**Детская безопасность в летний период. Осторожность на воде.**

***Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, всё это несет различные угрозы.***

* Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям.
* Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено.
* Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном.
* Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде. Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.
* Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения.
* После купания в соленой воде необходимо помыться пресной.
* Обучите детей правилам поведения в критических ситуациях, объясните опасность водоворотов, судорог, больших волн, сильных течений и т.д.
* Научите азам техники спасения утопающих, если вы не можете сделать это сами, то сходите к инструктору по плаванию.