

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Сыр (порциями) 8	Батон 36	Каша пшеничная 200	Суп молочный вермишелевый 200	Каша пшеничная молочная жидкая 180	Каша гречневая молочная жидкая 200	Каша молочная овсяная "Теркулес" жидкая 200	Каша молочная из пшена и риса "Дружба" 200	Батон 36	Суп молочный манный 200
Масло (порциями) 5	Масло с молоком 200	Батон 36	Бутерброд с повидлом 50	Батон 27	Батон 27	Какао с молоком 200	Батон 36	Масло (порциями) 5	Батон 36
Батон 36	Какао с молоком 200	Масло (порциями) 5	Какао с молоком 200	Сыр (порциями) 5	Масло (порциями) 5	Батон 36	Масло (порциями) 10	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Чай с сахаром и лимоном 180/15/7
Чай с сахаром 180	Яйца вареные 40	Чай с сахаром и лимоном 180/15/7	Яйца вареные 40	Чай с сахаром и лимоном 180/15/7	Яйцо вареное 40	Сыр (порциями) 10	Сыр (порциями) 10	Какао с молоком 200	Масло (порциями) 5
Суп молочный манный 200	Каша пшеничная молочная 200	Яйцо вареное 40		Масло (порциями) 5	Чай с сахаром и лимоном 185/15/7	Масло (порциями) 5	Чай с сахаром 185/15	Сыр (порциями) 10	Яйца вареные 40
II Завтрак									
Яблоко свежее 100	Яблоко свежее 100	Банан 100	Банан 100	Сок яблочный 100	Банан 100	Банан 90	Яблоко 100	Яблоко 100	Банан 100
Обед									
Горошек зеленый отварной 40	Суп картофельный с перловой крупой 1/5 200	Хлеб ржаной 55	Суп картофельный с клецками 1/5 200	Суп картофельный с бобовыми говядиной 180/15	Кнели из говядины с рисом 70	Суп картофельный с макаронными изделиями 1/5 200	Суп картофельный с бобовыми говядиной 200/15	Бифстроганов из пшеницы 120	Хлеб ржаной 38
Компот из смеси сухофруктов 200	Плов из птицы 100	Хлеб пшеничный 20	Печень тушенная в соусе 80/60	Хлеб ржаной 38	Икра свекольная 100	Рагу овощное из кур 140	Запеканка картофельная с мясом 160	Каша гречневая рассыпчатая 130	Хлеб пшеничный 40
Хлеб ржаной 55	Кисель из повидла 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Каша пшеничная рассыпчатая 85	Голубцы ленивые 120	Компот из смеси сухофруктов 180	Компот из смеси сухофруктов 200	Хлеб пшеничный 40	Компот из смеси сухофруктов 200	Борщ с капустой и картофелем 200
Борщ с капустой и картофелем 200	Огурец соленый 40	Пюре картофельное 180	Икра морковная 70	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный 15	Хлеб ржаной 38	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Жаркое по-домашнему 180
Макаронник с мясом 120	Хлеб пшеничный 30	Свекольник 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Борщ с капустой и картофелем 200	Хлеб ржаной 38	Винегрет овощной 80	Суп крестьянский с крупой 1/5 200	Икра морковная 60
Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 38	Капуста тушенная 60	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Компот из смеси сухофруктов 200	Хлеб пшеничный 20	Кисель из повидла 200
Полдник									
Пирожки печеные с картофелем и печенью 80	Кефир 200	Сок яблочный 100	Булочка "вешушка" 50	Омлет натуральный 55	Кефир 150	Печенье 15	Сок яблочный 100	Булочка вешушка 50	Кефир 200
Кофейный напиток 200	Печенье 12	Печенье 12	Ряженка 200	Кофейный напиток 200	Пирожки печеные с картофелем и печенью 80	Ряженка 200	Омлет натуральный 55	Чай с сахаром и лимоном 185/15/7	Печенье 10
Ужин									
Биточки из рыбы в т/с 120	Запеканка из макарон с творогом со сметаной и ст.молоком 170	Запеканка из пшеницы с рисом 170	Вареники ленивые (со сметаной и ст.молоком 75	Котлета рыбная в т/с 70	Запеканка из творога с повидлом 100	Биточки из рыбы в т/с 120	Запеканка из творога со сметаной и ст.молоком 100	Рулет из рыбы с омлетом 100	Макароны отварные с сыром 140

КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 110	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 170/15/7	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 45	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 100
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 200		КЕФИР 200		ЧАЙ С САХАРОМ 185/15			