**Цель** : Профилактика нарушений осанки и плоскостопия. Создание последовательного ,позитивного пробуждения и хорошего настроения. . . . **Гимнастика для котят** Сон прошел , и мы проснулись, Улыбнулись, потянулись, Лапки друг о дружку трем И в ладоши громко бьем. А теперь поднимем ножки , Как у нашей мамы кошки, Левая и правая – мы ребята бравые. На животик повернулись, Снова дружно потянулись, Оторвали от подушки Носик, голову и ушки, На коленки резво встали- «Хвостиками» помахали Выгнулись, прогнулись, На бок повернулись, Сели на кроватки, Почесали пятки, Постучали немножко, Набирайтесь силы, ножки!!! Сил набрались наши ножки, Поскакали по дорожке, По дорожке не простой, По неровной, по колючей, По шершавой- вот какой!!! Мы проснулись, мы готовы Петь, играть и бегать снова. Дружно нам сказать не лень: «Здравствуй, день, Веселый день!!!!!