

Утверждаю:

Директор ООО «Продторг Плюс»
 П.Е. Татарский

Sheet1

Согласованно:

Директор МБОУ СОШ № 19 Азовского района
 Павлятенко Е.В.

ООО «Продторг Плюс»

Примерное 2-х недельное меню завтраков для организации питания учащихся

С 01.09.2022 ОВЗ

возрастная группа с 1-4 класс

№	Наименование блюд	Выход В граммах	Сборник Рецептур	Энерг Ценность Ккал	Белки	Жиры	Угле- Воды	B 1	B 2	C	A	Ca	P	Mg	Fe	Цена
1-день																
1	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	15
2	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	25
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	16
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	56
2-день																
1	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	15
2	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	25
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	16
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	56
3-день																
1	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	15
2	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	25
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	16
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	56
4-день																
6	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	15
7	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	25
8	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	16
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	56

5-день Sheet1

1	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	15
2	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	25
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	16
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	56

6-день

1	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	15
2	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	25
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	16
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	56

7-день

1	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	15
2	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	25
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	16
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	56

8-день

1	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	15
2	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	25
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	16
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	56

9-день

1	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	15
2	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	25
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	16
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	56

10-день

1	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	15
2	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	25
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	16
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	56