


Принято:
Решением
Педагогического совета № 5
Протокол № 5 от 30.05.2019 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 62
 Е.Н.Довгаль
Приказ № 27 от 30.05.2019г.



Инструкции по технике безопасности для воспитанников МБДОУ № 62 «Рябинка»

Инструкции по технике безопасности для воспитанников МБДОУ № 62 «Рябинка»

- Вводный (повторный) инструктаж - № 1
- «Как вести себя в детском саду» - № 2
- «Безопасность детей на участке дошкольного учреждения» - № 3
- «Работа с ножницами и другими специальными инструментами» - № 4
- «Пожарная безопасность» - № 5
- «Проведение прогулки в гололёд» - № 6
- «Правила поведения на дорогах» - № 7
- «Если на участок пришёл незнакомый человек» - № 8
- «Если встретил незнакомый предмет» - № 9
- «Чего нельзя делать дома» - № 10
- «Охрана жизни при общении с животными» - № 11
- «Чего нельзя брать в рот» - № 12
- «Как вести себя, если ты потерялся на улице» - № 13
- «Летне-оздоровительный период» - № 14
- «Охрана жизни и здоровья при чистке зубов» - № 15
- «Правила безопасного поведения детей в групповых помещениях» - № 16
- «Охрана жизни и здоровья на прогулке» - № 17
- «Охрана жизни и здоровья при работе с кисточкой и карандашом» - № 18
- «Охрана жизни и здоровья при общении с огнем» - № 19
- «Охрана жизни и здоровья при обращении со столовыми приборами» - № 20
- «Охрана жизни и здоровья в кабинете логопеда» - № 21
- «Охрана жизни и здоровья при играх с мелким конструктором, мозаикой, материалом для развития мелкой моторики» - № 22
- «Охрана жизни и здоровья при работе с принадлежностями по изобразительной деятельности» - № 23
- «Правила безопасного поведения в музыкальном зале» - № 24
- «Правила безопасного поведения в культурно-массовых местах» - № 25
- «Правила безопасного поведения при просмотре диафильмов, видеофильмов, мультфильмов, слайдов, презентаций» - № 26
- «Охрана жизни и здоровья при работе в уголке природы» - № 27
- «Правила безопасного поведения при трудовой деятельности» - № 28
- «Правила безопасного поведения в медицинском кабинете» - № 29
- «Правила безопасного поведения при одевании в раздевалке» - № 30
- «Правила безопасного поведения при приеме пищи» - № 31
- «Правила безопасного поведения при обращении с дверью» - № 32

ИНСТРУКЦИЯ № 1

Вводный /повторный/ - для воспитанников

Правила поведения в раздевалке: правильно пользоваться шкафчиками, т.е. осторожно открывать дверцы, не виснуть на них, не прыгать со скамейки, не бегать по раздевалке.

Правила поведения в туалете и в умывальной комнате: не открывать сильно кран, пользоваться только своим полотенцем; не брызгаться водой, не устраивать игр; сливать унитаз, пользоваться соответствующим знаком.

В группе: не качаться на стульях, не бегать /острые углы/, не влезать на подоконник.

Во время еды не баловаться вилками и ложками, не разговаривать.

Стульчики /при переносе с места на место/ над головой не поднимать. По лестнице подниматься и сходить не спеша, не толкая друг друга.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

Как вести себя в детском саду.

В групповом помещении веди себя спокойно, не бегай.

Не приноси в группу острые, стеклянные предметы.

Не приноси в детский сад таблетки, жевательные резинки, спички.

Бережно обращайся с мебелью, игрушками и другими вещами.

Не играй в чрезмерно подвижные игры в группе. Это может привести к травме.

Не дерись, не ссорься со сверстниками! Если приходится отстаивать свои права, то отстаивай требовательно, но вежливо.

Будь осторожен при ходьбе по влажному полу. Старайся подождать, когда полы высохнут, тогда – иди.

Будь осторожен, когда открываешь или закрываешь дверь, за ней может кто-то стоять.

Не уходи из группы без разрешения взрослого.

ИНСТРУКЦИЯ № 3

Безопасность детей на участке детского сада.

Вперед выходом на прогулку напомнить детям о правилах поведения на лестнице, на участке.

На участок выходи спокойно, вместе с воспитателем.

При нахождении грибов, незнакомых предметов не трогать их, сообщить воспитателю.

Подниматься на горку только по лестнице, на ней не устраивать игры.

Не разговаривай с незнакомыми людьми.

Не принимай от незнакомых взрослых и детей угощений, какие-либо предметы.

Играй с друзьями дружно, не ссорься, не дерись.

Не бери в руки палки, камни и другие опасные предметы.

Будь осторожнее.

Остерегайся животных, забегающих на участок, не трогай и не дразни их.

ИНСТРУКЦИЯ № 4

Работа с ножницами и другими специальными инструментами.

Выполнять порученную работу только в местах, отведенных для данного вида деятельности.

Прежде чем приступить к работе, следует надеть фартук или другую специальную одежду, засучить рукава и вымыть руки, если необходимо подобрать волосы.

Подготовить свое место: аккуратно удобно и красиво расположить нужные материалы и инструменты, убедиться в их исправности.

Поддерживать порядок в течение всей работы.

Инструменты брать только с разрешения воспитателя.

Работать внимательно, не отвлекаясь, не ходить с ножницами и другими инструментами в руках и не мешать другим детям.

В процессе работы ножницы класть только на специальную подставку.

Подавать ножницы по необходимости следует, держась за острые концы, кольцами вперед к передаваемому лицу.

По окончании работы привести свое рабочее место в порядок.

В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадины - сообщить воспитателю.

ИНСТРУКЦИЯ № 5

Противопожарная безопасность

Без разрешения взрослых не пользуйтесь вещами, которые могут загореться.

Если у вас есть электрические игрушки, никогда не чините их сами, попросите об этом взрослых.

Если чувствуете запах дыма, горелой бумаги, резины, поинтересуйтесь, откуда он, и сообщите взрослым.

При пожаре не прячьтесь, а срочно покиньте помещение безопасным путем.

При пожаре звоните по телефону - 01.

ИНСТРУКЦИЯ № 6

Проведение прогулки в гололед.

Выходить на прогулку после взрослого.

Идти по дорожке, засыпанной песком.

Не брать за руки, не толкаться, оставлять промежутки.

На участке играть в безопасном пространстве, определенном воспитателем, в спокойные игры.

Не бегать, не толкать других детей.

Не заходить за веранду, самостоятельно не уходить с участка.

Не играть на горке, лестнице и на другом оборудовании участка.

Соблюдать правила поведения на участке.

При возвращении с прогулки по безопасному маршруту.

При получении травмы не двигаться, позвать воспитателя.

ИНСТРУКЦИЯ № 7

Правила поведения на дорогах.

Переходить проезжую часть надо только по пешеходному переходу на зеленый свет светофора.

Нельзя спешить при переходе улицы.

При переходе улицы, надо внимательно посмотреть сначала налево, дойдя до середины улицы, посмотреть направо, при отсутствии приближающегося транспорта можно переходить дорогу.

Пешеходы обязаны передвигаться только по тротуару.

Нельзя переходить улицу вдвоем под руку или держаться за руки. При переходе улицы надо держать за руку только самых маленьких. Дети дошкольного возраста

не должны переходить дорогу только со взрослыми. На «островке» безопасности надо быть внимательным, вести себя спокойно, остерегаться лишних движений.

При переходе улицы нельзя оглядываться на шум и крик.

рать вблизи проезжей части запрещается.
тание с горок /на санках, коньках, велосипедах/ вблизи проезжей части или в местах,
е возможно движение транспорта, запрещается. Это опасно для жизни.

СТРУКЦИЯ № 8

ли на участок пришел незнакомый человек.

подходи к нему.

бери ничего из его рук.

вступай с незнакомым человеком в разговор.

куда не ходи с незнакомым человеком.

рассказывай незнакомому человеку ничего о себе, о своей семье, о своих товарищах.

ставь в известность воспитателя о присутствии незнакомого человека.

СТРУКЦИЯ № 9

ли встретил незнакомый предмет.

подходи близко к незнакомому предмету.

старайся задеть его ногой или палкой.

бщи об опасной находке воспитателю.

йди от найденного предмета на безопасное расстояние.

едупреди об опасной находке других.

ни, что незнакомый предмет может стать причиной несчастного случая.

СТРУКЦИЯ № 10

о нельзя делать дома.

ьзя:

ать с огнем.

рывать дверь незнакомым людям.

рочать электроприборы.

пить у открытого огня и перегибаться через ограждение балкона.

ать с острыми предметами, петардами, баллончиками из-под дезодорантов,
и лекарства.

и кто-то ломится в дверь, нужно срочно звонить в полицию (02).

СТРУКЦИЯ № 11

ана жизни при общении с животными.

ладь незнакомую кошку или собаку.

разни и не бей животных.

ытайся отобрать у животных корм!

кже не корми их с рук!

рогай их детёнышей.

бегай от собаки, а встань и стой, не шевелясь.

СТРУКЦИЯ № 12

о нельзя брать в рот.

зя употреблять в пищу все подряд растения, многие из них ядовиты.

шьте грибы! Если вы сомневаетесь, съедобное это растение или нет, не трогайте
спросите у взрослых.

молочного цвета говорит о том, что растение ядовито /исключение одуванчик/.

зя брать в рот даже съедобные растения, предварительно не помыв их.

СТРУКЦИЯ № 13

вести себя, если ты потерялся на улице.

и себя спокойно, постараться не плакать.

за помощью к взрослому /к женщине с ребенком, продавцу книжки,
полицейскому/.

том, что ты потерялся, сказать как зовут тебя, назвать фамилию, имя,
родителей, свой домашний адрес, телефон.

посидеть и подождать родителей

КЦИЯ № 14

е в летний оздоровительный период.

ую погоду гулять только в головном уборе.

улять только с разрешения воспитателя.

руки колкие, режущие предметы.

ь, не брать в руки грибы и незнакомые растения.

ить к незнакомым людям, ничего не брать из их рук.

на участок переходить только в сопровождении воспитателя.

КЦИЯ № 15

жизни и здоровья при чистке зубов.

сткой зубов тщательно вымыть руки.

ывальника должно находиться не более 2-х человек.

ет размахивать зубной щеткой, чтобы не травмировать себя и окружающих.

ет засовывать зубную щетку глубоко в рот.

ке зубов соблюдать последовательность, рекомендованную стоматологом:

надо чистить верхние зубы. Чистить их следует с наружной стороны (со
губы и щек) круговыми движениями.

ь лучше с коренных зубов (тех, которые находятся дальше) одной из стороны
челюсти. Так же чистится внутренняя часть верхних зубов (со стороны неба).

надо перейти к наружной стороне нижних зубов. Как и раньше, щетка делает

е движения. Так же чистится внутренняя часть нижних зубов (со стороны

стим передние зубы со стороны неба и языка, щетку надо держать вертикально.

УКЦИЯ № 16

а безопасного поведения детей в групповых помещениях.

ЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ИГР.

ьзя бросаться игрушками, кубиками, толкать друг друга, стараться

ь конфликтов. В случае необходимости вмешивается воспитатель.

зя приносить в группу, использовать в играх предметы, принесенные из дома:

колющие или режущие предметы, спички, зажигалки и др.

зя приносить в группу лекарства и конфеты.

ольно-печатные игры после использования убирать в коробки и относить на

нельзя брать с собой детали от этих игр и другие мелкие предметы.

ремя игр нельзя вставать на стулья и столы, ползать под столами.

проведении подвижных игр в групповой использовать только ту территорию,

о определил воспитатель; не толкаться, не кричать, не мешать в игре другим

ыполнять правила игры.

овые приборы, атрибуты сюжетно-ролевых игр: ножницы, расчески, воланы со

ми, мячи и др. использовать только по назначению.

ВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В УМЫВАЛЬНОЙ

ЛЕТНОЙ КОМНАТЕ

умывальной комнате и туалете одновременно могут находиться не более 5-6

человек.

Тщательно выполнять правила гигиены в туалете: пользоваться бумагой, смывать в унитаз, мыть руки с мылом, вытирать полотенцем только чистые руки.

Нельзя бегать, прыгать, брызгаться водой, трогать уборочный инвентарь, бросать чужие предметы и игрушки в унитаз и доставать их оттуда; виснуть на змеевике, вешалках и перегородках между унитазами, забираться на решетку батареи и радиатор.

Тщательно соблюдать правила чистки зубов; рот полоскать только водой из кувшина, но не пить ее. Водой из крана полоскать рот нельзя.

ИНСТРУКЦИЯ № 17

Правила поведения в саду во время прогулки.

Порядок на прогулку.

Перед прогулкой надо построиться в колонну по два человека. Каждой паре держаться за руки.

В руках не должно быть никаких предметов или игрушек (все это должно находиться у воспитателя).

Не ходить на территорию детского сада без сопровождающего взрослого сотрудника детского сада запрещается.

При выходе на прогулку необходимо:

Соблюдать дистанцию между парами.

Идти спокойным шагом.

Не толкаться впереди идущих товарищей.

Не дергать их за одежду.

Не ставить подножки.

Не задерживать движение (при необходимости остановиться, надо предупредить воспитателя).

Во время движения следить за воспитателем.

При спуске по лестнице держаться за перила.

Не помогать воспитателю придерживать дверь перед следующей парой.

Не разрешается спрыгивать со ступенек крыльца.

Санированно следовать за воспитателем до площадки своей группы.

В ВСЕХ СИТУАЦИЯХ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРЕДСТАВЛЯТЬ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБРАТИТЬСЯ К ВОСПИТАТЕЛЮ.

Правила:

При участии в играх **СО СПОРТИВНЫМИ СНАРЯДАМИ** следует опасаться следующего:

МЯЧОМ:

Падения в голову и живот,

Захватывания мяча за территорию площадки или территории детского сада;

СКАКАЛКОЙ:

Травмирования всех частей тела при несоблюдении дистанции;

РАКЕТКАМИ:

Травмирования товарищей при чрезмерном размахивании ракеткой,

Падения воланчика в лицо и голову;

КОЛЕСАМИ:

- наезда на товарищей,
- сильных падений;

НА СПОРТИВНОМ ОБОРУДОВАНИИ ПЛОЩАДКИ:

- падений,
- травмирования товарищей при чрезмерном размахивании руками и ногами.

При участии в играх **С ПЕСКОМ** следует опасаться:

- попадания песка в глаза, уши, рот;
- травмирования различными сопутствующими этим играм предметами (лопатки, ведра и т.п.).

При участии **В ПОДВИЖНЫХ ИГРАХ** следует опасаться:

- сильных падений,
- столкновений с товарищами,
- травмирования находящимися в руках предметами.

Живая природа.

При контактах с живой природой следует опасаться:

- **Отравлений грибами или растениями,**
- **Кишечных заболеваний при попадании в рот грязи и т.п.,**
- **Укусов животных,**
- **Заболеваний, которые могут переносить животные (руками не трогать).**

Человек.

Опасности, которые могут исходить от человека:

- Попадание посторонних (возможно опасных) предметов на территорию сада,
- Общения с посторонними людьми (особенно их приглашений куда-нибудь пойти).

Возвращение с прогулки.

При возвращении с прогулки помочь воспитателю собрать игрушки и построиться в колонну по двое.

В остальном соблюдать правила, предусмотренные п.1.

ИНСТРУКЦИЯ № 18

Безопасность жизни и здоровья при работе с кисточкой и карандашом.

При работе с кисточкой или карандашом можно приступать только с разрешения воспитателя группы или преподавателя ИЗО-деятельности.

Перед началом работы надеть спецодежду (фартук, нарукавники и т.п.)

Внимательно выслушать объяснение воспитателя и проследить за показом приемов, которые он использует при реализации поставленной задачи.

При работе с кисточкой и карандашом строго запрещается:

- класть их в рот,
- втыкать в ухо, нос, глаза себе или соседу,
- размахивать ими,
- выщипывать ворсинки из кисточки,
- класть в непредназначенное для них место,
- использовать на теле или одежде как своей, так и соседа,
- касаться ими.

В случае не исправностей у кисточки или карандаша обратиться за помощью к воспитателю.

Во время работы с кисточкой и карандашом стараться сохранять правильную позу и технику.

После работы с карандашом, поместить его в предназначенное место заточенной стороной вверх.

После работы с кисточкой, ее вымыть и поставить в предназначенное место ворсинками вверх.

Убрать кисточку и карандаш, снять спецодежду и повесить ее на место.

После окончания работы тщательно вымыть руки, вытереть насухо.

ИНСТРУКЦИЯ № 19

Охрана жизни и здоровья при общении с огнем.

Если дома что-то загорелось,

надо быстро уйти или убежать из комнаты или квартиры, рассказать об этом взрослым и попросить их позвонить по телефону «01», маме на работу.

Если поблизости не оказалось взрослых, позвонить по телефону «01» и сказать, что у вас дома пожар, при этом надо обязательно назвать свой домашний адрес.

Если в квартире (доме) много дыма, надо низко пригнувшись, двигаться к двери, прикрывая рот и нос мокрым полотенцем.

Если загорелась одежда, надо падать и, катаясь, сбивать огонь.

При пожаре следует знать:

Если пожар небольшой – его можно потушить водой или накрыть плотным одеялом;

Нельзя тушить водой горящие электроприборы;

Нельзя прятаться в дальних углах, под кроватями, за шкафом – опасен не только огонь, но и дым;

Нельзя оставаться в помещении, где начался пожар, а надо быстро уйти и звать на помощь взрослых.

Если пожар возник в детском саду, постараться сохранить спокойствие, внимательно следовать за указаниями воспитателя, при перемещениях не толкать и не стараться согнать товарищей.

ИНСТРУКЦИЯ № 20

Охрана жизни и здоровья при обращении со столовыми приборами.

Правила этикета не разрешают есть руками – для этого существуют столовые приборы: ложка, вилка, нож, чайная ложка, чтобы не обжечься.

Размахивать руками, в которых находятся столовые приборы, не разрешается. Это может привести к травмам, как у самого себя, так и у окружающих.

Острые концы вилки должны быть повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.

Важно помнить: вилка – самый опасный предмет, так что нельзя поднимать вилку выше плеча, чтобы не уколоться.

Нельзя накалывать на вилку понемногу, во время приема пищи не торопиться, есть осторожно, не засовывать вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.

Нельзя ковырять вилкой в зубах, носу и ушах ни у себя, ни и у соседа.

Нельзя размахивать ножом, не тыкать им в детей.

Нельзя чайной ложкой пользоваться не по назначению (есть вторые и первые блюда), чтобы не обжечься.

Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами должна находиться на расстоянии вытянутой руки, т.к. тарелка может упасть на колени и обжечь.

Нельзя двигать тарелку с едой, т.к. можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.

При питье чашку с питьем держать за ручку и пить маленькими глотками, чтобы не подавиться.

Чашкой нельзя размахивать, бросать ее, т.к. она может разбиться и поранить тебя или товарища.

Если разбилась посуда, осколки не трогать, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить.

ИНСТРУКЦИЯ № 21

Охрана жизни и здоровья в кабинете логопеда.

1. Перед занятием в кабинете логопеда помыть руки.

2. Входить и выходить из кабинета спокойно, не толкаясь, вместе с учителем-логопедом.

3. Дверь открывает или закрывает учитель-логопед.

4. Не приносить в кабинет мелкие предметы и игрушки.

5. Работать перед зеркалом можно работать только под наблюдением учителя-логопеда.

6. Учитель-логопед выдает чистые инструменты. Если соска упала на пол, пользоваться ею нельзя.

ИНСТРУКЦИЯ № 22

Охрана жизни и здоровья при играх с мелким конструктором, мозаикой, материалом для развития мелкой моторики.

1. При обнаружении ломаной или треснувшей детали, отдать ее воспитателю.

2. Ни в коем случае не брать в рот (в нос, ухо). Если кто из детей заметил такое, обязательно сказать воспитателю.

3. При нанизывании бус и шнуровке не допускать наматывание на палец в несколько оборотов шнура или лески (чтобы не нарушать кровообращение).

4. Не разрешается терять, бросать, брать домой мелкие детали конструкторов, чтобы сохранить игру в целостности.

5. По окончании игр, каждый конструктор собрать в свою коробку, закрыть крышкой и вернуть на место.

ИНСТРУКЦИЯ № 23

Охрана жизни и здоровья при работе с принадлежностями по изобразительной деятельности.

1. Перед началом работы надеть спецодежду (фартук, нарукавники и т.п.)

2. Внимательно выслушать объяснение воспитателя и проследить за показом приемов, которые он использует при реализации поставленной задачи.

3. Принадлежностям по изобразительной деятельности относятся: бумага, пластилин, гуашь, краски, восковые мелки, пастель, фломастеры, клей.

4. При работе с **БУМАГОЙ** следует опасаться:

а) порезов о края бумаги,

б) попадания бумаги в рот.

5. При работе с **ПЛАСТИЛИНОМ** и **ГЛИНОЙ** следует опасаться:

а) попадания его в рот, нос, уши.

б) возможности испачкать кроме рук лица, одежды и т.д..

6. При работе с **ВОСКОВЫМИ МЕЛКАМИ** запрещается:

а) брать их в рот,

б) выковыривать в ухо, нос, глаза себе или соседу,

в) размахивать ими,

Ломать,
Класть в непредназначенное для них место,
Рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа,
Бросаться ими.
При работе с **ФЛОМАСТЕРАМИ** см. инструкцию №22 по обращению с кисточкой и карандашом.
При работе с **КРАСКАМИ и КЛЕЕМ** следует опасаться:
Попадания их в глаза, рот, нос.
Возможности испачкать лицо, одежду.
В случае каких-либо неполадок и трудностей обязательно обратиться за помощью к воспитателю.
По окончании работы убрать принадлежности на место.
Вымыть руки.
Снять спецодежду и повесить ее на место.

ИНСТРУКЦИЯ № 24

Правила безопасного поведения в музыкальном зале.

Во избежание несчастных случаев дети должны приходиться на музыкальное занятие и уходить обратно только в сопровождении воспитателя. Воспитатель должен присутствовать на занятии обязательно лично, чтобы совместно с музыкальным руководителем обеспечить безопасность жизни и здоровья детей.

Общие правила поведения детей

Без разрешения взрослых дети не должны:

1. Пользоваться музыкально-спортивным инвентарем. При использовании его на занятиях дети не должны бросать его на пол, наступать на него, а также бросать его в окна и зеркала!
2. Бросать стульчики на пол, прыгать на них и с них, вставать ногами.
Сидя на стульчике, раскачиваться на нем, а также вытягивать вперед ноги, чтобы другие дети не споткнулись.
3. Если стульчик оказался ломаным — отдать его воспитателю или музыкальному руководителю.
4. Прыгать и передвигать тяжелые предметы в зале (скамейки, столы, кубы).
5. Трогать пианино и ни в коем случае не открывать тяжелую крышку.

Во время музыкального занятия

В упражнениях, плясках, играх, хороводах дети не должны:

Бегать навстречу друг другу, сталкиваться, толкать друг друга и хвататься за одежду, подставлять подножки.

Если во время исполнения движений под музыку (бег, прыжки, подскоки) случайно падает предмет, который ребенок держал в руках — не останавливаться и не поднимать его до конца движения, чтобы не создавать помех другим детям.

Правила пользования детскими музыкальными инструментами

Прежде всего, музыкальные инструменты нельзя бить и бросать на пол, в окна и зеркала. К музыкальным инструментам каждый ребенок должен относиться с любовью и бережно.

Свирели

Свирель держать в руках так, чтобы инструмент не был направлен в лицо или тело рядом стоящего или сидящего товарища.

В рот брать только мундштук.

Не передавать уже использованный инструмент другому ребенку без специальной санобработки.

Бубны

Бить в бубен не очень сильно, чтобы не поранить руку.

Ложки

Ложками стучать аккуратно («щека» об «щеку»), не колотить в них, чтобы не разбить в щепы и не занозить руки. Если ложка случайно сломалась — отдать воспитателю или музыкальному руководителю.

Металлофоны

Не переносить их с места на место, чтобы не уронить и не пораниться. Не выламывать пластинки.

Воспитатель и музыкальный руководитель обязаны напоминать детям вышеуказанные правила и следить за их выполнением, а также предупреждать поведение гиперактивных и расторможенных детей при проведении активных движений, игре на музыкальных инструментах и при различных перестроениях.

ИНСТРУКЦИЯ № 25

Правила безопасного поведения в культурно-массовых местах.

Если, находясь в культурно-массовом месте, группа движется, то обязательно построиться в колонну по двое; если стоит — можно встать полукругом вокруг руководителя или экскурсовода.

В руках не должно быть никаких предметов или игрушек (все необходимое находится у взрослого)

В культурно-массовых не разрешается:

громко разговаривать,

беситься по помещению,

удаляться от группы,

ходить с посторонними людьми,

трогать руками витрины, экспонаты и т.п.,

кричать,

вешаться другим людям,

принимать подарки от посторонних.

При возникновении каких-либо трудностей обязательно обратиться к воспитателю.

Соблюдать правила дорожного движения, правила этикета и правила личной гигиены.

ИНСТРУКЦИЯ № 26

Правила безопасного поведения при просмотре диафильмов, видеофильмов, слайдфильмов, слайдов, презентаций.

Проходить в помещение для просмотра спокойным шагом, не толкая товарищей.

Сначала рассаживаются в первые ряды дети невысокого роста. Самые высокие дети — последними. При выходе из помещения для просмотра — наоборот.

Садиться следует только на то место, которое указал воспитатель.

Перед началом просмотра не повышать голос.

Во время сеанса следует находиться только на своем месте.

В случае возникновения каких-либо проблем обратиться к воспитателю.

Во время сеанса громко не разговаривать, не толкать соседей, не махать руками и т.п.

По окончании сеанса выходить из помещения только после разрешения воспитателя.

ИНСТРУКЦИЯ № 27

Правила безопасности жизни и здоровья при работе в уголке природы.

Надеть спецодежду (фартук, нарукавники, по необходимости перчатки)

При работе в уголке природы нельзя толкаться, драться из-за инвентаря, брать что-либо в рот.

Возможные виды работы и возможные опасности, связанные с ними.

Вид работы	Возможные опасности
полив растений	падение горшка, промокшая одежда, отравление растениями
рыхление растений	травмирование частей тела палочками для рыхления (особенно глаз, головы)
пересадка растений	травмирование частей тела инвентарем; попадание земли в глаза, рот, уши; промокшая одежда

Приступать к работе в уголке природы можно только после объяснения и показа воспитателя.

При возникновении каких-либо трудностей обязательно обратиться к воспитателю.

После окончания работы тщательно вымыть руки и снять спецодежду.

ИНСТРУКЦИЯ № 28

Правила безопасного поведения при трудовой деятельности.

При трудовой деятельности обязательно надеть спецодежду.

При работе за столами садиться только на свое место.

При проведении трудовой деятельности за столами следует опасаться: нарушения осанки, искривления позвоночника, ожогами.

При проведении трудовой деятельности на улице следует опасаться:

травмирования себя или товарищей при чрезмерном размахивании инвентарем (лопаты, веники, грабли),

намокания одежды (при поливе),

попадания земли в рот, глаза,

падения и ушибов.

Перед тем, как приступить к выполнению того или иного задания внимательно выслушать воспитателя, изучить приемы, которые он показывает.

После окончания работы снять спецодежду и тщательно вымыть руки.

ИНСТРУКЦИЯ № 29

Правила безопасного поведения в медицинском кабинете.

1. Перед посещением медицинского кабинета сходить в туалет и вымыть руки.

2. Ребенок в кабинет и из кабинета следует идти в сопровождении воспитателя группы или медсестры.

3. Внимательно объяснение взрослого или медсестры о цели посещения медицинского кабинета.

4. Строго выполнять все требования медсестры, помня, что врачи заботятся только о нашем здоровье.

5. В кабинете ничего руками не трогать и не класть в рот

6. Во время обследований, прививок и т.п. не следует кричать и хватать за руки взрослых. Следует помнить, что все это делается во благо.

А крики могут напугать других детей.

После окончания медицинского мероприятия рассказать медсестре о своих ощущениях.

ИНСТРУКЦИЯ № 30

Правила безопасного поведения при одевании в раздевалке.

Одеваться на прогулку нужно по предложению воспитателя.

Во время одевания нужно быть внимательным.

Самостоятельно одевать в следующей последовательности:

Шапки

Носки

Белье или гамаши

Обувь

Свитер или кофта

Поясок

Штаны

Пальто или куртка

Шарф

Ручки

Одеваться надо спокойно, не разбрасывать одежду, доставать ее из шкафчика по мере необходимости.

Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за шарф.

Не забираться, не закрываться в шкафчике.

В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.

В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращаться к воспитателю

Выходить на прогулку нужно только с воспитателем, при наличии очков для тех, кто носит.

При ходьбе по лестнице держаться за перила.

При открывании или закрытии дверей будь осторожен! Не подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.

ИНСТРУКЦИЯ № 31

Правила безопасного поведения при приеме пищи.

Садись за стол спокойно, не обгоняй товарища.

За столом сиди правильно:

следи за осанкой

не клади локти на стол.

Не разговаривай во время приема пищи.

Пищу пережевывай тщательно, не бери большими порциями или глотками, чтобы пища не попала в дыхательное горло.

Если пища горячая – не дуть, а аккуратно помешивать ложкой пока не остынет.

Не наклонять тарелку с супом к себе, не пить из тарелки, пользоваться столовыми приборами.

Не выходить из-за стола не пережевав пищу.

ИНСТРУКЦИЯ № 32

Правила безопасного поведения при обращении с дверью.

Дверь открывать осторожно.

Убедись, что за дверью никого нет.

Закрывай дверь медленно, внимательно.

Посмотри, нет ли рядом детей, не грозит ли опасность прижать кому-либо руку (пальцы).

Не засовывай пальцы в дверные проемы.

Если дверь открывается на тебя, близко к ней не подходи, могут ударить.

