**Все причины ухода ребенка из дома можно поделить на несколько групп**

**Протест**

Реакция протеста на какие-то негативные обстоятельства или обстоятельства, кажущиеся ребенку негативными. Такое случается чаще всего в возрасте 10-13 лет. В этот переломный период для ребенка очень важен психологический климат дома, в семье. Эти случаи - результат недостаточного внимания взрослых к потребностям взрослеющего ребенка.

**Романтика дорог**

Так называемые дети-романтики бегут из дома, от монотонности и рутины жизни. Это как правило дети, склонные к фантазированию и мечтающие о приключениях. Это очень творческие дети, которых вовремя не научили давать выход своей творческой энергии, не записали в студию рисования или детский театр. Их жажда приключений приводит к тому, что они перестают видеть и осознавать границы между вымышленным миром и реальным. Такие дети зачастую долго готовятся к уходу - приобретают снаряжение, запасаются продуктами. Нередко такие дети после возвращения домой необднократно бегут из дома снова, к той вольной жизни, где нет социальных ограничений.

**Синдром бродяжничества**

"Дромомания" - от греческих слов "дромос" - дорога, путь, и "Мания" - одержимость, влечение. Расстройство, которое развивается на фоне других нарушений: сотрясений или заболеваний головного мозга. Дромомания обычно проявляется в качестве отражения шизофрении, эпилепсии или других расстройств. В этом случае необходима медицинская реабилитация.

Неважно, с каким случаем мы имеем дело, ответственность за уход ребнка из дома всегда несут родители.

В подростковом возрасте в благополучных семьях к побегу иногда толкают обида на родителей, потребность в любви, в смягчении требований. Дети могут убежать из дома, в глубине души желая, чтобы их вернули. Как иногда хлопает дверью и уходит из дома муж, что не обязательно значит, что он не вернется. За побегом, как и за уходом, может скрываться и попытка восстановить отношения.

**Несчастный опыт: холодный дом**

Но такие случаи - капля в море. По официальной статистике, сегодня из дому ежегодно бегут 50 тысяч детей. Примерно 30 процентов из них - из-за плохих отношений с родителями, особенно с отчимами. Еще 30 процентов беглецов дают семьи алкоголиков. Убегающие от учебы составляют 18 процентов. Из-за отсутствия внимания родителей (из-за эффекта "холодного дома") из семей уходят 12 процентов детей. Какие бы вы назвали причины побегов? И изменились ли мотивации бегущих детей за последние 10 лет?

Жестокое обращение родителей с детьми - очевидная современная причина бегства. Затем я бы отметила бедность. По статистике, две трети детей сегодня растут в семьях с низким уровнем дохода и переживают это очень болезненно. Включают телевизор, видят роскошную жизнь и бегут из дома, думая, что бегут к сытости и богатству. Следующая серьезная причина - ослабление ответственности за ребенка семьи, школы и всего былого своеобразного конвейера социализации (кружков, секций и т.п.). Занятость ребенка была своего рода сдерживающим от бегства фактором. Сегодня очень хорошие семьи, конечно, водят ребенка в музыкальную школу, танцевальные студии, но у большинства не всегда есть деньги и время на это. Не будем забывать и об общем низком уровне безопасности - терактах: дети в таких ситуациях перестают верить, что взрослые их могут защитить. На отдельное место я бы поставила такую причину, как влечение столицы.

Но самыми типичными причинами тех картин бегства, которые я сама наблюдала, мне кажется, является как раз "холодный дом".

Есть еще много латентных, скрытых причин, которые выявляются лишь при индивидуальной работе с ребенком. Например, случаи инцестов, попыток насильственных кровосмесительных сексуальных контактов с детьми. Раньше посягательство на сексуальное насилие над ребенком в семье было сверхЧП. Подключались все вокруг - от соседей до педиатра и жэка. А сейчас соседский ребенок кричит за стенкой или встречается тебе у подъезда голодный, вшивый, и никто не реагирует. В лучшем случае сообщат в милицию анонимно.

Семья за эти годы стала менее благополучной. Она часто не справляется с задачей воспитания, тем более если ей трудно просто прокормить и одеть детей. 25 процентов детей сегодня - послеразводные дети, уровень разводов в стране чрезвычайно высок. Раньше семья была пусть насильственно, но крепкой, общественность за этим следила. Мы страдали от избытка надзирателей вокруг. Сейчас их нет вообще. И, как последствие всего этого, у ребенка ощущение, что он никому не нужен, его никто не поддерживает, не к кому обратиться. И возникает эмоциональная, психологическая отвязанность ребенка от родителей. Случай в Красноярске показательный. Пропавшие дети собирали металлолом, а их родители не знали, что дети этим занимались. Несмотря на то что по закону дети раньше 15 лет не имеют права на работу, реально и часто по секрету от родителей они работают. Эксперты утверждают, что в Москве работают 30-50 тысяч детей, это совпадает с количеством бегунков. Одно время это восхвалялось со ссылками: на Западе даже дети миллионеров работают. Но дети у нас работают в неподобающих местах - с 4 лет на подиумах, попрошайками.

**Опыт свободы: между уроками и бандитами**

Я думаю, одна из серьезных причин детских побегов - общий ценностный кризис, который переживает взрослый мир. Когда не понимаешь, что можно, что нельзя. Дети думают: а что, если сделать это "нельзя", может быть, и ничего не будет? И - утекают через такие размытые ценностные границы. Большая степень свободы всегда связана с издержками. Это не значит, что не должно быть свободы. Это значит, что на издержки надо обращать внимание.

Дети поменялись. Они знают, что хотят: больше свободы, денег, возможностей, подходящей работы и достойной жизни. А социальных возможностей, адекватных потребностям современных детей, нет. Дети-бегунки, с которыми мы сталкивались, бегут в основном из-за жестокого обращения или пренебрежения. Бывают случаи: ребенок просто не нужен, время от времени ему уделяют внимание, но толком не кормят, хаотично воспитывают. Ситуация не страшная, но ему делается скучно жить, он большую часть времени проводит на улице, а домой возвращается посмотреть, все ли там в порядке. Таких детей, уже начавших жить на улице и вкусивших вкус свободы, очень нелегко устроить в новую семью, они и оттуда бегут, потому что им хочется свободы. Часто такие дети становятся добычей криминального мира, потому что в нем нет воспитательных ограничений, не заставляют учиться, для них всякая регламентированная деятельность и обязанности - скучная пытка.

В криминальной жизни нет требований, но есть риски. И в результате дети начинают чувствовать себя сильными. И когда такого ребенка пытаются устроить в детдом или в семью, его лишают не только грязной улицы и свободы, но и самосознания: "Я сильный, я что-то значу". Вернуться опять в позицию ребенка, который будет есть то, что ему принесли, спать, где ему постелили, ему очень трудно.

Не будем забывать также, что можно столкнуться с обратной ситуацией - насилие подростков над взрослыми. Подростковые детские банды могут накинуться, ограбить, а то и забить - пьяного, бомжа или просто человека.

Вот статистика по детским преступлениям: обычно каждый второй или третий ребенок из убежавших становится участником преступления, половина совершает его в компании со взрослыми. В России действует больше 40 тысяч детских и молодежных преступных группировок - в два раза больше, чем официальных подростковых объединений.

 **Вот несколько советов, как снизить вероятность побега вашего ребёнка из дома:**

* При проблемах в обучении будьте на стороне ребенка. Это не значит, что нужно подрывать авторитет педагога или школы. Вы должны помочь вашему ребенку справиться и подтянуть сложный для него предмет.
* Разговаривайте с ребенком, много разговаривайте. Если вы не будете общаться с ним, эту пустоту заполнят посторонние люди.
* Выслушивайте его, не ругая его за его чувства. Почаще рассказывайте о себе, о своем детстве. О том, какие ошибки вы совершили в молодости. Это покажет вашему ребенку, что вы такой же человек, что с вами можно дружить и обсуждать свои проблемы.
* Примите его друзей. Откройте для них двери вашего дома. Только в этом случае вы будете видеть, с кем общается ребенок и что происходит в кампании.
* Уважайте потребность ребенка в уединении. Иногда его нужно просто оставаить в покое.
* Будьте внимательны к своему ребенку. Не бывает такого, чтобы ребенок просто необжиданно ушел из дома, чтобы он не сигналил об этом  своим поведением родителям.

**Что делать, если это все-таки случилось?**

**Прежде всего - обратитесь в полицию.** Вам нужно написать заявление, чтобы ребенка объявили в розыск. Ходит мнение, что заявление примут только через три дня после пропажи. Это неправда!  Детей начинают искать в тот же день, потому что в этом деле каждый час может стать решающим.

**Не обвиняйте свое ребенка, не набрасывайтесь на него с укорами.** Такое происшествие - сигнал для вашей семьи объединиться, подумать друг о друге. Не вините также своего супруга (очень распространенная ситуация - обвинить во всем другого). Поставьте ребенка и его проблемы в центр своего внимания. Конечно, нужно задуматься, что стало причиной ухода ребенка. Что толкнула ваего сына или дочь покинуть безопасный отчий дом и уйти в чужой, враждебный мир? Причина всегда есть. Даже ребенок-романтик уходит из дома оттого, что дома ему неинтересно.

*Отдельный разговор - как встретить блудного сына по возвращении. Об этом я расскажу в следующий раз.*

**Желаю вам никогда не испытать этого. Любите своих детей и говорите им о своей любви.** Пьющие родители, частые скандалы и наказания - весь комплект социального неблагополучия - очевидные объяснения для побегов детей из семьи. Но когда буквально на ровном месте? В чем же на самом деле тайные мотивы юных "пилигримов"? Вопросом задаются не только родители и сотрудники милиции, но и психологи, социологи, педагоги.

**Первый-второй**

Оказывается, тяга к вояжам появляется не только у хулиганистых и проблемных, но и у вполне положительных, тихих детей. Часто ситуация такова. В какой-то момент родители решают развестись. Мама снова выходит замуж, рожает во втором браке ребенка. Теперь все внимание - новому члену семьи. И даже если отчим хорошо относится к пасынку или падчерице, им как воздуха не хватает любви и внимания. Для взрослых старший по определению должен быть самостоятельным, учитывая разницу в возрасте с новорожденным. Они забывают, что он все еще ребенок. Его обделили лаской, добрым словом, подарком, и он вмиг "пакует вещички", остро ощущая себя лишним. А после "поимки" бесхитростно признается: "Меня мама поцеловала только один раз с утра, а его целый день трясет и обнимает".

"**В такой ситуации "противоугонный" рецепт один: перестать пестовать одного ребенка в ущерб другому. Нельзя требовать от старшего сверхсерьезности и понимания. В противном случае семью ждет демонстративный побег",**

 **-** Как правило, в таких случаях юные беглецы и беглянки отправляются куда-то, где их обязательно разыщут. На дачу близких родственников или знакомых, чердаки соседних домов и др. И конечно, первая реакция родителей "блудного сына" - радость и облегчение: "Какое счастье, нашелся, руки-ноги целы". Но буквально на глазах эти чувства сменяются гневом и упреками, порой оскорблениями: "Мы из-за тебя глаз не смыкали, бабушке "скорую" вызывали!" Выходит, внимание, которого так хотелось, ребенок получил, но только негативное. Он начинает чувствовать себя виноватым, подавленным, еще более несчастным. "Потому совет родителям: если ребенок убежал из дому, знайте, что виноваты вы, а не он. Вместо того чтобы упрекать, задавливать обвинениями, просто обнимите. После обстоятельно поговорите по душам. Однако учтите, что ребенку до 13 лет непросто выразить свои эмоции и переживания словами. Главное - пересмотрите свои отношения. Попытайтесь сделать их глубокими и доверительными", - поясняет психолог.

**Синдром вундеркинда и авантюриста**

Обязательный английский, музыкальная школа, хореография и спортивная секция. Чаще родители не выбирают, а опрокидывают на детей множество обязательств сразу - "пусть растет всесторонне развитым". Но дети с синдромом отличника истощены эмоционально и интеллектуально. Они задыхаются от возложенных на них родительских ожиданий. Это, по мнению экспертов, одна из основных причин побегов. Ведь амбиции матери и отца подрывают не только здоровье, но и психическое состояние детей. Большие нагрузки и жесткий контроль становятся пусковым механизмом, поводом решить все одним махом. В такой ситуации дети чувствуют себя загнанными в угол, потому что "умри, а все равно надо быть лучше всех". Как вырваться из-под прессинга неподъемных обязательств? Скорее бежать!

Эмоциональные дети, склонные к фантазированию и прожектерству, бросаются в бега по причине острого сенсорного голода - нехватки новых впечатлений и ярких эмоций. Один день, как близнец, похож для них на другой. Все монотонно и скучно. Тогда ребенок отправляется не просто побродить по дальним районам города, а рассчитывает увидеть и другие страны. Всерьез! Чаще вдохновленный приключенческой литературой, каким-то кинофильмом или компьютерной игрой. В таком случае он нередко договаривается отправиться в странствие вместе с другом. Авантюристы и фантазеры собирают в дорогу снаряжение и провиант. В общем, готовятся основательно. Тут чувства меры и ответственности стираются настолько, что дети забывают, где кончается игра, а где - реальность. Перед побегом они начинают прогуливать школьные занятия. Ведь это уже не главное, впереди - новая жизнь!

Третий вариант - семьи родителей-трудоголиков. Кажется, они пашут сутками ради блага собственных детей. Но при этом больше лишают их, чем дают. Папы с мамами в глубоком недоумении: что еще желать, все есть - красивая одежда, вкусная еда, отдых на модных курортах и др. Почему же ребенок бежит из дому так, что пятки сверкают? С жиру бесится? Но для ребенка важно не только иметь стильную "упаковку", но и чувствовать себя любимым и нужным. А на это у занятых выше потолка родителей нет ни времени, ни сил. Некогда быть чуткими и понимающими. Накормлен, лучше всех одет, что еще надо? Вот и приходится педагогам и психологам напоминать взрослым людям: будьте для своих детей не только поставщиками материальных благ и менторами, но и друзьями, добрыми советчиками.

**Момент истины**

Они бегут потому, что боятся наказаний за какой-то проступок или плохие оценки. Из-за того, что ненавидят своего учителя, из-за конфликтов со сверстниками. Найдется еще целая "стопка" причин. Опасность в том, что каждый раз, сталкиваясь с проблемой, ребенок не находит иного выхода, как пуститься в бега. Происходит выработка стереотипа, закрепление шаблона "избегающего" поведения. Но ведь это ничего не решает!

Поэтому совет универсален: родители, не упустите момент! Даже при самой большой занятости найдите возможность поговорить. Не формально: "Как дела в школе?" - "Все в порядке!", разговор должен быть по душам.

Также не забывайте, что для детей важно не просто знать - кожей чувствовать: что бы ни случилось, родители всегда поддержат, защитят, научат. Не только когда он паинька, но и когда "выбился из рамок". Если сын или дочь не идут на контакт, значит, в отношениях уже есть брешь. Ищите способы ее восстановить.

Даже единичный случай побега - повод всерьез задуматься. Значит, есть немалая опасность, что ребенок втянется в асоциальную среду. Ведь часто побегу сопутствуют кражи и другие правонарушения. Это первый шаг в темную криминальную жизнь. Потому, пока не поздно, дайте себе и ему шанс все изменить.

**Кстати**

Причиной непреодолимой тяги к побегам из дому может быть дромомания (от греч. dromos - дорога, mania - страсть). "Это импульсное, не контролируемое волей стремление к бесцельному бродяжничеству, тяга к перемене мест-, - пояснила врач–психотерапевт Оксана Пальчик. Причем довольно редко это патология в чистом виде. Значительно чаще такое поведение, неодолимая потребность скитаться дни и недели, - одно из проявлений какого-то серьезного психического расстройства. Перед тем как сорваться с места, дромоман испытывает напряжение и тревогу. Пытается подавить эмоции усилием воли, но не справляется. Чувство комфорта возвращается только в пути. При этом обычное направление - куда глаза глядят. Цель тоже не важна. Главное - дорога, движение.

Наверняка все знают, что подростковый период — это особенный возраст, сопряжённый с прохождением через определенные трудности, как самим ребенком, так и его родителями. Одной из больных тем является вопрос: почему подростки уходят из дома.

**Что люди говорят**

Нередко родители начинают искать ответ, почему подростки уходят из дома, когда сталкиваются с подобной проблемой и в расстроенных чувствах слушают всех, кого только можно. Им хочется узнать: у кого дети так же сбегали из дома, получить рекомендации как с этим действенно бороться. Благо, советов много.

*Возраст такой у ребенка, поживите, перетерпите. Перебесится и успокоится.*

*Надо подростка больше любить, заботиться о нем, чаще с ним разговаривать.*

*Современные подростки бегут из дома, так как «зажрались», у них все есть, а они ничего не ценят, лупить их надо больше, к батарее пристегивать…*

*Вот меня отец ремнем воспитывал, так даже мыслей таких не возникало.*

*К психологу сводите или психиатру, невропатологу – пусть проверят, лекарства выпишут.*

Да, советов много, но какой из них правильный? Какой из них даст положительный результат? Какой из них подходит конкретной семье, конкретному подростку? Родители оказываются на распутье, должны сделать выбор, [последствия](http://www.yburlan.ru/biblioteka/agressivnost-podrostkov) которого при любом раскладе расхлебывать придется им самим. Страшно ошибиться, страшно потерять своего ребенка, страшно усугубить ситуацию.