

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №35 «Вишенка»

Крольман Н.П.

Приказ №50 от 30.08.2022

Режим дня второй ясельной группы «Солнышко»

Режимные моменты	Часы (холодный период)	Часы (теплый период)
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.25	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.20	8.55 – 9.15
Непосредственная образовательная деятельность	9.20 – 10.15	9.15 – 9.25
Второй завтрак	10.15 – 10.25	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.25 – 12. 00	9.35 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.20 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.35 – 15.55
Чтение художественной литературы	15.50 - 16.00	15.55 – 16.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.00 - 16.25	16.10 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.25-19.00	16.25 – 19.00