

Приложение №2 к договору _____

Утверждаю:
 ООО "Продторг Плюс"
 _____ Татарский Р.Е.

Согласованно:
 директор МБОУ Азовской школы

**Примерное 2-х недельное меню для организации питания
 учащихся МБОУ Азовского района из малообеспеченных семей 5-11 классов на 2021-2022
 учебный год**

№	Наименование блюд	Выход В граммах	Сборник Рецептур	Энерг Ценность Ккал	Белки	Жиры	Угле- Воды
1	2	3	5	6	7	8	9
1-день							
Завтрак							
1	Каша «янтарная»	1/200		182,56	2,4	4,9	23,5
2	Бутерброд с маслом	1/20/10	1/15/10	320	10,2	2,3	64,8
3	Чай с сахаром	1/200	685/2004	60	0,3	-	10,3
2-день							
Завтрак							
1	Сырники из творога и сметанным соусом	1/110/20	358/2004 600/2004	225	5	3	31
2	Компот из сухофруктов	1/200	639/2004	141	0,3	-	35,8
3-день							
Завтрак							
1	Запеканка рисовая с творогом и маслом	1/130	315/2004	269	5	3	31
2	Бутерброд с маслом	1/20/10	3/2004	320	10,2	2,3	64,8
3	Чай с сахаром	1/200	686/2004	60	0,3	-	10,3
4-день							
Завтрак							
1	Каша гречневая с маслом	1/200	Табл. 4	300	15,5	25,5	2,4
2	Булочка «К чаю»	1/50	788/2004	170	4	4,7	27,8
3	Чай с сахаром	1/200	686/2004	60	0,3	-	10,3
5-день							
Завтрак							
1	Сосиска отварная	1/60	413/2004	168,4	6,5	15,4	12,4
2	Макаронные отварные	1/100		182,56	2,4	4,9	23,5
4	Хлеб высшего сорта	1/60	пром.пр-ва	300	9,6	1,2	64,8
5	Компот из сухофруктов	1/200	639/2004	141	0,3	-	35,8
6-день							
Завтрак							
1	Запеканка рисовая с творогом	1/130	315/2004	269	5	3	31
2	Бутерброд с маслом	1/20/10	117/2004	320	10,2	2,3	64,8
2	Чай с сахаром	1/200	685/2004	60	0,3	-	10,3
7-день							
Завтрак							
1	Суп молочный с крупой гречневой	1/200	161/2004	225	5	3	31
2	Бутерброд с маслом	1/20/10	117/2004	320	10,2	2,3	64,8
3	Чай с сахаром	1/200	686/2004	60	0,3	-	10,3
8-день							

Завтрак

1	Сосиска отварная	1/60	413/2004	168.4	6.5	15.4	12.4
2	Каша пшеничная	1/100	Табл. 4	182.56	2.4	4.9	23.5
4	Хлеб высший сорт	1/60	пром.пр-ва	300	9.6	1.2	64.8
5	Компот из сухофруктов	1/200	639/2004	141	0.3	-	35.8

*9-день**Завтрак*

1	Оладьи манные с соусом сметанным	1/75/30	324/2004	213	6.5	6.6	31.6
2	Булочка «К чаю»	1/50	788/2004	170	4	4.7	27.8
3	Чай с сахаром	1/200	686/2004	60	0.3	-	10.3

*10-день**Завтрак*

1	Каша «Боярская» из пшена с изюмом		304/2004	184	5	3	31
2	Бутерброд с маслом	1/20/10	117/2004	320	10.2	2.3	64.8
3	Чай с сахаром	1/200	686/2004	60	0.3	-	10.3