Двухнедельное меню (октябрь)

|  |  |
| --- | --- |
| 1 день | Макароны отварные со сливочным маслом  Колбасные изделия отварные (сосиски)  Овощи резаные свежие (огурец)  Чай с сахаром  Хлеб |
| 2 день | Пюре картофельное  Котлета мясная (говядина)  Хлеб  Какао с молоком |
| 3 день | Омлет  Хлеб с сыром  Кофейный напиток с молоком |
| 4 день | Тефтели (птица)  Каша гречневая с маслом  Овощи резаные свежие (огурец)  Хлеб  Чай с сахаром |
| 5 день | Филе куриное отварное  Каша пшенная с маслом  Хлеб  Кофейный напиток с молоком |
| 6 день | Каша пшеничная рассыпчатая  Соус коасный основной  Колбасные изделия отварные (сосиски)  Икра кабачковая  Хлеб  Чай с сахаром |
| 7 день | Картофель отварной с маслом  Гуляш (кур. мясо)  Хлеб  Какао с молоком |
| 8 день | Каша манная молочная  Хлеб с сыром  Кофейный напиток с молоком |
| 9 день | Каша гречневая с маслом  Мясо тушеное с овощами (говядина)  Хлеб  Чай с сахаром |
| 10 день | Плов из куриного мяса  Овощи резаные свежие  Хлеб  Какао с молоком |