

Согласовано
ДИРЕКТОР МБОУ

Савченко А.В.
Савченко

УТВЕРЖДАЮ
ИП Савченко А.В.
Савченко А.В.

Перспективное двухнедельное меню школьного питания учащихся 1-4 классов ОБЗ в школах Азовского района на 2022-2023 учебный год на осенне-зимний период составлен согласно Справочника рецептуры блюд для питания учащихся образовательных учреждений под редакцией Варфоломеевой В.Л. Москва 2003 г.

Наименование блюда	Тех.карта №	выход	ккал	белки	жиры	углеводы
Потребность в пищевых веществах и энергии учащихся с 7 до 11 лет 1-4классы			2100	77	79	335
День 1						
2-ой завтрак						
Пирожок с начинкой		70	276	4	5	22
Какао с молоком	422	200г	104	8	8	10
итого		270	380	12	13	12
День 2						
2-ой завтрак						
Печенье		50	125	3	4	5
Чай с сахаром	395	200				
итого		250	125	3	4	5
День 3						
2-ой завтрак						
Фрукты свежие	338	200	123	2	0	12
итого		200	123	2	0	12
День 4						
2-ой завтрак						
Плюшка сдобная		110	280	5	6	22
Чай с сахаром	395	200				
итого		310	28	5	6	22
День 5						
2-ой завтрак						
Кондитерское изделие		50	140	4	5	34
Кофейный напиток	642	200	157	8	8	10
итого		250	297	12	13	44

Наименование блюда	Тех.карта №	выход	ккал	белки	жиры	углеводы
Потребность в пищевых веществах и энергии учащихся с 7 до 11 лет 1-4классы			2100	77	79	335
День 6						
2-й завтрак						
Пирожок с начинкой		70	276	4	5	22
Какао с молоком	395	200	104	8	8	10
итого		270	380	12	13	32
День 7						
2-й завтрак						
Кондитерское изделие		50	140	4	5	34
Чай с сахаром	395	200г	104	0	0	20,98
итого		250	244	4	5	54,98
День 8						
2-й завтрак						
Печенье		50	125	3	4	5
Кофейный напиток с молоком	642	200г	157	8	8	10
итого		250	282	11	12	15
День 9						
2-й завтрак						
Круассан с начинкой		75				
Чай с сахаром	395	200г	104	0	0	20,98
итого		275	104	0	0	20,98
День 10						
2-й завтрак						
Кондитерское изделие		50	140	4	4	5
Какао с молоком	422	200	10	8	8	10
итого		250	150	12	12	15