



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЯБЛОКОМ И ИЗЮМОМ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С ИЗЮМОМ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100
Обед									
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЕМ 150/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/10	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150	СУП ИЗ КАРАСНОЙ ФАСОЛИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/15	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕАНОЙ 150/10/5	СУП ЛАПША "ДОМАШНЯЯ" 150	СУП С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЕМ 150/15/5
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 60	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 40/60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/35	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 110	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 110	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ 40	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 30	КАША ЯЧНЕВАЯ 110
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Полдник									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	РЯЖЕНКА 150
ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 55	ПОВИДЛО 20	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 65	ПЕЧЕНЬЕ 20	ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 100/20	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 80	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20							
Ужин									

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СМЕТАННЫМ СОУСОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СМЕТАНОЙ 150/20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 100
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20								



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 220	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 220	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) СО СМЕТАНОЙ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 220	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 220	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЯБЛОКОМ И ИЗЮМОМ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 220	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ С ИЗЮМОМ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6
		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100
Обед									
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЕМ 200/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 200/10	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	СУП ИЗ КАРАСНОЙ ФАСОЛИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200/15	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕАНОЙ 200/10/5	СУП ЛАПША "ДОМАШНЯЯ" 200	СУП С ЯИЧНЫМИ ХЛОПЬЯМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЕМ 200/15/5
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 75	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 75	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75	ЖАРЕНАЯ РЫБА ПОД МАРИНАДОМ 75	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 40/75	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75/35	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 75	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 40	КАША ЯЧНЕВАЯ 130
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
Полдник									
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 180	РЯЖЕНКА 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	РЯЖЕНКА 180
ПЕЧЕНЬЕ 20	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" 70	ПЕЧЕНЬЕ 20	ОЛАДЬИ СО СМЕТАНОЙ 100/20	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20
		ПОВИДЛО 20							
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СМЕТАННЫМ СОУСОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 220	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 220	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 220	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 220	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СМЕТАНОЙ 150/20	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 100

	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30								