* сообщить администрации, директору;
* сообщить пожарной охране по тел. 101;
* принять меры по эвакуации учащихся из помещения;
* отключить электросеть.

6. **Требования по оказанию первой помощи учащимся на уроках физкультуры**  
6.1. При переломах:  
а) уменьшить подвижность обломков, в месте перелома - наложить шину. При открытых переломах - остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину.  
При переломах позвоночника - транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.  
6.2.При поражении электрическим током:  
а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего провода сухой тряпкой.  
Оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину.  
б) на место ожога наложить сухую повязку;  
в) тёплое питьё;  
г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.  
6.3. При вывихах:  
а) наложить холодный компресс;  
б) сделать тугую повязку.  
6.4. При обмороке:  
а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями;  
б) обеспечить доступ свежего воздуха;  
в) расстегнуть воротник, пояс, одежду;  
г) дать понюхать нашатырный спирт;  
д) когда больной придёт в сознание - горячее питьё.  
6.5. При термических ожогах:  
а) потушить пламя, накинув на пострадавшего одеяло, ковёр и т.д., плотно прижав его к телу;  
б) разрезать одежду;  
в) поместить обожжённую поверхность под струю холодной воды;  
г) провести обработку обожжённой поверхности - компресс из салфеток, смоченных спиртом, водкой и т.д.;  
д) согревание пострадавшего, питьё горячего чая.  
6.6. При отравлении:  
а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия;  
б) вызвать искусственную рвоту;  
в) дать слабительное;  
г) обложить грелками, дать горячий чай.  
6.7. При сотрясении головного мозга:  
а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой;  
б) на голову положить пузырь со льдом.  
6.8. Кровотечения при ранениях:  
а) придать повреждённой поверхности приподнятое положение;  
б) наложить давящую повязку;  
в) при кровотечении из крупной артерии - предварительно придавить артерию пальцем выше места ранения;  
г) наложить жгут.  
6.9. При кровотечении из носа:  
а) доступ свежего воздуха;  
б) запрокинуть голову;  
в) холод на область переносицы;  
г) введение в ноздрю ваты, смоченной раствором перекиси водорода.  
6.10. Повреждение органов брюшной полости:  
а) положить на спину, подложив в подколенную область свёрток одежды и одеяла;  
б) положить на живот пузырь со льдом.

Инструкцию разработал:

уполномоченный по охране труда Миргород С.И.

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВАСИЛЬЕВО - ПЕТРОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА АЗОВСКОГО РАЙОНА**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Миргород  "29"декабря 2017года | Утверждено  приказом МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  от 29.12.2017 г. № 272  Директор МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Лоенко С.В/ |

**Инструкция  
по охране труда в раздевалках спортзала**

1. **Общие требования безопасности.**  
1.1. Данная *инструкция по охране труда в раздевалках спортивного зала* разработана с целью обеспечения порядка и обеспечения безопасности при нахождении учащихся в раздевалках спортивного зала образовательного учреждения.  
1.2. В раздевалки спортивного зала допускаются ученики, которые прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортзала и имеющие урок физической культуры по расписанию учебных занятий.  
1.3. Учитель физической культуры обязан:

* пройти инструктаж согласно инструкции по охране труда по охране труда в раздевалках спортзала образовательного учреждения;
* провести инструктаж согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала для учащихся с обязательной отметкой в «Журнале по охране труда» и классном журнале;
* обеспечить устойчивое положение мебели, находящейся в раздевалках спортивного зала;
* проверять безопасность крепления мебели каждый день перед началом каждого урока, в случае необходимости оперативно принять меры для устранения выявленных неисправностей;
* следить за порядком в раздевалках спортивного зала во время переодевания школьников;
* обеспечить надлежащую дисциплину во время перемен;
* своевременно принимать меры по исправной работе сантехнического оборудования, оповещать о выявленных неисправностях сантехника;
* исключить из пользования непригодное и неисправное оборудование.

1.4. Преподавателю физической культуры строго запрещено:

* оставлять без присмотра учеников;
* устанавливать тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;
* использовать неисправную мебель и санитарно-техническое оборудование.

1.5. Учащиеся в раздевалках спортзала обязаны:

* строго соблюдать инструкцию по охране труда в раздевалках спортзала образовательного учреждения;
* строго соблюдать правила поведения в раздевалке спортивного зала;
* избегать любых травм, не нарушать установленный в школе режим учебных занятий и отдыха;
* иметь с собой спортивную одежду и обувь с не скользящей подошвой;
* строго соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, при пользовании душевой кабиной и туалетной комнатой - правила личной гигиены;
* разговаривать негромко, соблюдать надлежащий порядок и чистоту в шкафах и правила дисциплины;
* по ковровым дорожкам передвигаться только в носках, а после принятия душа - босиком.
* аккуратно поместить вещи в шкафчик, положить сумку на среднюю полку, обувь поставить на нижнюю полку. Двери шкафов закрывать аккуратно, не хлопать дверцей.
* соблюдать предельную осторожность при выходе из душа, избегая опасности падения на скользком полу.

1.6. Школьникам в раздевалке спортзала строго запрещено:

* приносить в раздевалку спортивного зала колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы и вещества;
* бегать без разрешения преподавателя, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель в раздевалке спортивного зала;
* передвигать без разрешения педагога скамейки;
* сидеть на нижней полке шкафчика.

1.7. О каждом несчастном случае ученик или очевидец обязан незамедлительно доложить преподавателю, который в свою очередь должен оперативно известить о случившемся администрацию образовательного учреждения и принять меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему.

2. **Требования безопасности перед началом посещения раздевалок учащимися.**  
2.1. Преподаватель физической культуры обязан:

* проверить устойчивость мебели в раздевалках спортивного зала;
* проверить исправность сантехнического оборудования в душевых кабинах и туалетных комнатах спортивного зала;
* организованно сопроводить учеников класса, в котором был проведен урок, и организовать переодевание учащихся класса, в котором предстоит провести урок.

2.2. Учителю физкультуры строго запрещено:

* допускать в раздевалки спортивного зала тех учеников, которые не прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
* оставлять школьников одних без присмотра;
* использовать неисправное оборудование в спортивном зале.

2.3. Школьники обязаны строго соблюдать требования преподавателя физической культуры согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала школы.

3. **Требования безопасности во время переодевания в раздевалках спортзала.**  
3.1. Учитель физкультуры обязан:

* обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания учеников;
* контролировать правильное использование душа, туалетных кабин и шкафчиков;
* обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания учеников.

3.2. Преподавателю физической культуры запрещено оставлять школьников без присмотра во время переодевания в раздевалке спортивного зала.  
3.3. Учителю физкультуры запрещено:

* оставлять учеников одних без присмотра;
* разрешать школьникам ходить по резиновым коврикам в обуви.

3.4. Ученики в раздевалках спортзала обязаны:

* разговаривать в помещении раздевалки спокойным голосом;
* аккуратно сложить свои вещи в шкафчик, обувь поставить на нижнюю полку шкафчика;
* снять с себя спортивную одежду и обувь, сложить свои вещи в пакет или сумку;
* тщательно вымыть лицо и руки с мылом, принять душ, соблюдая при этом санитарно-гигиенические правила и правила использования душа и туалета.
* соблюдать дисциплину, строго выполнять правила пользования шкафами, туалетными и душевыми кабинами;
* выполнять все требования педагога, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Ученикам в раздевалках строго запрещено:

* нарушать правила охраны труда в раздевалке спортивного зала;
* бегать, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать дверцы шкафов и другую мебель, передвигать без разрешения педагога скамейки;
* разбрасывать свои вещи, оставлять открытыми дверцы шкафчиков, нарушать установленный порядок расстановки скамеек в раздевалке спортивного зала;
* передвигаться в обуви по резиновым коврикам.

4. **Требования безопасности в аварийных ситуациях.**  
4.1. При обнаружении какой-либо неисправности в работе душа, туалета, при поломке шкафов, дверей или скамеек следует срочно доложить об этом преподавателю.  
4.2. В случае получения кем-либо из учеников травмы школьник или свидетель происшедшего должен незамедлительно оповестить об этом педагога, который обязан экстренно оказать первую неотложную медицинскую помощь пострадавшему и проинформировать о случившемся медицинского работника и администрацию образовательного учреждения.

5. **Требования безопасности по окончанию переодевания в раздевалках спортзала.**  
5.1. Ученики обязаны:

* проверить наличие своих вещей, не забыть их взять с собой;
* при наличии мусора, поместить его в мусорную корзину;
* спокойно выйти из помещения раздевалки.

5.2. Учителю физкультуры необходимо:

* обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке спортивного зала;
* обеспечить наличие порядка в раздевалках спортзала после ухода учащихся;
* произвести проветривание раздевалок.

Инструкцию разработал:

уполномоченный по охране труда Миргород С.И.

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВАСИЛЬЕВО - ПЕТРОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА АЗОВСКОГО РАЙОНА**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Миргород  "29"декабря 2017года | Утверждено  приказом МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  от 29.12.2017 г. № 272  Директор МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Лоенко С.В/ |

**Инструкция  
по охране труда для учащихся при проведении занятий по футболу**

1. Общие положения **инструкции по охране труда на занятиях по футболу**.  
1.1. Данная *инструкция по охране труда для учащихся при проведении занятий по футболу* на уроках физкультуры разработана для учеников общеобразовательных школ, выполняющих на уроках физической культуры различные упражнения по футболу и участвующие непосредственно в самой игре.  
1.2. Уроки по футболу включают в себя следующие разделы:  
а) Техническая подготовка.  
б) Тактическая подготовка.  
в) Скоростно-силовая подготовка:  
- Развитие прыгучести.  
- Развитие быстроты.  
- Развитие реакции.  
1.3. К урокам по футболу допускаются учащиеся основной медицинской группы, изучившие *инструкцию по технике безопасности при проведении занятий по футболу*. Занятия проводятся на стадионе и спортивном зале.  
1.4. Учащиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.  
1.5. Учащиеся, не допущенные к занятиям, по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др., присутствуют на уроке.  
Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.

2. **Требования безопасности перед началом занятий по футболу на уроке физкультуры**  
2.1. На перемене учащиеся переодеваются в раздевалках в надлежащую спортивную форму. В раздевалках соблюдается чистота и порядок.  
Каждый класс складывает свои вещи отдельно от другого.  
2.2. Урок начинается по звонку с построения.  
2.3. Перед изучением новой темы учащиеся проходят инструктаж по охране труда, о чём делается запись в соответствующем журнале регистрации проведения инструктажа по вопросам охраны труда.

3. **Требования безопасности во время занятий учащихся футболом**  
3.1. На уроках по футболу учащиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и четвертные оценки.  
3.2. На занятиях по футболу учащиеся выполняют следующие требования:

* без разрешения учителя запрещается брать и бросать мячи;
* обязательно выполнять общую и специальную разминки;
* при выполнении упражнений с мячами, мячи передавать точно, не резко, по команде учителя физкультуры останавливать мяч ногой;
* во время работы с мячами быть внимательным, собранным, выполнять команды и распоряжения учителя физкультуры;
* во время учебной игры соблюдать правила, вести себя корректно по отношению к сопернику;
* учащимся овладевать основными приёмами обращения с мячом на месте и в движении в облегчённых условиях и при учёте основных тактических правил;
* во время технической тренировки учащийся должен уделять одинаковое внимание разминке и развитию обеих ног;
* учащимся заниматься только на хорошо подготовленном поле.

3.3. На занятиях по футболу учащиеся овладевают методами самоконтроля. При плохом самочувствии на уроке физкультуры учащийся должен прекратить занятие, уведомить учителя и обратиться в медпункт школы.

4. **Требования техники безопасности по окончании занятия по футболу**  
4.1. По команде учителя физкультуры, учащиеся организованно строятся в шеренгу.  
4.2. После подведения итогов, сообщения оценок, домашнего задания, учащиеся строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.

5. **Требования безопасности в аварийных ситуациях на занятиях по футболу**  
5.1. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

* не курить в спортивных помещениях, раздевалках, тренажёрной комнате, хореографической комнате;
* не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории школы;
* не приносить взрывоопасные вещества;
* не уходить самовольно с урока;
* не оставаться в раздевалках на время урока;
* в случае аварийной ситуации, следовать указаниям учителя физической культуры.

При проведении занятий по баскетболу учащиеся должны быть обязательно ознакомлены с [инструкцией по охране труда на занятиях баскетболом](http://ohrana-tryda.com/node/53).

Инструкцию разработал:

уполномоченный по охране труда Миргород С.И.

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВАСИЛЬЕВО - ПЕТРОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА АЗОВСКОГО РАЙОНА**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Миргород  "29"декабря 2017года | Утверждено  приказом МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  от 29.12.2017 г. № 272  Директор МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Лоенко С.В/ |

**Инструкция  
по охране труда для учащихся при проведении занятий по баскетболу**

1. **Общие положения инструкции по охране труда на занятиях по баскетболу.**  
1.1. Данная *инструкция по охране труда при проведении занятий по баскетболу* разработана для учащихся школы, пребывающих на уроках физической культуры и занимающихся баскетболом.  
1.2. Уроки по баскетболу включают в себя следующие разделы:  
а) Техническая подготовка.  
б) Тактическая подготовка.  
в) *Специальная силовая подготовка:*  
- Развитие прыгучести.  
- Развитие быстроты.  
- Развитие реакции.  
1.3. К урокам по баскетболу допускаются учащиеся основной медицинской группы, изучившие *инструкцию по технике безопасности при проведении занятий по баскетболу* на уроках физической культуры в школе. Занятия проводятся на стадионе и спортивном зале.  
1.4. Учащиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.  
1.5. Учащиеся, не допущенные к занятиям по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др., присутствуют на уроке.  
Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.

2. **Требования безопасности перед началом занятия баскетболом на уроке физкультуры.**  
2.1. На перемене учащиеся переодеваются в раздевалках в надлежащую спортивную форму. В раздевалках соблюдается чистота и порядок.  
Каждый класс складывает свои вещи отдельно от другого.  
2.2. Урок начинается по звонку с построения.  
2.3. Перед изучением новой темы учащиеся проходят инструктаж по охране труда, о чём делается запись в соответствующем журнале регистрации проведения инструктажа по вопросам охраны труда.

3. **Требования безопасности на уроке физкультуры во время занятий учащихся баскетболом.**  
3.1. На уроках по баскетболу учащиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и четвертные оценки.  
3.2. На уроках по баскетболу учащиеся выполняют следующие требования:  
Техническая подготовка:

* индивидуальные и групповые упражнения выполняются после команды учителя.
* при сигнале о прекращении выполнения упражнения все учащиеся обязаны взять мячи в руки и выслушать методические указания учителя физической культуры;
* выполнять только то упражнение, которое было дано учителем;
* запрещается учащимся бить мяч ногами.

Тактическая подготовка:

* при учебной двухсторонней игре строго выполнять правила расстановки и перехода;
* выполнять подачу только после свистка учителя физкультуры.

Специальная силовая подготовка:

* обязательно выполнять общую и специальную разминку;
* при выполнении специальных силовых упражнений соблюдать необходимую дистанцию и интервал;
* при выполнении прыжков, приземляться на обе ноги на всю стопу.

3.3. Соблюдают [инструкцию по охране труда для учащихся на занятиях физкультурой](http://ohrana-tryda.com/node/58);  
3.4. На уроках по баскетболу учащиеся овладевают методами самоконтроля. При плохом самочувствии на уроке физкультуры учащийся должен прекратить занятие, уведомить учителя и обратиться в медпункт школы.

4. **Требования техники безопасности по окончании занятия баскетболом.**  
4.1. По команде учителя физкультуры, учащиеся организованно строятся в шеренгу.  
4.2. После подведения итогов, сообщения оценок, домашнего задания, учащиеся строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.

5. **Требования безопасности в аварийных ситуациях на уроках физкультуры при занятии баскетболом.**  
5.1. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

* не курить в спортивных помещениях, раздевалках, тренажёрной комнате, хореографической комнате;
* не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории школы;
* не приносить взрывоопасные вещества;
* не уходить самовольно с урока;
* не оставаться в раздевалках на время урока;
* в случае аварийной ситуации, следовать указаниям учителя физической культуры.

При проведении занятий по волейболу школьники должны быть обязательно ознакомлены с [инструкцией по охране труда на занятиях волейболом](http://ohrana-tryda.com/node/55).

Инструкцию разработал:

уполномоченный по охране труда Миргород С.И.

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВАСИЛЬЕВО - ПЕТРОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА АЗОВСКОГО РАЙОНА**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Миргород  "29"декабря 2017года | Утверждено  приказом МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  от 29.12.2017 г. № 272  Директор МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Лоенко С.В/ |

**Инструкция  
по охране труда для учащихся при проведении занятий по волейболу**

1. **Общие положения инструкции по охране труда на занятиях по волейболу.**  
1.1. Данная *инструкция по охране труда для учащихся при проведении занятий по волейболу* на уроках физкультуры разработана для учеников школы, которые занимаются на уроке физической культуры изучением техники игры в волейбол и непосредственно играют в волейбол.  
1.2. Уроки по волейболу включают в себя следующие разделы:

* Техническая подготовка.
* Тактическая подготовка.

1.3. Специальная силовая подготовка:

* Развитие прыгучести.
* Развитие быстроты.
* Развитие реакции.

1.4. К урокам по волейболу допускаются учащиеся основной медицинской группы, изучившие настоящую *инструкцию по технике безопасности для учащихся при проведении занятий по волейболу* на уроках физкультуры. Занятия проводятся на стадионе и спортивном зале.  
1.5. Учащиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.  
1.6. Учащиеся, не допущенные к занятиям по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др., присутствуют на уроке.  
Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.

2. **Требования безопасности перед началом занятия волейболом на уроке физкультуры**  
2.1. На перемене учащиеся переодеваются в раздевалках в надлежащую спортивную форму. В раздевалках соблюдается чистота и порядок.  
Каждый класс складывает свои вещи отдельно от другого.  
2.2. Урок начинается по звонку с построения.  
2.3. Перед изучением новой темы учащиеся проходят инструктаж по охране труда, о чём делается запись в соответствующем журнале регистрации проведения инструктажа по вопросам охраны труда.

3. **Требования безопасности во время занятий учащихся по волейболу**  
3.1. На уроках по волейболу учащиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и четвертные оценки.  
3.2. На занятиях по волейболу учащиеся выполняют следующие требования:  
*Техническая подготовка:*

* индивидуальные и групповые упражнения выполняются после команды учителя:
* при сигнале о прекращении выполнения упражнения все учащиеся обязаны взять мячи в руки и выслушать методические указания учителя физической культуры;
* выполнять только то упражнение, которое было дано учителем;
* запрещается учащимся бить мяч ногами.

Тактическая подготовка:

* при учебной двухсторонней игре строго выполнять правила расстановки и перехода;
* выполнять подачу только после свистка учителя физкультуры;
* между упражнениями передавать мяч только под сеткой.

Специальная силовая подготовка:

* обязательно выполнять общую и специальную разминку;
* при выполнении специальных силовых упражнений соблюдать необходимую дистанцию и интервал;
* при выполнении прыжков, приземляться на обе ноги на всю стопу.

3.3. На уроках по волейболу учащиеся овладевают методами самоконтроля. При плохом самочувствии на уроке физкультуры учащийся должен прекратить занятие, уведомить учителя и обратиться в медпункт школы.

4. **Требования техники безопасности по окончании занятия по волейболу**  
4.1. По команде учителя физкультуры, учащиеся организованно строятся в шеренгу.  
4.2. После подведения итогов, сообщения оценок, домашнего задания, учащиеся строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.

5. **Требования безопасности в аварийных ситуациях на занятиях по волейболу**  
5.1. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

* не курить в спортивных помещениях, раздевалках, тренажёрной комнате, хореографической комнате;
* не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории школы;
* не приносить взрывоопасные вещества;
* не уходить самовольно с урока;
* не оставаться в раздевалках на время урока;
* в случае аварийной ситуации, следовать указаниям учителя физической культуры.

При проведении занятий по футболу ученики школы должны быть обязательно ознакомлены с [инструкцией по охране труда на занятиях футболом](http://ohrana-tryda.com/node/60).

Инструкцию разработал:

уполномоченный по охране труда Миргород С.И.

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВАСИЛЬЕВО - ПЕТРОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА АЗОВСКОГО РАЙОНА**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Миргород  "29"декабря 2017года | Утверждено  приказом МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  от 29.12.2017 г. № 272  Директор МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Лоенко С.В/ |

**Инструкция  
по охране труда для учащихся при проведении занятий по гимнастике**

1. **Общие положения инструкции по охране труда на занятиях по гимнастике.**  
1.1. Данная *инструкция по охране труда для учащихся при проведении занятий по гимнастике* разработана для учащихся общеобразовательной школы, занимающихся на уроках физической культуры гимнастикой.  
1.2. Уроки гимнастики включают в себя следующие разделы:  
а) Строевые упражнения и передвижения, повороты.  
б) Акробатика.  
в) Упражнения на снарядах:

* опорные прыжки через коня или козла;
* упражнения на перекладине;
* упражнения на брусьях параллельных;
* упражнения на бревне;
* лазанье по канату;
* упражнения на шведской стенке.

1.3. Учащиеся допускаются к урокам гимнастики основной медицинской группы, изучившие *инструкцию по технике безопасности для учащихся при проведении занятий по гимнастике*. Занятия проводятся в зале.  
1.4. Учащиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм, а также специфики урока гимнастики.  
1.5.Учащиеся, не допущенные к занятиям по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др., присутствуют в зале в сменной обуви.  
Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.

2. **Требования безопасности перед началом занятия гимнастикой на уроке физкультуры**  
2.1. На перемене учащиеся переодеваются в автономных раздевалках (мужской, женский) в надлежащую спортивную форму. В раздевалках соблюдается чистота и порядок. Каждый класс складывает свои вещи отдельно от другого.  
2.2. Урок начинается по звонку с построения.  
2.3. Перед изучением новой темы учащиеся проходят инструктаж по охране труда, о чём делается запись в соответствующем журнале регистрации проведения инструктажа по вопросам охраны труда.

3. **Требования безопасности во время занятий учащихся гимнастикой**  
3.1. На уроках гимнастики учащиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и четвертные оценки.  
3.2. В подготовительной части урока учащиеся получают сведения о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, спортивных заданий.  
3.3. При работе с гимнастическими снарядами учащиеся должны придерживаться следующих требований:  
Выполнять: требования [инструкции по охране труда на занятиях физкультурой](http://ohrana-tryda.com/node/58);

Перекладина:

* в местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты;
* при укладке матов следить, чтобы их поверхность была ровной;
* при выполнении соскоков со снарядов приземляться мягко, на носки, пружинисто приседая;
* не выполнять упражнений без страховки;
* не выполнять упражнений с влажными ладонями, при наличии свежих мозолей;
* не заниматься на неисправных и грязных снарядах.

Опорный прыжок:

* прочно установить снаряд, проверить его исправность;
* в месте соскока ровно уложить мат;
* проверить исправность мостика;
* не выполнять упражнения без страховки.

Канат:

* в месте соскока уложить гимнастический мат;
* правильно спускаться вниз по канату;
* при покраснении кожи или появлении потертостей на ладонях, прекратить выполнение упражнения;
* не стоять близко к снаряду при выполнении упражнения другими учащимися.

Брусья:

* в местах соскока со снаряда, уложить ровно гимнастический мат;
* уложить вплотную вокруг снаряда гимнастические маты;
* не выполнять сложных акробатических упражнений без страховки;
* правильно установите ширину, с учётом индивидуальных данных (ширина должна приблизительно равняться ширине предплечья);
* изменяя высоту брусьев, ослабить винты, поднимать одновременно оба конца жердей; поднимая и опуская жерди, держитесь за жердь, но не за металлическую опору жерди;
* каждый раз перед выполнением упражнений проверяйте, закреплены ли опорные винты.

Шведская стенка:

* на одной стенке нельзя находиться одновременно двум учащимся;
* нельзя прыгать со снаряда; следует спускаться донизу;
* не выполнять упражнений с влажными ладонями, при наличии свежих мозолей.

Бревно:

* вдоль всего снаряда и в месте соскока, уложить гимнастические маты;
* нельзя на снаряде находиться одновременно двум занимающимся;
* выполнять упражнение только со страховкой.

Соблюдать: [инструкцию по охране труда для тренажерного зала](http://ohrana-tryda.com/node/575).

3.4. В случае обнаружения неисправности спортивного снаряда, следует прекратить выполнение на нём упражнения и немедленно сообщить учителю физической культуры.  
3.5. Учащиеся, выполняют упражнения на спортивном снаряде под наблюдением учителя физической культуры.  
3.6. В процессе обучения, учащиеся овладевают правилами страховки и самостраховки.  
Самостраховка заключается в способности учащегося:  
а) своевременно прекратить выполнение упражнения в тот момент, когда ученик чувствует, что может упасть, сорваться со снаряда;  
б) способность выполнить упражнение с достаточной амплитудой, в правильном направлении и с необходимым положением тел (его частей), таким образом, чтобы избежать ушибов, падений, травм;  
Умение самостраховаться совершенствуется по мере изучения движения при целенаправленной помощи учителя физической культуры.

4. **Требования техники безопасности по окончании занятий по гимнастике**  
4.1. По команде учителя физкультуры, учащиеся организованно строятся в шеренгу.  
4.2. После подведения итогов, сообщения оценок, домашнего задания, учащиеся строем покидают спортивный зал и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.

5. **Требования безопасности в аварийных ситуациях на занятиях по гимнастике**  
5.1. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

* не курить в спортивных помещениях, раздевалках, тренажёрной комнате, хореографической комнате;
* не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории школы;
* не приносить взрывоопасные вещества;
* не уходить самовольно с урока;
* не оставаться в раздевалках на время урока;
* в случае аварийной ситуации, следовать указаниям учителя физической культуры.

При проведении занятий по легкой атлетике ученики должны быть обязательно ознакомлены с [инструкцией по охране труда при занятиях легкой атлетикой](http://ohrana-tryda.com/node/57).

Инструкцию разработал:

уполномоченный по охране труда Миргород С.И.

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВАСИЛЬЕВО - ПЕТРОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА АЗОВСКОГО РАЙОНА**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Миргород  "29"декабря 2017года | Утверждено  приказом МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  от 29.12.2017 г. № 272  Директор МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Лоенко С.В/ |

**Инструкция  
по охране труда при проведении занятий по настольному теннису**

1. **Общие требования охраны труда**  
1.1. Для занятий по игре в настольный теннис допускаются ученики, прошедшие медосмотр и *инструктаж по охране труда во время занятий по настольному теннису*.  
1.2. Во время занятий необходимо строго соблюдать расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.  
1.3. Во время занятий по игре в настольный теннис может наблюдаться действие на учеников опасных и вредных факторов:

* травмирование в случае столкновений со столом;
* растяжение или разрыв сухожилий в области голеностопа;
* вывихи суставов рук и ног из-за ненадлежащей разминки;
* нарушение правил ведения игры, во время падений на мокром, скользком полу или площадке;
* пребывание в зоне удара;
* расположение посторонних предметов рядом со столом;
* поврежденные ракетки;
* ведение игры на плохо закреплённом столе.

1.4. Во время занятий руководитель и ученики обязаны строго соблюдать инструкцию по охране труда при проведении занятий по настольному теннису, правила ведения спортивной игры и личной гигиены.  
1.5. Занятия по настольному теннису следует проводить в спортивной одежде и обуви с нескользящей подошвой.  
1.6. Руководителю занятий и ученикам следует соблюдать правила противопожарной защиты, знать, где расположены первичные средства пожаротушения.  
1.7. У учителя (тренера) должна быть медицинская аптечка, укомплектованная всеми необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.  
1.8. Занятия необходимо проводить на сухой площадке или сухом полу.  
1.9. О каждом несчастном случае с учениками руководителю занятий следует незамедлительно докладывать администрации школы.

2. **Требования безопасности перед началом занятий**  
2.1. Перед тем, как начать занятия по теннису спортзал следует хорошо проветрить.  
2.2. Надеть спортивную форму и обувь с нескользящей подошвой.  
2.3. Провести тщательную проверку на отсутствие посторонних предметов рядом со столом на полу или спортплощадке.  
2.4. Провести осмотр надежной установки теннисного стола, исправности ракеток и шарика, натяжения сетки.  
2.5. Внимательно прослушать инструктаж по технике безопасности согласно инструкции по охране труда при проведении занятий по настольному теннису, а также по безопасным приемам игры.  
2.6. Выполнить физкультурную разминку.

3. **Требования безопасности во время занятий**  
3.1. Во время занятий рядом с игровыми столами не должны находиться посторонние лица.  
3.2. Начинать игру, делать перерывы и завершать игру только по команде (сигналу).  
3.3. Строго соблюдать игровую дисциплину, требования инструкции по охране труда во время проведения занятий по настольному теннису, выполнять все правила ведения игры в теннис.  
3.4. При прыжках, столкновениях и падениях использовать приёмы самостоятельной страховки.  
3.5. Не играть мокрыми или влажными руками.  
3.6. Следует избегать столкновений со столом и игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.  
3.7. Четко и понятно подавать необходимые команды (сигналы).

4. **Требования безопасности в аварийных ситуациях**  
4.1. В случае плохого самочувствия следует остановить занятия и доложить об этом учителю физкультуры (тренеру).  
4.2. При травмировании незамедлительно доложить о происшедшем учителю.  
4.3. Все участники занятия обязаны знать о методах профилактики спортивных травм и уметь оказывать первую медицинскую помощь.  
4.4. В случае неисправностей спортивного оборудования и инвентаря, следует прервать занятия и доложить об этом учителю. Занятия по настольному теннису продолжать только после устранения всех неисправностей или замены спортивного оборудования и инвентаря.  
4.5. При травмировании учеников тренеру-учителю следует незамедлительно оказать первую помощь пострадавшему, доложить об этом администрации школы, доставить пострадавшего в медпункт.  
4.6. В случае возгорания в спортзале незамедлительно эвакуировать учеников из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, доложить о пожаре администрации школы и в ближайшую пожарную охрану по телефону 01 (101), если возможно приступить к ликвидации пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. **Требования безопасности по окончании занятий**  
5.1. Убрать спортивный инвентарь в места, предназначенные для его хранения.  
5.2. Снять спортивную форму и обувь.  
5.3. При возможности принять душ или хорошо помыть лицо и руки с мылом.  
5.4. Учителю следует хорошо проветрить спортзал.  
5.5. Ученикам о любых недостатках, замеченных во время занятия по игре, доложить учителю физкультуры (тренеру) общеобразовательного учреждения.

Инструкцию разработал:

уполномоченный по охране труда Миргород С.И.

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**ВАСИЛЬЕВО - ПЕТРОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА АЗОВСКОГО РАЙОНА**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.И. Миргород  "29"декабря 2017года | Утверждено  приказом МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  от 29.12.2017 г. № 272  Директор МБОУ Васильево -  Петровской ООШ Азовского района  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Лоенко С.В/ |

**Инструкция по охране труда для учащихся при проведении занятий по легкой атлетике**

1. **Общие положения инструкции по охране труда на занятиях по легкой атлетике.**  
1.1. Данная *инструкция по охране труда для учащихся при проведении занятий по легкой атлетике*разработана для учащихся общеобразовательной школы, занимающихся на уроках физической культуры лёгкой атлетикой.  
Инструкция определяет требования техники безопасности на уроке физкультуры по легкой атлетике.  
1.2. Уроки лёгкой атлетики включают в себя следующие разделы:

* Бег на короткие дистанции.
* Бег на средние дистанции.
* Бег на длинные дистанции.
* Метание на дальность (мяч, гранаты).
* Эстафетный бег.

1.3. К урокам лёгкой атлетики допускаются учащиеся основной медицинской группы, изучившие *инструкцию по технике безопасности для учащихся при проведении занятий по легкой атлетике*. Занятия проводятся на корте и спортивных площадках.  
1.4. Учащиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.  
1.5. Учащиеся, не допущенные к занятиям по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др. присутствуют на уроке.  
1.6. Урок физкультуры начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию уроков.

2. **Требования безопасности перед началом занятия легкой атлетикой на уроке физкультуры.**  
2.1. На перемене учащиеся переодеваются в раздевалках в надлежащую спортивную форму. В раздевалках соблюдается чистота и порядок. Каждый класс складывает свои вещи отдельно от другого.  
2.2. Урок начинается по звонку с построения.  
2.3. Перед изучением новой темы учащиеся проходят инструктаж по охране труда, о чём делается запись в соответствующем журнале регистрации проведения инструктажа по вопросам охраны труда и техники безопасности.

3. **Требования охраны труда во время занятий учащихся легкой атлетикой.**  
3.1. На уроках лёгкой атлетики учащиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и четвертные оценки.  
3.2. В подготовительной части урока учащиеся получают сведения о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, спортивных заданий.  
3.3. На уроках лёгкой атлетики учащиеся выполняют следующие требования:  
Бег на короткие дистанции:

* при групповом старте бежать только по своей дорожке;
* исключить резко «стопорящую» остановку при финише.

Бег на средние дистанции:

* при групповом старте бежать первые 200 м только по своей дорожке;
* не останавливаться сразу после пробега дистанции, 100 м пройти шагом.

Бег на длинные дистанции:

* при групповом старте первые 200 м бежать только по своей дорожке;
* не останавливаться сразу после пробега дистанции, 100 м пройти шагом, выполняя упражнения на восстановление дыхания.

Метание мяча (мяча, гранаты) на дальность:

* дистанция между летающим снарядом и основной группой должна быть не менее 3м;
* основной группе учащихся находиться сзади или слева от метающего;
* не подавайте снаряд броском;
* не ловите снаряд стоя ноги вместе;
* перед метанием в мокрую погоду, вытирайте снаряды насухо;
* не метайте снаряд влажными ладонями;
* не переходите на места, на которых идут занятия по метанию, бегу.

3.4. На уроках лёгкой атлетики учащиеся овладевают методами самоконтроля. При плохом самочувствии на уроке физкультуры учащийся  
должен прекратить занятие, уведомить учителя и обратиться в медпункт школы.

4. **Требования техники безопасности по окончании занятия легкой атлетикой.**  
4.1. По команде учителя физкультуры, учащиеся организованно строятся в шеренгу.  
4.2. После подведения итогов, сообщения оценок, домашнего задания, учащиеся строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.

5. **Требования безопасности в аварийных ситуациях на уроках по легкой атлетике.**  
5.1. В процессе занятий предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

* не курить в спортивных помещениях, раздевалках, тренажёрной комнате, хореографической комнате;
* не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории школы;
* не приносить взрывоопасные вещества;
* не уходить самовольно с урока;
* не оставаться в раздевалках на время урока;
* в случае аварийной ситуации, следовать указаниям учителя физической культуры.

При проведении занятий по лыжной подготовке учащиеся должны быть обязательно ознакомлены с [инструкцией по охране труда при занятиях лыжной подготовкой](http://ohrana-tryda.com/node/570).

Инструкцию разработал:

уполномоченный по охране труда Миргород С.И.

С инструкцией ознакомлен (а), второй экземпляр получил (а)  
«\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)