

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**№ 35 «Вишенка»**

**ПРОТОКОЛ № 4**

Педагогического совета от 12.04.2019года

***Тема: «Организация работы по сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей через оптимизацию двигательного режима»***

***Цель:*** способствовать поиску и освоению новых подходов в работе с родителями с целью эффективного решения задач физического воспитания и оздоровления воспитанников

**Присутствовали:10 человек**

Крольман Н.П.- заведующий МБДОУ

Печаткина О.М. - воспитатель

Омельянчук Е.Е.- воспитатель

Кудинова Ю.А. -воспитатель

Глушкова Г.И.- воспитатель

Есипова Л.П.- воспитатель

Агапова Е.В.- воспитатель

Иващенко А.В.-воспитатель

Дементьева Н .С.- муз .руководитель

Сильченко Л.Н. -медсестра

**Повестка дня:**

- 1.О выполнении решений предыдущего педсовета от 20.02.2019г.
2. Анализ состояния здоровья воспитанников (Сильченко Л.Н. -медсестра)
3. Оптимизация двигательного режима, как средство укрепления и сохранения физического и психического здоровья детей (из опыта работы)(Кудинова Ю.А. -воспитатель)
- 4.Практическая часть - «Блиц - опрос». Решение педагогических задач. (Омельянчук Е.Е.- воспитатель)
5. Рассмотрение отчёт о результатах самообследования. ( Крольман Н.П.- заведующий МБДОУ)
- 6.Утверждение положений по воспитательно-образовательной деятельности. ( Крольман Н.П.- заведующий МБДОУ)
- 7.Решение педсовета.

*По первому вопросу* слушали выступление заведующего Кретьман Н.П. Наталья Петровна ознакомила с выполнением решения предыдущего педсовета от 20.02.2019г . и отметила, что выполнение решений педсовета выполнено частично.

Решили:

1. Информацию о ходе выполнения решения педагогического совета принять к сведению.

*По второму вопросу* слушали медсестру МБДОУ Сильченко Л.Н.. Она представила анализ состояния здоровья воспитанников ДОУ за полугодие. (приложение1)

*По третьему вопросу* слушали доклад воспитателя Кудиновой Ю.А на тему: «Оптимизация двигательного режима, как средство укрепления и сохранения физического и психического здоровья детей».

В связи с катастрофическим ростом заболеваемости детей в целом по стране, снижением уровня их физической подготовленности возникает необходимость в поиске новых эффективных подходов к организации в современных условиях воспитания и обучения, обеспечивающих сохранение физического и психического здоровья подрастающего поколения.

Общеизвестно решающее значение двигательной активности в формировании растущего организма. Однако в образовательном процессе ее специфическое значение как фактора, стимулирующего повышение резервных возможностей физического, функционального, двигательного и психического развития детей, учитывается недостаточно.

Согласно современным данным за время пребывания в детском саду воспитанники свободно двигаются и играют менее 30% времени бодрствования. При таких условиях дети по количеству движений реализуют меньше половины возрастной нормы.

В педагогической практике недостаточно внимания уделяется организации самостоятельной двигательной активности ребенка. Она не рассматривается как составляющая физической культуры и средство развития личности человека. Эти и другие факторы уменьшают возможность сохранения здоровья воспитанников в образовательных учреждениях.(приложение 2)

*По четвертому вопросу* слушали воспитателя Омельянчук Е.Е.

- Практическая часть - «Блиц - опрос». Решение педагогических задач  
Продолжи фразу: Процесс изменения форм и функций организма человека - ... (физическое развитие).

Основное специфическое средство физического воспитания - ... (физические упражнения).

Детский туризм это - ... (прогулки и экскурсии).

Ходьба, бег, прыжки, лазанье и метание - ... (основные виды движения).

От чего зависит здоровье детей? (организация оптимального двигательного режима; прогулка; проветривание; профилактика простуды; безопасно организованная среда; соблюдение режима дня).

Задача педагогов из предложенных вариантов ответов выбрать правильный.

1) Максимально допустимая продолжительность непосредственно образовательной деятельности в старшей группе: а) 15 минут; б) 25 минут; в) 30 минут.

2) Чем знаменательна дата 7 апреля?

А) день шофера; б) день здоровья; в) день матери.

3) Наука о правилах лечения травами:

а) хромотерапия (лечение с помощью света и цвета); б) литотерапия (лечение с помощью камней); в) фитотерапия

4) Умение согласовывать движения различных частей тела:

а) кооперация, б) координация, в) корпорация.

- Решение педагогических задач:

Семья отправилась на прогулку в лес. Во время отдыха сын 9 лет забрался на верхушку дерева. Дочь 5 лет тоже пыталась, но у неё не получилось. Она заплакала и стала просить родителей помочь ей. Какая из предложенных реакций родителей наиболее правильная?

1. Родители накричали на сына, потребовали немедленно слезть с дерева и обоим детям строго-настрого запретили влезать на деревья, объяснив им, что это опасно.

2. Отец похвалил сына за ловкость, помог дочери подняться на нижнюю ветку дерева, затем самостоятельно спуститься вниз. Девочка несколько раз повторила упражнение.

3. Мать успокоила плачущую дочь, ласково попросила сына спуститься на землю, а затем отшлёпала его.

Ребёнок не хочет есть. Бабушка старается заставить его съесть положенную порцию, используя сказку, прибаутки. Мать обещает купить новую игрушку. Отец говорит: «Не хочешь – не ешь». Кто прав

*По пятому вопросу* слушали заведующего Крольман Н.П..

Наталья Петровна представила для рассмотрения и утверждения отчёт о результатах самообследования за 2018 год.

*По шестому вопросу* слушали заведующего Крольман Н.П..

Наталья Петровна представила для рассмотрения и утверждения положения по воспитательно-образовательной деятельности.

### **Решение педсовета**

1. Через родительские собрания и информационные стенды продолжать рекламировать здоровый образ жизни среди родителей.

Ответственные: воспитатели.

Срок: в течение года

2. Провести совместно с родителями физкультурные развлечения для детей старших и подготовительных групп.

Ответственные: воспитатели, муз. руководитель

Дата: до конца учебного года

3. Пополнить спортивный зал спортивным оборудованием.

Ответственные: администрация

Срок: в течение года

4. Пополнить спортивные уголки в группах пособиями для физкультурно-оздоровительной работы с детьми.

Ответственные: воспитатели.

Дата: в течение года .

5. Утвердить отчёт о результатах самообследования за 2018 год.

6. Утвердить представленные положения по воспитательно-образовательной деятельности.

Председатель педагогического совета ,заведующий Крольман Н.П. вынесла проект решения заседания педагогического совета № 4 на голосование.

Голосовали: «за» - 10, «против» - 0, «воздержались»-0

Председатель: \_\_\_\_\_/Крольман Н.П./

Секретарь: \_\_\_\_\_/Омельянчук Е.Е./