**Рекомендации пользования соцсетями**

1. Не выкладывайте полностью все свои данные, своих родителей, братьев, сестёр и др. Потому, что вашими личными данными могут воспользоваться мошенники и злоумышленники.
2. Закрывайте свой профиль.
3. Не заходите на незнакомые страницы, подозрительные, зашифрованные хэштеги, ссылки, сайты.
4. Не встречайтесь лично с тем, с кем общались только по интернету.
5. Если вступаете в какую-нибудь группу, она должна иметь понятное название, без шифров, кодов и прочего и вы должны чётко знать её направление.
6. Лучше пользоваться хорошо знакомыми сайтами, знакомыми бесплатными приложениями и делиться новостями и фото только со своими друзья в узком кругу.

P.S. Напоминаем:

**Если вам нужна помощь, звоните — бесплатно и анонимно:**

**Телефон доверия для детей, подростков и их родителей**

**Круглосуточно**

**8 (800) 200-01-22**

**[childhelpline.ru](http://childhelpline.ru/" \t "_blank)**