

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Продитор Плюс»

Р.Е. Татарский



Утверждаю:

Директор МБОУ Самарская СОШ № 4
Азовского района

И.В. Пивненко



Примерное 2-х недельное меню
для организации питания
льготной категории учащихся 1-4 кл. (ОВЗ)

ООО «Продторг Плюс»

Примерное 2-х недельное меню завтраков для организации питания учащихся

возрастная группа с 7 до 11 лет

С 01.09.2023 ОБЗ

№	Наименование блюда	Выход В граммах	Сборник Рецептур	Энерг Ценность Ккал	Белки	Жиры	Угле- Воды	В 1	В 2	С	А	Са	Р	Mg	Fe	Цена
1-день																
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Завтрак																
1	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	18
2	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	22
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	18
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	58
2-день																
Завтрак																
1	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	18
2	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	22
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	18
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	58
3-день																
Завтрак																
1	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	18
2	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	22
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	18
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	58
4-день																
Завтрак																
1	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	18
2	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	22
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	18
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	58
5-день																
Завтрак																
1	Пирожок в ассортименте	1/75	738/2004	195	4	4,7	27,8	0,06	0,04	0	9	16	44	6	0,6	18
2	Кекс	1/50	Пром.пр-ва	193	4,4	6,8	26	0,03	0,15	0,6	10	122	96	15	0,1	22
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром.пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	18
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	58

3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	Пром. пр-ва	56	0	0	14	0	0	2,2	0	16	8	6	0,8	18
	Итого			444	8,4	11,5	67,8	0,09	0,19	2,8	19	154	148	27	1,5	58