

Утверждаю
Руководитель ШСК «Лидер»
Басова Л.В.

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности / мероприятия | Сроки | Ответственный |
|--|----------------|---|
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | Август | Зам. директора по УВР |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | Сентябрь | Классные руководители 1-9 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители, |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба |

| | | |
|---|--|---|
| оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | | |
| 1. Спортивная работа в классах и секциях: | | |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд. | Сентябрь | Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба |
| Организация секций. | Сентябрь | Зам. директора по УВР, учителя физической культуры |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного года | классные руководители 1-9 классов , Руководитель школьного спортивного клуба |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года | классные руководители 1-9 классов , Руководитель школьного спортивного клуба |
| 2. Внеурочная работа в школе | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - футбольные соревнования; - осенний и весенний кросс; - олимпиада по физической культуре; - «Веселые старты» среди обучающихся 1-4 классов; - соревнования по волейболу; - День здоровья; - президентские игры и состязания; - соревнования внутри классов и спортивной секции; - военно- спортивная эстафета к 23 Февраля; - Турнир по теннису | В течение учебного года | классные руководители 1-9 классов , учитель физической культуры |
| 3. Участие в районных соревнованиях | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, пионербол для 1-9 классов (сентябрь, май); - осенний и весенний кроссы (сентябрь, май); - соревнования по мини- футболу (в течение года); - Спартакиада школьников (май); | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий Азовского района). | Учитель физкультуры. Руководитель школьного спортивного клуба |

| | | |
|--|----------------------------|--|
| - легкоатлетическое многоборье (сентябрь, май) - президентские состязания (май); - олимпиада по физкультуре (октябрь- ноябрь) | | |
| 4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | |
| Акция «Здоровый марафон» | Ноябрь | Зам. директора по УВР, Руководитель школьного спортивного клуба , члены клуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-6 классов на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь | Зам. директора по УВР, Руководитель школьного спортивного клуба , члены клуба |
| Организация цикла бесед на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | В течение учебного года | Классные руководители |
| Конкурс плакатов «Нам со спортом всегда по пути!», «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам». | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| 5. Работа с родителями учащихся | | |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | 1 раз в четверть | классные руководители 1- 9 классов. |
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть | классные руководители 1-9 классов |
| Консультации, беседы для родителей | 1 раз в четверть | классные руководители 1-9 классов |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по УВР , Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| 6. Хозяйственные мероприятия. | | |
| Текущий косметический ремонт спортивного зала и спортивного инвентаря (при необходимости) | июнь | Завхоз школы |

| | | |
|---|------------------|---|
| Правильное хранение спортивного инвентаря | В течение года | Учитель физической культуры |
| Подготовка школьной спортивной площадки | Сентябрь, апрель | Руководитель школьного спортивного клуба, |