

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации  
Е.А.Аксёнова

Протокол № 2  
17.04 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ

Зав. МБДОУ № 6 «Солнышко»  
Н.Н.Мухонько



12  
12 апреля 2017г.

# ПРОГРАММА

## по проведению обучения и присвоения I группы по электробезопасности неэлектрическому персоналу МБДОУ № 6 «Солнышко»

## Глава 1

### Общие требования по электробезопасности

Группа по электробезопасности I присваивается неэлектротехническому персоналу, связанному с работой, при выполнении которой может возникнуть опасность поражения электрическим током.

Работник с группой по электробезопасности I должен иметь элементарное представление об опасности электрического тока и мерах безопасности при работе на обслуживаемом участке, оборудовании, установке.

Работник должен быть знаком с правилами оказания первой помощи потерпевшим от электрического тока.

Перечень профессий этого персонала определяется руководством предприятия совместно с инженером по технике безопасности.

Проверка знаний проводится из числа электротехнического персонала предприятия с группой по электробезопасности не ниже III или по его письменному указанию лицом из обслуживающей специализированной организации с группой по электробезопасности не ниже III.

Присвоение группы I оформляется в специальном журнале с подписью проверяемого и проверяющего. Выдача удостоверения о проверке знаний при этом не требуется.

Ответственность за своевременную проверку знаний у лиц с группой по электробезопасности I несет руководитель структурного подразделения.

При установке оборудования в помещениях, имеющих токопроводящие полы, работать с таким оборудованием необходимо, если позволяют местные условия, стоя на диэлектрическом ковре.

В помещениях с повышенной опасностью поражения электрическим током, особо опасных помещениях и в наружных установках для питания переносных электрических светильников и светильников местного стационарного освещения должно применяться напряжение не выше 42 В, переносные светильники, предназначенные для подвешивания, настольные, напольные и т.п. приравниваются при выборе напряжения к светильникам местного стационарного освещения.

Вилки соединителей должны быть выполнены так, чтобы их нельзя было включить в розетки с более высоким номинальным напряжением, чем напряжение вилки.

**Работник обязан:**

соблюдать требования по охране труда;

выполнять требования нормативных правовых актов, технических нормативных правовых актов и локальных нормативных правовых актов по охране труда и электробезопасности, промышленной и пожарной безопасности, охране окружающей среды и производственной санитарии, эксплуатационных документов на эксплуатируемое оборудование, а также правил поведения на территории предприятия, в производственных, вспомогательных и бытовых помещениях, указания непосредственного руководителя;

выполнять нормы и обязательства по охране труда, предусмотренные коллективным договором, трудовым договором, правилами внутреннего трудового распорядка, настоящей Инструкцией;

правильно использовать средства индивидуальной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы, а в случае их отсутствия или неисправности немедленно уведомлять об этом непосредственного руководителя работ;

проходить в установленном законодательством порядке медицинские осмотры, подготовку (обучение), переподготовку, стажировку, инструктаж, повышение квалификации и проверку знаний по вопросам охраны труда;

немедленно сообщать непосредственному руководителю или иному должностному лицу подразделения или предприятия об обнаружении нарушений требований правил эксплуатации, технической безопасности, неисправности оборудования, инструмента, приспособлений, средств защиты, электроустановок, об ухудшении состояния своего здоровья, о любой ситуации, угрожающей жизни или здоровью для себя и окружающих, несчастном случае на производстве;

знать правила и иметь практические навыки оказания доврачебной медицинской помощи при несчастных случаях и приемы освобождения от действия электрического тока лиц, попавших под напряжение, оказывать содействие по принятию мер для доставки потерпевших в организацию здравоохранения;

выполнять требования пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;

соблюдать правила личной гигиены;

исполнять другие обязанности, предусмотренные законодательством об охране труда.

**Работник должен знать:**

настоящую Инструкцию;

план локализации и ликвидации инцидентов и аварий, план действия при чрезвычайной ситуации (ЧС) структурного подразделения в объеме своих обязанностей;

правила технической эксплуатации обслуживаемого (применяемого) оборудования.

Работник может быть отстранен от работы:

по требованию уполномоченных государственных органов;

при появлении на работе в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, а также в состоянии, связанном с болезнью, препятствующем выполнению работы;

при не прохождении инструктажа по охране труда и электробезопасности;

при не применении требуемых средств индивидуальной защиты, обеспечивающих безопасность труда;

при не прохождении медицинского осмотра в случаях и порядке, предусмотренных законодательством;

за совершение кражи по месту работы.

**Работнику не разрешается** производить работы, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества на рабочем месте или в рабочее время.

Курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

Запрещено использование электрооборудования не по назначению.

Настоящая инструкция является обязательной для неэлектротехнического персонала, работающего в предприятии. Лица, нарушившие требования данной инструкции, несут ответственность согласно правилам внутреннего распорядка, законодательства РБ.

## **Глава 2**

### **Требования по электробезопасности перед началом работы**

Перед началом работы с электроприборами, электроинструментом и оборудованием работник должен выполнить следующие требования безопасности:

изучить руководство по эксплуатации;

убедиться в отсутствии видимых повреждений оборудования, питающих и соединительных кабелей и проводов;

проверить надежность присоединения к оборудованию видимых заземляющих (нулевых защитных) проводников, наличие и надежность крепления заземляющих (нулевых защитных) контактов вилок и розеток штепсельных разъемов;

проверить соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока, указанным на табличке электроприемника.

проверить соответствие напряжения и частоты тока в электрической сети напряжению и частоте тока, указанным на табличке электроприемника.

При обнаружении неисправности оборудования, наличии видимых повреждений питающих и соединительных кабелей и проводов, разъемов штепсельных соединений, отсутствии или неисправности заземления (зануления) оборудования приступать к работе запрещается.

При обнаружении вышеуказанных нарушений требований охраны труда работник должен сообщить о выявленных нарушениях вышестоящему руководителю.

В случае выявления нарушений требований охраны труда, которые могут привести к несчастному случаю или пожару, работа приостанавливается до устранения этого нарушения, о чем письменно (устно, с последующим оформлением в письменном виде) сообщается вышестоящему руководителю.

### **Глава 3**

#### **Требования по электробезопасности при выполнении работы**

При выполнении работы необходимо соблюдать следующие меры безопасности:

строго выполнять правила эксплуатации оборудования;

выполнять только ту работу, которая поручена;

не допускать сторонних лиц к эксплуатации вверенного оборудования;

не касаться кабелей и проводов оборудования, включенного в электросеть;

не работать электроинструментом, у которого истек срок периодической проверки.

Инвентарный номер и дата следующей проверки должны быть указаны на корпусе электроинструмента;

не работать электроинструментом, не защищенным от воздействия капель или брызг, не имеющим отличительных знаков (капля в треугольнике или две капли), в условиях воздействия капель и брызг, а также на открытых площадках во время снега или дождя;

не подключать электроприемники напряжением до 42 В к электрической сети общего пользования через автотрансформатор, резистор или потенциометр;

не натягивать и не перекручивать кабели, шнуры электропитания, не подвергать их механической нагрузке и не ставить на них груз;

не снимать с оборудования до его отключения от электросети съемные детали и панели;

не допускать непосредственного соприкосновения проводов и кабелей с горячими, сырыми, замасленными поверхностями или предметами;

не переносить и не передвигать включенные в электросеть приборы и оборудование;

отключать оборудование при исчезновении напряжения в электросети и при перерыве в работе;

не производить ремонт электрической части электрооборудования самостоятельно;

не вытирать пыль и не производить уборку при включенном в электросеть оборудовании.

В случае внезапного ухудшения здоровья необходимо прекратить работу, выключить оборудование, сообщить об этом руководителю и при необходимости обратиться к врачу.

## **Глава 4**

### **Требования по электробезопасности по окончании работы**

После окончания работ все оборудование и механизмы переводятся в положение, исключающее возможность их запуска сторонними лицами.

Электропитание приборов, оборудования и механизмов отключается.

После отключения оборудования от сети производится его чистка и уборка, осматривается и приводится в порядок рабочее место.

Все замечания, возникшие в процессе работы оборудования, сообщаются непосредственному руководителю и заносятся в журнал периодического контроля за состоянием охраны труда.

## **Глава 5**

### **Требования по электробезопасности в аварийных ситуациях**

В случае возникновения аварийной ситуации следует:

прекратить все работы, не связанные с ликвидацией аварии;

о случившемся сообщить непосредственному руководителю;

обеспечить вывод людей из опасной зоны, если есть опасность для их здоровья и жизни;

принять меры по оказанию первой помощи (если есть потерпевшие);

принять меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

осуществлять другие действия, предусмотренные планом локализации и ликвидации инцидентов и аварий или планом действия при ЧС структурного подразделения.

При пожаре следует вызвать подразделение по чрезвычайным ситуациям, сообщить о происшедшем непосредственному руководителю, принять меры по тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения. Применение воды и пенных огнетушителей для тушения находящегося под напряжением электрооборудования недопустимо. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители.

При замыкании электросетей, отключении освещения или падении электропроводов на землю, необходимо:

выключить рубильник, питающий электросеть;

не приближаться к упавшему электропроводу, чтобы не попасть под шаговое напряжение;

не покидать рабочее место в темноте, чтобы случайно не упасть в проём или получить травму.

Во время грозы укрыться в помещении, отключить электроприборы, антенны и другое электро- и радиооборудование. Если гроза застала под открытым небом, нельзя подходить к деревьям, большим предметам ближе 10 м, а также к воздушной линии электропередачи. Если на объекте расположены машины, механизмы, иные металлические предметы – отойти от них на безопасное расстояние – 10 м.

#### **При несчастном случае необходимо:**

немедленно безопасно прекратить работу;

соблюдая личную безопасность освободить пострадавшего от действия травмирующего фактора;

оказать первую доврачебную помощь, вызвать скорую медицинскую помощь (номер телефона 103);

принять меры по предотвращению травмирования других лиц;

сообщить о происшествии непосредственному руководителю или иному должностному лицу подразделения или предприятия (диспетчеру);

сохранить обстановку происшествия и состояние оборудования такими, какими они были в момент происшествия, если это не угрожает жизни или здоровью окружающих или не приведет к аварии.

После освобождения пострадавшего от электрического тока необходимо оценить его состояние. Признаки, по которым можно быстро определить состояние пострадавшего, следующие:

сознание ясное, отсутствует (пострадавший заторможен), возбужден;

цвет кожных покровов и видимых слизистых (губ, глаз), розовые, синюшные, бледные;

дыхание нормальное, отсутствует, нарушено (неправильное, поверхностное, хрипящее);

пульс на сонных артериях: хорошо определяется (ритм правильный или неправильный), плохо определяется, отсутствует;

зрачки узкие, широкие.

Цвет кожных покровов и наличие дыхания (по подъему и опусканию грудной клетки) оценивают визуально. Нельзя тратить драгоценное время на прикладывание ко рту и носу зеркала, блестящих металлических предметов. Об утрате сознания также, как правило, судят визуально, и чтобы окончательно убедиться в его отсутствии, можно обратиться к пострадавшему с вопросом о самочувствии.

Пульс на сонной артерии прощупывают подушечками второго, третьего и четвертого пальцев руки, располагая их вдоль шеи между кадыком (адамово яблоко) и кивательной мышцей и еле прижимая к позвоночнику. Приемы определения пульса на сонной артерии очень легко отработать на себе или своих близких.

Ширину зрачков при закрытых глазах определяют следующим образом, подушечки указательных пальцев кладут на верхние веки обоих глаз и, слегка придавливая их к главному яблоку, поднимают вверх. При этом глазная щель открывается и на белом фоне видна округлая радужка, а в центре ее округлой формы черные зрачки, состояние которых (узкие или широкие) оценивают по той площади, которую они занимают.

Как правило, степень нарушения сознания, цвет кожных покровов и состояние дыхания можно оценивать одновременно с прощупыванием пульса, что занимает не более 1 мин. Осмотр зрачков удается провести за несколько секунд.

Если у пострадавшего отсутствует сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки широкие (0,5 см в диаметре), можно считать, что он находится в состоянии клинической смерти и необходимо немедленно приступить к оживлению организма с помощью искусственного дыхания по способу "изо рта в рот" или "изо рта в нос" и наружного массажа сердца. Не следует раздевать пострадавшего, теряя драгоценные секунды.

Если пострадавший дышит очень редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание. Не обязательно, чтобы при проведении искусственного дыхания пострадавший находился в горизонтальном положении.

Приступив к оживлению, нужно позаботиться о вызове врача или скорой медицинской помощи. Это должен сделать не оказывающий помощь, который не может прервать ее оказание, а кто-то другой.

Если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку, например, из одежды; расстегнуть одежду, стесняющую дыхание; создать приток свежего воздуха, согреть тело, если холодно; обеспечить прохладу, если жарко, создать полный покой, непрерывно наблюдать за пульсом и дыханием; удалить лишних людей.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, необходимо наблюдать за его дыханием и в случае нарушения дыхания из-за западания языка выдвинуть нижнюю челюсть вперед взявшись пальцами за ее углы, и поддерживать ее в таком положении, пока не прекратится западание языка.



При возникновении у пострадавшего рвоты необходимо повернуть его голову и плечи налево; для удаления рвотных масс.

Ни в коем случае нельзя позволять пострадавшему двигаться, а тем более продолжать работу, так как отсутствие видимых тяжелых повреждений от электрического тока или других причин (падения и т.п.) еще не исключает возможности последующего ухудшения его состояния. Только врач может решить вопрос о состоянии здоровья пострадавшего.

Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или лицу, оказывающему помощь, продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно.

В случае невозможности вызова врача на место происшествия необходимо обеспечить транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение. Перевозить пострадавшего можно только при удовлетворительном дыхании и устойчивом пульсе. Если состояние пострадавшего не позволяет его транспортировать, необходимо продолжать оказывать помощь пострадавшему на месте до приезда скорой помощи.

#### **Телефоны аварийных служб:**

**101- пожарная часть**

**103 - скорая медицинская помощь**

**104 – аварийная служба газовой сети**