

| | | |
|------------------|--|---------------------|
| Название курса | Основы безопасности жизнедеятельности | |
| Автор | А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников | |
| Класс | 8 | |
| Количество часов | 35 | |
| Составитель | Кашуба Виктор Викторович | |
| Цель курса | <p>1. Воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства.</p> <p>2. Развитие личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; потребность соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.</p> <p>3. Освоение знаний: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.</p> <p>4. Овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников, принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.</p> <p>Реализация указанных целей программы достигается в результате освоения тематики программы.</p> | |
| Структура курса | Тема | Кол-во часов |
| | Пожарная безопасность | 3 |
| | Безопасность на дорогах | 3 |
| | Безопасность на водоемах | 3 |
| | Экология и безопасность | 2 |
| | Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия. | 9 |
| | Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. | 3 |
| | Основы здорового образа жизни. | 5 |
| | Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. | 2 |
| | Правила дорожного движения | 5 |

| | | |
|------------------|--|---------------------|
| Название курса | Основы безопасности жизнедеятельности | |
| Автор | А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников | |
| Класс | 9 | |
| Количество часов | 35 | |
| Составитель | Кашуба Виктор Викторович | |
| Цель курса | <p>1. Воспитание ответственного отношения к окружающей природной среде; к личному здоровью как индивидуальной, так и общественной ценности; к безопасности личности, общества и государства.</p> <p>2. Развитие личных духовных и физических качеств, обеспечивающих адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; потребность соблюдать нормы здорового образа жизни; подготовку к выполнению требований, предъявляемых к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.</p> <p>3. Освоение знаний: об опасных и чрезвычайных ситуациях, о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.</p> <p>4. Овладение умениями: предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников, принимать обоснованные решения и план своих действий в конкретной опасной ситуации, с учетом реальной обстановки и своих возможностей.</p> <p>Реализация указанных целей программы достигается в результате освоения тематики программы.</p> | |
| Структура курса | Тема | Кол-во часов |
| | Национальная безопасность России в мировом сообществе. | 4 |
| | Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России | 3 |
| | Современный комплекс проблем безопасности социального характера | 2 |
| | Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. | 3 |
| | Основные мероприятия, проводимы в Российской Федерации, по защите населения от ЧС мирного и военного времени | 3 |
| | Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом. | 4 |
| | Основы здорового образа жизни | 2 |
| | Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. | 2 |
| | Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья | 1 |
| | Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи. | 2 |
| | Правила дорожного движения | 9 |

| | | |
|------------------|--|---------------------|
| Название курса | Основы безопасности жизнедеятельности | |
| Автор | А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников | |
| Класс | 10 | |
| Количество часов | 70 | |
| Составитель | Кашуба Виктор Викторович | |
| Цель курса | <ul style="list-style-type: none"> • освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства; • овладение умением оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии; • развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни; • воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках. | |
| Структура курса | Тема | Кол-во часов |
| | Основы комплексной безопасности. | 9 |
| | Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. | 2 |
| | Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. | 10 |
| | Основы здорового образа жизни. | 7 |
| | Основы обороны государства. | 19 |
| | Основы военной службы | 17 |
| | Повторение курса | 6 |

| | | |
|------------------|--|---------------------|
| Название курса | Основы безопасности жизнедеятельности | |
| Автор | А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников | |
| Класс | 11 | |
| Количество часов | 35 | |
| Составитель | Кашуба Виктор Викторович | |
| Цель курса | <ul style="list-style-type: none"> • освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства; • овладение умением оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии; • развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни; • воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках. | |
| Структура курса | Тема | Кол-во часов |
| | Основы комплексной безопасности. | 2 |
| | Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. | 3 |
| | Основы здорового образа жизни. | 3 |
| | Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи. | 4 |
| | Основы обороны государства. | 7 |
| | Основы военной службы. | 14 |
| | Повторение курса | 1 |