

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа имени 60-летия Октября
Азовского района п. Суходольск

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Морозов И.В.



Приложение 2
к приказу от 14.03.2022г
№ 31 - ОД

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2021-2022 учебный год
школьного спортивного Клуба «Олимпиец»

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой и использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха и досуга.

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:

- Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр, гимнастики на уроках.
- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр и физкультминуток на уроках.
- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.
- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения «Часа здоровья».

Спортивная работа в классах и секциях:

- В классах назначить физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.
- Составить расписание спортивных занятий.
- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
- Организация «часов здоровья».
- Классные часы «здоровый образ жизни».

Внеурочная работа в школе:

- Соревнования по пионерболу.
- Футбольные и мини-футбольные соревнования.
- Осенний и весенний кросс.
- Олимпиада по физкультуре.
- «Веселые старты» среди начальных классов.
- Соревнования по волейболу.
- Легкоатлетическое троеборье.
- Дни здоровья.
- Президентские состязания, президентские игры.
- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля.

Участие в районных мероприятиях:

- Спартакиада школьников (май).
- Легкоатлетическое троеборье (апрель).
- Президентские состязания (апрель).
- Олимпиады по физкультуре (ноябрь).
- Участие в ГТО (октябрь, март).
- Соревнования по футболу (сентябрь, апрель).
- Соревнования по мини-футболу (ноябрь, февраль).
- Участие в соревнованиях, посвященных дню защитника отечества (февраль).
- Спортивный туризм (ноябрь, декабрь).
- «Школа безопасности»
- Волейбол «Весенние ласточки».
- Соревнования среди юношей «Богатыри земли Азовской» (февраль).