**Аннотация к рабочей программе**

**по физической культуре**

**на 2022 – 2023 учебный год.**

**9 класс.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Название курса | Физическая культура |
| 2. | Класс | 9 |
| 3. | Количество часов | 68 |
| 4. | Срок реализации программы. | 2022-2023 учебный год. |
| 5. | Цель и задачи учебной дисциплины | **Цели и задачи:**Главная цель программы – это формирование личности. Готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры. Специфической целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» в основной школе направлен на решение следующих задач:-содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;-обучение основам базовых видов двигательных действий;-дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;-формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;-выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;-углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;-воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;-выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;-формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;-воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;-содействие развитию психических процессов и обучение основам психической само регуляции.  |
| 6. | Перечень основных разделов дисциплины | 1. Гимнастика
2. Баскетбол
3. Волейбол
4. Футбол
5. Кроссовая подготовка
 |
| 7. | УМК | Учебник В.И Лях, Москва «Просвещение» 2018 |
| 8 | Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации. | Текущий контроль проводится на каждом занятии.Промежуточная аттестация в форме сдачи нормативов в 9 классе 18.05.2023 года. |