«Утверждаю»

Директор МБОУ Сов-Дарская ООШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.И.Высавская

Меню

МБОУ Сов-Дарская ООШ 5-9 классы

на 1 четверть 2022-2023 учебного года

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Меню | Количество | Дата | Меню | Количество |
| 12.09  26.09  10.10  21.10 | Каша гречневая вязкая  Хлеб пшеничный в/с  Масло сливочное  Сыр  Чай с сахаром | 150  50  20  15  200 | 05.09  19.09  03.10  17.10 | Каша рисовая вязкая молочная с маслом  Хлеб высший сорт  Какао с молоком | 210  50  200 |
| 13.09  27.09  11.10  22.10 | Плов из птицы  Зеленый горошек  Хлеб пшеничный в/с  Масло сливочное  Чай с сахаром | 100  50  50  10  200 | 06.09  20.09  04.10  18.10 | Котлеты рубленные из птицы  Макароны отварные  Хлеб высший сорт  Чай с сахаром | 70  130  50  200 |
| 14.09  28.09  12.10  23.10 | Каша овсяная вязкая молочная с маслом, сахаром  Хлеб пшеничный в/с  Какао с молоком | 210  50  200 | 07.09  21.09  05.10  19.10 | Колбаса вареная  Каша гречневая вязкая  Хлеб пшеничный в/с  Чай с сахаром | 50  150  50  200 |
| 01.09  15.09  29.09  13.10  24.10 | Сосиска отварная  Макароны отварные  Огурец соленый  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный в/с | 40  130  40  200  50 | 08.09  22.09  06.10  20.10 | Плов из птицы  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный в/с | 150  200  50 |
| 02.09  16.09  30.09  14.10  25.10 | Каша гречневая вязкая  Хлеб пшеничный в/с  Масло сливочное  Сыр  Чай с сахаром | 150  50  20  15  200 | 09.09  23.09  07.10  21.10 | Биточки рыбные  Картофель отварной  Хлеб пшеничный в/с  Чай с сахаром | 50  120  50  200 |