

Утверждаю  
Руководитель ШСК «Лидер»  
Басова Л.В.

## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Зам. директора по УВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители,
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба

оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		
<b>1. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	классные руководители 1-9 классов , Руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	классные руководители 1-9 классов , Руководитель школьного спортивного клуба
<b>2. Внеурочная работа в школе</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- футбольные соревнования;</li> <li>- осенний и весенний кросс;</li> <li>-олимпиада по физической культуре;</li> <li>- «Веселые старты» среди обучающихся 1-4 классов;</li> <li>- соревнования по волейболу;</li> <li>- День здоровья;</li> <li>- президентские игры и состязания;</li> <li>- соревнования внутри классов и спортивной секции;</li> <li>- военно- спортивная эстафета к 23 Февраля;</li> <li>- Турнир по теннису</li> </ul>	В течение учебного года	классные руководители 1-9 классов , учитель физической культуры
<b>3. Участие в районных соревнованиях</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, пионербол для 1-9 классов (сентябрь, май);</li> <li>- осенний и весенний кроссы (сентябрь, май);</li> <li>- соревнования по мини- футболу (в течение года);</li> <li>- Спартакиада школьников (май);</li> </ul>	В течение года ( согласно плану спортивных мероприятий Азовского района).	Учитель физкультуры. Руководитель школьного спортивного клуба

- легкоатлетическое многоборье (сентябрь, май) - президентские состязания (май); - олимпиада по физкультуре (октябрь- ноябрь)		
<b>4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР, Руководитель школьного спортивного клуба , члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-6 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Зам. директора по УВР, Руководитель школьного спортивного клуба , члены клуба
Организация цикла бесед на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
Конкурс плакатов «Нам со спортом всегда по пути!», «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
<b>5. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	1 раз в четверть	классные руководители 1- 9 классов.
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	классные руководители 1-9 классов
Консультации, беседы для родителей	1 раз в четверть	классные руководители 1-9 классов
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).  Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР , Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
<b>6. Хозяйственные мероприятия.</b>		
Текущий косметический ремонт спортивного зала и спортивного инвентаря (при необходимости)	июнь	Завхоз школы

Правильное хранение спортивного инвентаря	В течение года	Учитель физической культуры
Подготовка школьной спортивной площадки	Сентябрь, апрель	Руководитель школьного спортивного клуба,