

Sheet1

2	Каша гречневая вязкая	150	514/2008	151	4,5	5,1	21,9
3	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Масло сливочное	10	Пром.пр-ва	77	0,08	7,82	0,06
5	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			606	18,88	31,02	57,86
6-день							
Завтрак							
1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	220	284/2008	269	6,3	7,09	44,8
2	Хлеб высший сорт	50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
3	Какао с молоком	200	693/2004	175,1	1,33	1,5	12,77
4	Масло сливочное	10	Пром.пр-ва	73,3	0,08	7,82	0,06
5	Сыр	20	Пром.пр-ва	80	3,8	4,8	0
	Итого			714,4	15,31	21,51	78,33
7-день							
1	Котлеты рубленые из птицы	70	498/2004	391,47	25,04	26,62	12,97
2	Макаронны отварные	130	332/2004	182,56	2,4	4,9	23,5
3	Зеленый горошек	50	пром.пр-ва	34	1,92	0,12	3,96
4	Хлеб высший сорт	50	пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
5	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			781,03	33,16	31,94	75,13
8-день							
Завтрак							
1	Колбаса вареная	90	398/2008	205	10,5	17,8	1,2
2	Каша гречневая вязкая	150	514/2008	151	4,5	5,1	21,9
3	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
4	Масло сливочное	10	Пром.пр-ва	77	0,08	7,82	0,06
5	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			606	18,88	31,02	57,86
9-день							
Завтрак							
1	Плов из птицы	170	492/2004	258	22,6	17	0
2	Икра кабачковая	80	пром.пр-ва	62,8	0,5	2	3,25
3	Компот из свежих яблок	200	631/2004	126,91	0,18	0,18	28,36
4	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
	Итого			564,71	27,08	19,48	52,31
10-день							
Завтрак							
1	Биточки рыбные	90	364/2008	185	14,8	5,4	15,5
2	Картофель отварной	120	518/2004	253,06	3,5	4,5	23,7
3	Огурец соленый	40	Пром.пр-ва	20,2	0,6	0	1,3
4	Хлеб пшеничный в/с	50	Пром.пр-ва	117	3,8	0,3	20,7
5	Чай с сахаром	200	686/2004	56	0	0	14
	Итого			631,26	22,7	10,2	75,2