|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  МБОУ Ново-М аргаритовская ООШ Азовского района | Отд./корп |   |  |  | День | 24.05.2021 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 413/2004 | Сосиска отварная | 100 | 56,64 | 255,68 | 40,3 | 12,1 | 36,5 |
|   | гор.блюдо | 332/2004 | Макароны отварные | 150 |   | 182,56 | 3,8 | 0,3 | 20,7 |
|   |  | Пром. пр-ва | Зелёный горошек | 50 |   | 24 | 0,6 | 0 | 35,8 |
|   |  хлеб | Пром. пр-ва | Хлеб высший сорт | 50 |   | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 |
|   |  напиток | Пром. пр-ва |  Сок |   200 |   |   42 |   0,4 |   0,4 |   9,8 |
| Завтрак 2 |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Обед |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа |  МБОУ Ново-М аргаритовская ООШ Азовского района | Отд./корп |   |  |  | День | 25.05.2021 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 284/2008 | Каша рисовая вязкая молочная с маслом | 250 | 56,64 | 269 | 6,3 | 7,09 | 44,8 |
|   | хлеб | Пром.пр-ва | Хлеб пшеничный  | 50 |   | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 |
|   | напиток | Пром. пр-ва |  Сок |   200 |   |   42 |   0,4 |   0,4 |   9,8 |
|   |  | Пром.пр-ва | Масло сливочное | 10 |   | 73,3 | 0,08 | 7,82 | 0,06 |
|   |   |  Пром.пр-ва |  Сыр |   30 |   |   120 |   7,6 |   9,6 |   10,3 |
| Завтрак 2 |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| Обед |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |