**Консультация для родителей**

**«Как правильно одеть ребёнка летом?»**

***Лето*** - благоприятная пора для закаливания, прогулок, подвижных игр на свежем воздухе, наблюдений за окружающей природой. Очень важно продумать одежду для ребёнка в летний период.

Одежда должна соответствовать погоде, позволяя активно проводить время на свежем воздухом, должна обеспечивать комфорт движений и удобство во время подвижных игр.

***Головной убор:***

По правилам ДОУ детям запрещено выходить на площадку без головного убора.

Самыми удобными остаются бейсболки с сеточками и панамки.

*Футболки для****детского сада****:*

Стоит выбирать футболки без кнопок сзади и на плечах, без завязок и пуговиц – чтобы ребенку достаточно было натянуть футболку на голову. Рубашки на пуговичках также отменяются.

***Джинсы, шорты,штанишки:***

Желательно покупать штанишки без пуговиц, ремня и молнии. На резинке. Да, возможно, это не так красиво, зато очень удобно! Все дети стоят в очереди к воспитателю застегнуть штанишки, а ваш ребенок уже оделся, к тому же сам!

***Юбку или шорты?***

Для девочек нужно предусмотреть наличие легинсов или шортиков в шкафчиках, для того чтобы гулять на улице.

*Обувь в****детском саду****:*

1) должна быть легкой и удобной.

2) должна защищать ножку – мысы закрыты, удобная,

ненатирающая пятка.

3) ребенок должен сам уметь надеть обувь.

Стоит не забывать о том, что самые удобные застежки на обуви для ребенка – липучки.