

**Понедельник (1 неделя)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **№тех.карты** | **выход** | **Ккал**  |
| **колбасные изделия отварные** | **25** | **80** | **185** |
| **макароны отварные со сл. маслом** | **486** | **150** | **163** |
| **овощи свежие резанные** | **12** | **60** | **32** |
| **Хлеб пшеничный** |  | **50** | **120** |
| **чай с сахаром** | **395** | **200г** | **124** |
| **Итого** |  |  | **624** |