**Консультация для родителей «Как уберечь ребенка от суицида?»**

Каждый из нас иногда может поймать себя на мысли о том, как хорошо было бы, если бы нас не было. Наши дети не исключение. Зачастую, после того, как **ребенка наказали**, у него появляются такие своего рода **суицидальные мысли**«Вот зайду сейчас в свою комнату и исчезну, а потом **родители увидят**, что меня нет, и будут плакать. Вот тогда они узнают, как меня наказывать».

До 3-х лет ребёнок ещё не имеет границ, отделяющих его от окружающего мира, не различает мёртвое и живое. У него нет представлений о времени, о будущем, а значит, и о смерти. Если в течение первых лет жизни ему приходится сталкиваться с феноменом смерти, то возникающие в связи с этим представления и эмоции лишь отражают реакции на смерть значимых для него людей, особенно матери.

У дошкольников некоторые представления о смерти уже, как правило, сформированы. Однако при этом они считают смерть уделом исключительно стариков, не допуская мысли о возможности прекращения собственной жизни.

Именно в этом возрасте дети чаще всего обращаются к **родителям** с всевозможными вопросами, среди которых может быть и вопрос о смерти. Если **родители** неправильно объяснят **ребенку**, что такое смерть, можно предположить, что у таких детей в подростковом возрасте будут проявляться **суицидальные наклонности**, т. к. они решат, что это наиболее легкий способ решения проблемных ситуаций.

**Суицид** - это умышленное лишение себя жизни. Он бывает трех видов: демонстративный (для того, чтобы показать, что **ребенок** страдает и привлечь к себе внимание, аффективный (не планировался, а вызван резкой вспышкой эмоций, истинный *(к которому долго и упорно готовится, продумывает все детали)*.

*«Причины****суицидального поведения****»*

**Основными причинами детских суицидов являются :**

Отсутствие теплого контакта **ребенка со взрослыми**.

Безответная любовь.

Утрата смысла жизни.

Финансовая и социальная дестабилизация.

Трудности в самоопределении.

Низкая самооценка.

Насилие и жесткое обращение с подростком.

Изменения в жизни, с которыми **ребенок** не способен справиться.

Наркомания или алкоголизм подростков или их **родителей**.

Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни.

Неуверенность в себе или в завтрашнем дне.

Отсутствие ценностей, которых бы придерживался подросток.

Как же нам **уберечь ребенка от суицида**? **Родителям** необходимо как можно больше общаться с **ребенком**, узнавать, как дела, что происходит в школе. Если **ребенок закрылся в себе**, необходимо постараться узнать причину и помочь разобраться с проблемами, ведь дети еще не способны самостоятельно решить все свои дела. Психологами доказан тот факт, что зачастую подростки совершают попытку самоубийства не потому, что на самом деле хотят умереть. Причиной подобной попытки **суицида** становится банальное желание привлечь к себе внимание окружающих, своеобразный крик о помощи.

Действия **родителей при попытке суицида**

Если все же предотвратить несчастье не удалось, и **ребенок совершил попытку суицида**, **родители** должны принять комплекс срочных мер. Разумеется, первым вашим чувством будет испуг и облегчение от того, что жизнь **ребенка** все же удалось спасти.

1. Не скрывайте свои чувства от **ребенка** под маской равнодушия и уж тем более гнева. **Ребенок должен чувствовать**, что вы очень любите его и дорожите им.

2. Ни в коем случае не пренебрегайте помощью профессионалов – зачастую справиться с проблемой своими силами практически невозможно.

3. Следите за эмоциональным состоянием **ребенка**, попавшего в беду. Зачастую взрослые, зрелые люди далеко не всегда в состоянии совладать с собственными эмоциями. Что уж говорить о неокрепшей психике подростка.

4. Ни в коем случае не конфликтуйте с **ребенком**, не обвиняйте его ни в чем. Постарайтесь понять вашего **ребенка**, войти в его положение и помочь ему. В том случае, если **ребенок** будет ощущать вашу помощь и поддержку, он наверняка не станет больше пытаться свести счеты с жизнью.

Детский **суицид** является страшным событием не только в жизни **родителей**, но и во всем социуме.

Детская жизнь – это самое хрупкое и самое драгоценное чудо, которое дарит людям судьба. И от нас зачастую зависит то, насколько счастливой и длинной она станет.

Ведь дети – тонкие и хрупкие одуванчики, которые так легко превратить в голые былинки, нуждающиеся в помощи и поддержке взрослых. **Родителям** и педагогам необходимо не быть равнодушными к их проблемам и вовремя оказывать помощь и поддержку.

Если **родители** не могут сами справиться с проблемой, то необходимо обратиться к специалистам, которые помогут их **ребенку** избавиться от пагубных мыслей. Также следует проявлять живой интерес к **ребенку**, чтобы вовремя выявлять *«****суицидальные****»* сигналы и устранять их.