

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1-4 классов

Рабочая программа по физической культуре предназначена для обучающихся 1-4 классов и разработана на основании следующих **нормативных документов**:

- Федерального Закона « Об образовании в РФ» (от 29.12.2012г. №27Э-ФЗ)
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования
- ; • Авторской программы «Физическая культура 1-4» В.И. Лях, «Просвещение»;
- Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ Высочинской ООШ Азовского района;
- Учебного плана МБОУ Высочинской ООШ Азовского района;
- Календарного графика МБОУ Высочинской ООШ Азовского района.

Для реализации рабочей программы используется *учебно-методический комплекс*, включающий в себя:

- Лях В.И. «Физическая культура» 1-4 класс М., Просвещение.
- Погодаев Г.И., Настольная книга учителя физической культуры.

Методическое издание. М., ФиС.

- Погодаев Г.И., Спортивные сооружения, учебное оборудование и инвентарь общеобразовательного учреждения., Методическое пособие., М., Дрофа
- Родиченко В.С. «Твой олимпийский учебник» Учебное пособие, М, ФиС.

Цель:

- формирование у обучающихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.
- совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, лазании, метании;
- обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, утренней гимнастикой, физминутками и подвижными играми;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности.

Рабочей программой на изучение физической культуры в 1-4 классах предусмотрено:

1 класс – 99 учебных часов из расчета три часа в неделю, 33 учебных недели.

2 класс- 102 учебных часа из расчета три часа в неделю, 34 учебных недели.

3 класс- 102 учебных часа из расчета три часа в неделю, 34 учебных недели

4 класс- 102 учебных часа из расчета три часа в неделю, 34 учебных недели

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. Пояснительная записка
2. Планируемые результаты
3. Содержание учебного материала 1-4 кл.
4. Приложение: Календарно-тематическое планирование