|  |  |
| --- | --- |
| Название курса | **ОБЖ** |
| Класс | **8-9** |
| Количество часов | 68 (по 34 ч. в каждом классе)  |
| Составитель | Новикова О.И |
| Цель курса | ***Цели обучения:**** освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;
* развитиекачеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
* воспитаниечувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
* овладение умениями предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь**.**

***Задачиобучения:**** усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
* формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;
* усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
* формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности, обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных интересов;
* формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
* формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
* освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
* развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
* формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех её проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
* осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
* формирование анти-экстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.
 |
| Структура курса | **8класс:****I.ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ8 час.*** Пожарная безопасность – 2 ч.
* Безопасность на дорогах – 2 ч.
* Безопасность на водоемах – 2 ч.
* Экологическая безопасность – 2 ч.

**II. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА И БЕЗОПАСНОСТЬ 14 час.*** Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия – 12 ч.
* Организация защиты населения от ЧС техногенного характера – 2 ч.

**III. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ 8 час.*** Основы здорового образа жизни – 4 ч.
* Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи – 4 ч.

Повторение – 4 ч.**9класс:****I.ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА, ГОСУДАРСТВА18 час:*** Национальная безопасность России в современном мире – 2 ч.
* ЧС природного и техногенного характера и национальная безопасность России 2 ч.
* Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России – 2ч.
* Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ – 6 ч.
* Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени – 2 ч.
* Основные мероприятия, проводимые в РФ по защите населения от ЧС мирного и военного времени – 4 ч.

**II. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ 13 час:*** Основы здорового образа жизни – 2ч.
* Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье – 4 ч.
* Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья–3 ч.
* Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи – 4 ч.

Повторение – 3 ч. |
| Название курса | **ОБЖ** |
| Класс | **10-11** |
| Количество часов | 68 (по 34 ч. в каждом классе)  |
| Составитель | Новикова О.И |
| Цель курса | * *воспитание* у обучаемых ответственности за личную безопас­ность, безопасность общества и государства; ответственного отно­шения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедея­тельности личности, общества и государства;
* *развитие* духовных и физических качеств личности, обеспечи­вающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального харак­тера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качествдля выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защи­те Отечества;
* *освоение* знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального ха­рактера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной сис­теме защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
* *формирование* умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведений в опасных и чрезвычайных ситуа­циях; использования средств индивидуальной и коллективной защи­ты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состоя­ниях

***Задачиобучения:**** умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
* умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные; осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
* умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках  предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
* умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности её решения;
* владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
* умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналоги, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии, делать выводы, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
* формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
* формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
* понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности в современном мире;
* понимание необходимости защиты личности, общества и государства в условиях чрезвычайной ситуации природного, техногенного и социального характера;
* умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
* знание законодательной и нормативно-правовой базы Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом;
* знание основных мероприятий, проводимых в  Российской Федерации по защите от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
* знание организационных основ системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации;
* знание факторов, разрушающих репродуктивное здоровье;
* знание правовых основ сохранения и укрепления репродуктивного здоровья;
* осознание ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья,являющегося как индивидуальной, так и общественной ценностью;
* умение оказывать первую помощь при массовых поражениях людей;
* умение транспортировать пострадавших (различными способами) в безопасное место.
 |
| Структура курса | **10 класс:****I. БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ОПАСНЫХ И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ 8 часов:*** Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в по­вседневной жизни, и правила безопасного поведения – 4 ч.
* Гражданская оборона — составная часть обороноспособ­ности страны – 4 ч.

**II. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ7 часов:*** Основы медицинских знаний и профилактика инфекцион­ных заболеваний – 2ч.
* Основы здорового образа жизни – 5 ч.

**III.ОСНОВЫВОЕННОЙСЛУЖБЫ19 часов:*** Вооруженные Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества – 5 ч.
* Боевые традиции Вооруженных Сил России – 3 ч.
* Символы воинской чести – 3 ч.
* Основы практической подготовки к военной службе – 8 ч.

**11 класс:****I.ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ 8 час.****II. ОСНОВЫВОЕННОЙСЛУЖБЫ 21 час:*** Воинская обязанность – 7ч.
* Особенности военной службы – 8 ч.
* Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил – 6 ч.
* Повторение – 5 час.
 |