**Аннотация к рабочей программе**

**по физической культуре**

**на 2019 – 2020 учебный год.**

**8 класс VIII вида**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Название курса | Физическая культура |
| 2. | Класс | 8 |
| 3. | Количество часов | 102 |
| 4. | Срок реализации программы. | 2019-2020 учебный год. |
| 5. | Цель и задачи учебной дисциплины | **Цели и задачи**  Основная цель изучения данного предмета - всестороннее развитие личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекция недостатков психофизического развития, расширение индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.  Основные задачи изучения предмета:  ―коррекция нарушений физического развития;  ―формирование двигательных умений и навыков;  ―развитие двигательных способностей в процессе обучения;  ―укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки; ―раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности;  ―формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений;  ―формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;  ―поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне;  ―формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре;  ―воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями;  ―воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения.  Коррекция недостатков психического и физического развития с учетом возрастных особенностей обучающихся, предусматривает:  ― обогащение чувственного опыта;  ― коррекцию и развитие сенсомоторной сферы;  - формирование навыков общения, предметно  – практической и познавательной деятельности. |
| 6. | Перечень основных разделов дисциплины | 1. Гимнастика 2. Баскетбол 3. Волейбол 4. Футбол 5. Кроссовая подготовка |
| 7. | УМК | Учебник специальной (коррекционной) общеобразовательной школы VIII вида 5-9 классы под редакцией В.В. Воронкова. |
| 8 | Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации. | Текущий контроль проводится на каждом занятии.  Промежуточная аттестация в форме сдачи нормативов в 8 классе 22.05.2020 года. |