Двухнедельное меню (октябрь)

|  |  |
| --- | --- |
| 1 день | Макароны отварные со сливочным масломКолбасные изделия отварные (сосиски)Овощи резаные свежие (огурец)Чай с сахаромХлеб |
| 2 день | Пюре картофельноеКотлета мясная (говядина)ХлебКакао с молоком |
| 3 день | ОмлетХлеб с сыромКофейный напиток с молоком |
| 4 день | Тефтели (птица)Каша гречневая с масломОвощи резаные свежие (огурец)Хлеб Чай с сахаром |
| 5 день | Филе куриное отварноеКаша пшенная с масломХлеб Кофейный напиток с молоком |
| 6 день | Каша пшеничная рассыпчатаяСоус коасный основной Колбасные изделия отварные (сосиски)Икра кабачковаяХлеб Чай с сахаром |
| 7 день | Картофель отварной с маслом Гуляш (кур. мясо)Хлеб Какао с молоком |
| 8 день | Каша манная молочнаяХлеб с сыромКофейный напиток с молоком |
| 9 день | Каша гречневая с масломМясо тушеное с овощами (говядина)ХлебЧай с сахаром |
| 10 день | Плов из куриного мясаОвощи резаные свежиеХлеб Какао с молоком |