

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Продторг-Плюс»

Р.Е. Тагарский



Согласовано:

Директор МБОУ Самарская СОШ № 4
Азовского района

И.В. Пивненко



Примерное 2-х недельное меню

для организации питания

льготной категории учащихся 1-4 кл. (ОВЗ)

возрастная группа с 7 до 11 лет

Примерное 2-х недельное меню

для организации питания

льготной категории учащихся 1-4 кл. без статуса ОВЗ

возрастная группа с 7 до 11 лет

ООО «Продторг Плюс»

Примерное 2-х недельное меню завтраков для организации питания учащихся

возрастная группа с 1-4 класс

С 01.01.2024г ОВЗ

№	Наименование блюд	Выход В граммах	Сборник Рецептур	Энерг Ценность Ккал	Белки	Жиры	Угле- Воды	B 1	B 2	C	A	Ca	P	Mg	Fe	Цена
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1-день																
5	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	25
6	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	29,94
7	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	20
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	74,94
2-день																
6	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	25
7	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	29,94
8	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	20
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	74,94
3-день																
5	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	25
6	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	29,94
7	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	20
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	74,94
4-день																
6	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	25
7	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	29,94
8	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	20
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	74,94
5-день																
6	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	25

Sheet1

7	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	29,94
8	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	20
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	74,94
6-день																
6	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	25
7	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	29,94
8	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	20
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	74,94
7-день																
6	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	25
7	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	29,94
8	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	20
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	74,94
8-день																
4	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	25
5	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	29,94
6	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	20
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	74,94
9-день																
5	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	25
6	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	29,94
7	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	20
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	74,94
10-день																
6	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	25
7	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	29,94
8	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	20
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	74,94