**Аннотация к рабочей программе**

**по физической культуре**

**на 2022 – 2023 учебный год.**

**7 класс.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Название курса | Физическая культура |
| 2. | Класс | 7 |
| 3. | Количество часов | 68 |
| 4. | Срок реализации программы. | 2022-2023 учебный год. |
| 5. | Цель и задачи учебной дисциплины | **Целью** школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления здоровья и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.  Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в основной школе направлен на решение следующих **задач:**   * укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; * обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта; * формирование общих представлений о физической культуре, ее значе­нии в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и фи­зической подготовленности; * развитее интереса к самостоятельным занятиям физическими упражне­ниями, подвижными и спортивными играми, формам активного отдыха и досу­га. |
| 6. | Перечень основных разделов дисциплины | 1. Гимнастика 2. Баскетбол 3. Волейбол 4. Футбол 5. Кроссовая подготовка |
| 7. | УМК | Учебник М.Я. Виленского «Просвещение» 2014 |
| 8 | Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации. | Текущий контроль проводится на каждом занятии.  Промежуточная аттестация в форме сдачи нормативов в 7 классе 18.05.2023 года. |