

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 21 «Светлячок»

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МБДОУ № 21 «Светлячок»  
(протокол от 28.08.2020 г. № 1)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 21 «Светлячок»  
Кравцова А.А.  
Приказ № 18 от 28.08.2020 г.



## РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 21 «Светлячок» с.Александровка

на 2020/2021 учебный год

с.Александровка

2020 г

## Первая младшая группа

Прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00

## Разновозрастная группа

Прием, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная детская деятельность	(9.00-10.35) 9.00-10.50
Второй завтрак	(10.35-10.50) 10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	(10.50-12.30) 11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	(12.30-12.40) 12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	(12.40-13.10) 12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	(13.10-15.00) 13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	(15.40-16.30) 15.40-16.40

Подготовка к прогулке, прогулка	(16.30-18.00) 16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00–18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00