

**Пятница (1 неделя)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **№тех.карты** | **выход** | **Ккал** |
| **филе куриное тушен. с овощами** | **236** | **80** | **125** |
| **Каша рисовая со сливочным маслом** | **245** | **150** | **193** |
| **винегрет** | **14** | **60** | **133** |
| **Хлеб пшеничный** |  | **50** | **120** |
| **чай с сахаром** | **395** | **200г** | **104** |
| **Итого** |  |  | **925** |