

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Рогожкинская средняя общеобразовательная школа
Азовского района

Утверждаю.

Директор МБОУ Рогожкинской СОШ

В.В. Николаенко
В.В. Николаенко

Согласовано.

Зам. директора по ВР

Т.П. Дьякова
Т.П. Дьякова



ПЛАН
ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
И СПОРТИВНО- МАССОВОЙ РАБОТЫ
СПОРТИВНОГО КЛУБА «ВЫМПЕЛ»
МБОУ РОГОЖКИНСКОЙ СОШ
АЗОВСКОГО РАЙОНА

2021-2022 учебный год

№ п/п	Разделы и содержание работы	Сроки исполнения	ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня			
1	Обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток подвижных игр на переменах	до 1 сентября.	Администрация, Кашуба В.В. Дьякова Т.П.
2.	Назначить инструкторов - общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказом и провести для них инструктаж);	до 1 сентября.	Администрация, Кашуба В.В. Дьякова Т.П.
3.	Провести в классах беседы о режиме дня, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;	до 10 сентября.	Классные руководители
4.	Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с младшими школьниками	до 1 сентября	Администрация, Кашуба В.В. Дьякова Т.П.
5.	Определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и п./и на переменах, подготовить мелкий инвентарь	до 2 сентября	Администрация, Кашуба В.В. Дьякова Т.П.
6.	Проводить гимнастику до занятий, п./игры на переменах;	ежедневно	Администрация, Кашуба В.В. Дьякова Т.П.
7.	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-11 классах;	Ежедневно 2-4 урок – 1-4 классы. 4- 6 урок- 5- 11 классы.	Учителя и физорги
8	Занятия и игры на свежем воздухе		Учителя начальных классов.
9	Составить расписание работы зала спортивной направленности.	Сентябрь	Дьякова Т.П.
10	Подготовить мелкий инвентарь для игр на переменах	Сентябрь	Кашуба В.В.
2. Организационно-массовая работа			
1.	Провести в классах выборы физоргов	До 10 сентября	Кашуба В.В. и кл. руководители
2.	Обсудить и утвердить план работы коллектива Ф.К. и план спортивно-массовой работы в школе	До 15 сентября	Дьякова Т.П.
3	Утвердить положение о школьном смотре-конкурсе «самый лучший спортивный класс» и «Лучший спортсмен года»	До 15 сентября	Зам.по ВР Дьякова Т.П., Кашуба В.В., совет ШСК «Вымпел»
4.	Провести школьную спартакиаду по видам	В течение года	Кашуба В.В. и кл.

	спорта		руководители
5	Регулярно раз в месяц проводить заседание спортивного клуба «Вымпел»	ежемесячно	Председатель спортивного клуба
6.	Проводить инструктажи физоргов класса	ежемесячно	Кашуба В.В.
7.	Составлять план работы на каникулы	По графику	Зам. по ВР Дьякова Т.П., Кашуба В.В.
8	Составить и сдать в РОО статистический отчет ФК за год.		Зам.директора по ВР Дьякова Т.П.
3. Учебно-спортивная работа			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год. Составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	до 30 августа и начала каждой четверти	Учитель физкультуры Кашуба В.В.
2	Утверждение рабочих программ на заседании МО	до 30 августа	Зам. по УВР Моисеенко Л.Н.
3	Распределение учащихся по медицинским группам.	До 15 сентября	Учитель физкультуры Кашуба В.В.
	Разработать комплексы утренней гимнастики для учащихся 1-11 классов	до 30 августа	Учитель физкультуры Кашуба В.В.
5	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов.	Сентябрь, май	Учитель физкультуры Кашуба В.В.
6	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учитель физкультуры Кашуба В.В.
7	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	Сентябрь, май	Учитель физкультуры Кашуба В.В.
8	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры Кашуба В.В.
9	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры Кашуба В.В.
10	Подготовка и проведение этапов Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре.	В течение года	Учитель физкультуры Кашуба В.В.
11	Составить план физкультурно- оздоровительной и спортивно-массовой работы школы.	До 30 сентября	Дьякова Т.П., Кашуба В.В.
12	Подготовить наглядный материал для проведения занятий	до 30 августа	Учитель физкультуры Кашуба В.В.
13	Организовать проведение спортивных секций: мини футбол, туризм, спортивные игры	до 10 сентября	Учитель физкультуры Кашуба В.В.
14	Проводить соревнования по видам спорта	В течение года	Учитель физкультуры Кашуба В.В.
15	Провести зимний фестиваль ВФСК «ГТО»	Январь-февраль	Учитель физкультуры Кашуба В.В.
16	Принять участие во Всероссийской акции «Спорт-альтернатива пагубным привычкам»	По графику	Учитель физкультуры Кашуба В.В.
4. Спортивно-массовая работа			

1	Провести анкетирование учащихся по теме: «Здоровье-это здорово», «Можно ли назвать твой образ жизни здоровым?»	Сентябрь 2021г.	Зам. по ВР, Кашуба В.В., ШСК «Вымпел»
2	Веселые старты	02 сентября(по особому графику)	Кашуба В.В., ШСК «Вымпел»
3	Школьные соревнования по футболу	сентябрь (по особому графику)	Кашуба В.В., ШСК «Вымпел»
4	Школьные соревнования по туризму	Ноябрь (по особому графику)	Кашуба В.В., ШСК «Вымпел»
5	Конкурс презентаций «Спорт в нашей жизни»	ноябрь	ШСК «Вымпел»
6	Конкурс плакатов «Про нас - чемпионов»	декабрь	Кашуба В.В., ШСК «Вымпел»
7	Спортивный праздник «Здравствуй зимушка- зима»	Декабрь (по особому графику)	Кашуба В.В., ШСК «Вымпел»
8	Фестиваль ГТО « Первый класс и знак ГТО»	Декабрь (по особому графику)	Кашуба В.В., ШСК «Вымпел»
9	Акция «А ты сдал нормы ГТО?»	январь	ШСК «Вымпел»
10	Соревнования по пионерболу	февраль(по особому графику)	Кашуба В.В., ШСК «Вымпел», кл.руководители
11	Эстафета преемственности	февраль(по особому графику)	Кашуба В.В., ШСК «Вымпел»
12	Фестиваль ГТО для выпускников школы	март	ШСК «Вымпел»
13	«А ну-ка, девочки»	март(по особому графику)	Кашуба В.В., ШСК «Вымпел», кл. руководители
14	Акция: « Вредным привычкам скажем «НЕТ», спорту «ДА»	апрель	ШСК «Вымпел»
15	Минифутбол	апрель	Кашуба В.В., ШСК «Вымпел», кл. руководители
18	Соревнования «Лёгкая атлетика»	апрель	Кашуба В.В., ШСК «Вымпел», кл. руководители
19	Спортивный праздник «День Победы»	май	Кашуба В.В., ШСК «Вымпел», кл. руководители
5.Подготовка и работа с физкультурно-спортивным активом			
1	Проведение совещаний актива о задачах и формах их деятельности	Согласно плану заседаний	Кашуба В.В.

2	Проведение совещаний актива по проведению физкультурных и спортивных мероприятий.	По плану	Кашуба В.В.
3	Провести семинар-практикум с физоргками классов по теме «Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в классе»	До 10 сентября	Кашуба В.В.
4	Провести семинар для инструкторов общественников по проведению гимнастики до уроков	До 10 сентября	Кашуба В.В., ШСК «Вымпел»,
5	Провести учебу юных судей для судейства соревнований по различным видам спорта	По плану	Кашуба В.В., ШСК «Вымпел»,
6	Создать лекторскую группу по пропаганде ВФСК «ГТО»	До 5 сентября	Кашуба В.В.
6. Агитационно-пропагандистская работа			
1	Обновить спортивные стенды	До 10 сентября	Учитель физкультуры
2	Оформить классные спортивные уголки	До 20 сентября	Кл. руководители
3	Организовать цикл бесед по ЗОЖ		ШСК «Вымпел»
4	Освещать на стендах спортивные события и достижения школы	В течение года	Учитель физкультуры
5	Выпускать информационный бюллетень о спортивных событиях и достижениях школы	В течение года	Зам. директора по ВР
6	Обновить информацию по ШСК на сайте школы	До 10 сентября	Кашуба В.В.
7.	Регулярная подготовка информационного материала на сайт школы	В течение года	Зам. директора по ВР ШСК «Вымпел»
7. Работа с родителями и педагогическим коллективом			
1	Ознакомить родителей с программами по физической культуре, домашними заданиями, недельным двигательным режимом	сентябрь	Учитель физкультуры
2	Ознакомить родителей с данными тестирования	Сентябрь, май	Учитель физкультуры
3	Организовать консультации для родителей по вопросам физического воспитания в семье, закаливанию и укреплению здоровья	В течение года	Учитель физкультуры
4	Проводить для родителей открытые уроки, соревнования и приглашать на спортивные праздники	В течение года	Учитель физкультуры
5	Организовать и провести цикл бесед для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок школьника», «Двигательный режим школьника», «Корректировка осанки у детей»	В течение года	Учитель физкультуры
6	Оказывать методическую помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися согласно плана спортивно-массовой работы и организации туристического похода	В течение года	Учитель физкультуры

7	Проводить День здоровья для учителей	В течение года	Учитель физкультуры
8. Врачебный контроль			
2	Изучение анатомо-физиологических особенностей учащихся и их физического развития, физической подготовленности.	До 30 августа	Учитель физкультуры
3	Провести проверку и оценку санитарно-гигиенического состояния спортзала, спортивной площадки, спортивного оборудования и инвентаря.	До 30 августа	Учитель физкультуры
4	Составить список учащихся СМГ и составить индивидуальные планы занятий	До 10 сентября	Учитель физкультуры
5	Организовать наблюдение в школе за состоянием здоровья учащихся.	В течение года	Учитель физкультуры
9. Хозяйственная работа			
1	Подготовить к новому учебному году спортзал, спортивную площадку, спортивное оборудование и инвентарь	До 30 августа	Учитель физкультуры
2	Закупить недостающий спортивный инвентарь	В течение года	Учитель физкультуры
3	Разработать правила хранения спортивного инвентаря и пользование им.	До 30 августа	Учитель физкультуры
4	Приобретение, изготовление наглядных пособий в рамках школьной программы по урочной и внеурочной деятельности	До 30 августа	Учитель физкультуры