

**Вторник (1 неделя)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **№тех.карты** | **выход** | **Ккал** |
| **рыба запеченная (скумбрия) с сыром** | **487** | **150** | **176** |
| **картофель отварной со сливочным маслом** |  | **150** | **149** |
| **Хлеб пшеничный** |  | **50** | **120** |
| **Какао**  **с молоком** | **395** | **200г** | **104** |
| **Итого** |  |  | **549** |