

МБОУ Самарская ОШ № 1

Утверждаю

ИП Савченко А.В.



Согласовано

Директор школы



Гашушкин

## МЕНЮ

« 30 » марта 2021 г.

| ккал | выход,г  | завтрак 1-4 классы(льготное)  |
|------|----------|-------------------------------|
| 176  | 150      | рыба запеченная с овощами     |
| 193  | 150      | каша пшеничная со сл. маслом  |
| 120  | 50       | хлеб пшеничный                |
| 104  | 200      | какао с молоком               |
|      |          |                               |
|      |          |                               |
|      |          |                               |
| ккал | выход,г. | ОВЗ 1-4 классы(2-й завтрак)   |
|      | 200      | йогурт питьевой               |
|      | 50       | печенье                       |
|      |          |                               |
| ккал | выход,г. | Завтрак 5-11 классы(льготное) |
| 216  | 150      | рыба запеченная с овощами     |
| 193  | 180      | каша пшеничная со сл. маслом  |
| 120  | 50       | хлеб пшеничный                |
| 104  | 200      | какао с молоком               |
|      |          |                               |
|      |          |                               |
| ккал | выход,г. | ОВЗ 5-11 классы (2-й завтрак) |
|      | 200      | йогурт питьевой               |
|      | 50       | печенье                       |
|      |          |                               |