

<b>Название курса</b>	Физическая культура	
<b>Автор</b>	<i>В.И. Лях</i>	
<b>Класс</b>	5	
<b>Количество часов</b>	68	
<b>Составитель</b>	Кашуба Виктор Викторович	
<b>Цель курса</b>	<p><i>формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</i></p>	
<b>Структура курса</b>	<b>Тема</b>	<b>Кол-во часов</b>
	Легкая атлетика	18
	Гимнастика с основами акробатик	14
	Кроссовая подготовка	16
	Спортивные игры:	20