

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСОЧИНСКАЯ ОСНОВНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
АЗОВСКОГО РАЙОНА
(МБОУ Высочинская ООШ Азовского района)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МБОУ Высочинская ООШ Азовского района
(наименование общеобразовательной организации)



подпись Е.Ю. Саламахина/
расшифровка подписи

Приказ № 92/1 от 01.09.2022г.

**План организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы
на 2022-2023 учебный год**

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; · планирование внеклассной работы; · проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);	до 1 сентября ежедневно ежедневно	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники

2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях	Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководитель спортивной секции
3	Спортивная работа в классах: · составление календаря спортивно-массовых мероприятий · подготовка команд по видам спорта.	Учитель физической культуры до 15 сентября в течение года
4	Внеурочная работа: · проведение внутришкольных соревнований · проведение тематических дней здоровья · подготовка к сдаче норм ГТО	Учитель физической культуры, классные руководители. согласно календарю в течение года

5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ	в течение года в течение года согласно плану	Зам. дир. по ВР Учитель физической культуры Классные руководители. Советник директора, классные руководители
6	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».	в течение года согласно плану	Классные руководители, администрация Учителя физической культуры

7.	Медицинский контроль: · Медицинский осмотр обучающихся · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях	сентябрь	работник ФАП Учитель физической культуры, учителя начальных классов, работник ФАП
8.	Хозяйственная работа: · Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы	Октябрь-ноябрь В течение года	Учитель физической культуры Зам. директора по ВР