

Название курса	Физическая культура	
Автор	<i>В.И. Лях</i>	
Класс	7	
Количество часов	67	
Составитель	Кашуба Виктор Викторович	
Цель курса	<i>формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</i>	
Структура курса	Тема	Кол-во часов
	Легкая атлетика	17
	Гимнастика с основами акробатик	14
	Кроссовая подготовка	16
	Спортивные игры:	20