

17 сентября 2018 года в нашем детском саду №51 «Родничок» состоялось спортивное мероприятие, в рамках **Всероссийского Дня Бега** «Кросс наций» под лозунгом:

«Беги, Родничок, беги!»

Если хочешь быть сильным – бегай,

Если хочешь быть красивым – бегай,

Если хочешь быть умным - бегай.

Бег - эффективное средство развития таких функций организма, как кровообращения, дыхание, обмен веществ, бег укрепляет скелетную мускулатуру, способствует развитию сердечной мышцы, усиливает потребление кислорода и повышает способность организма приспосабливаться к различным меняющимся условиям внешней среды.

Цель: Воспитание у детей потребности в занятиях физической культурой, в здоровом образе жизни.

Задачи:

- Совершенствование в соревновательной форме навыков бега.
- Развивать быстроту, ловкость, координационные способности.
- Воспитание внимания, уважения к сопернику и товарищам по команде, взаимопомощи, терпения и целеустремлённости.
- Способствовать положительному эмоциональному подъёму детей.

Атрибуты: медали, флажки, красная лента, свисток.

Место проведения: стадион.

В забеге приняли участие дети старшей, логопедической и подготовительной групп, а также воспитатели и родители. Мероприятие началось с физкультурной разминки (все движения повторяли за инструктором по физической культуре). Затем был массовый забег в три круга, обозначенного конусами по периметру.



Далее были проведены соревнования от старта к финишу в 4 этапа: между *группами*, *мальчиками и девочками в каждой группе*, *воспитателями и семьями*. Были выявлены самые быстрые среди всех.



| В завершение награждение победителей участников кросса! Получили море улыбок, здоровья и отличного настроения!



Наша спортивная семья!

Наши главные победители забега!



Всем спасибо! Бегайте на здоровье!!!



Подготовила Инструктор по физ.культуре Гордиенко Ю.В.