Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребёнка - Детский сад №51 "Родничок"

первой категории с, Кагальник, Азовского района

**Тема «В здоровом теле — здоровый дух».**

**Подготовительная группа**

Подготовила воспитатель: Дугинова М.Н.

 с. Кагальник

 2018 год

**Задачи:**

1. Формировать осознанное и бережное отношение к своему **здоровью**

2. Уточнить знания детей об овощах, фруктах и злаковых культурах

3. Способствовать непринужденному речевому общению на основе совместной деятельности

4. Воспитывать внимательное и доброжелательное отношение друг к другу

**Материалы:**две бумажные фигуры человека ; два комплекта иллюстраций внутренних органов человека; эмблемы на каждого ребенка, овощи и фрукты, иллюстрации витаминов, призы.

Дети в группе разделены на две команды с разными названиями: команда "Неболейки" и команда "Здоровичок".

**Ход занятия :**

ВОСПИТАТЕЛЬ: Человек бывает разный: средний, маленький, большой,

И не так-то просто сразу разобраться, кто какой,

Есть и брови, есть и уши, есть и рот, и две руки.

Очень важно, что снаружи, но важнее что внутри.

Так что дело не в обличье, суть совсем не так проста.

Наши главные отличья: сердце, разум, доброта.

Острый взгляд для сердца нужен, повнимательней смотри –

Очень важно, что снаружи, но важнее - что внутри.

Красивые слова: Важно не то, что снаружи, а то, что внутри у человека.

Сегодня занятие для самых умных, самых смекалистых, самых сообразительных. На сегодняшнем занятии мы еще раз вспомним, что вы знаете о строении тела человека, поговорим о наружных и внутренних органах человека. Так как каждый из вас находится в команде, вам понадобятся и находчивость, и смекалка, и конечно взаимовыручка.

Мы играем в КВН

Команды, представьтесь друг другу, гостям.

Представление 1 команды - НЕБОЛЕЙКИ:

Девиз команды: Когда мы едины – мы непобедимы!

Представление 2 команды - ЗДОРОВИЧОК:

Наш девиз: Один за всех и все за одного!

**1 Конкурс *«Разминка»***

Воспитатель: Чтобы быть в хорошей соревновательной форме, предлагаю провести разминку.

**2 Конкурс *«Эрудит»***

Вопросы для команды "Неболейки":

1. В какой стороне тела находится сердце? *(Слева)*

2. Что в организме человека находится между кожей и скелетом? *(Мышцы)*

3.Какова нормальная температура тела для человека? ( +36° )

4. Какой орган нашего тела принимает звуковые сигналы? *(Ухо)*

5. Чем покрыто наше тело? *(Кожей).*

6. Основа нашего организма – это…..(*Скелет).*

Вопросы для команды "Здоровичок":

1. Какого цвета кровь? *(Красного)*

2. Если человек сильно болен, что он принимает? (Лекарство)

3. Сколько раз в день нужно чистить зубы? *(2 раза)*

4. Откуда кровь берет кислород? (*Она берет его из легких).*

6. Что лечит врач-окулист? *(Глаза)*

ВОСПИТАТЕЛЬ: Ребята, скажите пожалуйста, как вы понимаете выражение «Чистота – залог здоровья?» (необходимо соблюдать чистоту тела, рук, продуктов – чтобы микробы не проникал в организм). Правильно! Для того чтобы мы могли бороться с микробами, нам нужны помощники. Про них я вам загадаю загадки, по очереди.

**3 Конкурс *«Отгадай загадки»***

Ускользает, как живое,

Но не выпущу его.

Белой пеной пениться,

Руки мыть не лениться (Мыло).

Волосистою головкой

В рот она влезает ловко.

И считает зубы нам

По утрам и вечерам (Зубная щетка).

Вот какой забавный случай:

Поселилась в ванной туча.

Дождик льется с потолка

Мне на спину на бока,

До чего ж приятно это!

Дождик теплый недогретый,

На полу не видно луж.

Все ребята любят …. (Душ).

*Загадки для команды «ЗДОРОВИЧОК»*

О ком я расскажу? –

Говорит дорожка –

Два вышитых конца,

Помойся ты немножко,

Чернила смой с лица!

Иначе ты в полдня

Испачкаешь меня. (Полотенце)

Лёг в карман и караулит

Рёву, плаксу и грязнулю,

Им утрёт потоки слёз.

Не забудет и про нос. (Носовой платок)

Хожу – брожу не по плечам,

А по усам, по волосам,

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и медведей. (Расческа)

**4 Конкурс Игра *«Продолжи пословицу»***

Солнце воздух и вода - *(наши лучшие друзья)*

Чистота – залог *(здоровья)*

Здоровье в порядке –*(спасибо зарядке)*

В здоровом теле – *(здоровый дух)*

Где здоровье – *(там и красота)*

Если хочешь быть здоров – *(закаляйся)*

*Вы наверное устали давайте немного отдохнем!*

**Физминутка «Голова»**

Чтоб головка не болела,

Ей вращаем вправо-влево. (Вращение головой.)

А теперь руками крутим —

И для них разминка будет. (Вращение прямых рук вперёд и назад.)

Тянем наши ручки к небу,

В стороны разводим. (Потягивания — руки вверх и в стороны.)

Повороты вправо-влево,

Плавно производим. (Повороты туловища влево и вправо.)

Наклоняемся легко,

Достаём руками пол. (Наклоны вперёд.)

Потянули плечи, спинки.

А теперь конец разминке. (Дети садятся.)

**5 Конкурс *«Угадай витамин»***

Витамины – это важные для здоровья человека вещества.

Какие вы знаете витамины? (A,B, C, D…)

Прикреплены к мольбертам Буквы A,B, C, D детям необходимо расположить картинки соответствующие витаминам

Какие продукты содержат витамин «А»? (морковь, сливочное масло, апельсин, красный сладкий перец, тыква, яйцо, молоко). Витамин «А» называют витамином роста и зрения.

В каких продуктах содержится витамин «В»? (хлеб черный, горох, фасоль, крупа – пшенная, гречневая, овсяная). Витамин «В» способствует хорошей работе сердца.

Витамин С – цитрусовые, капуста, лук, редис, смородина (от простуды) .

Витамин Д – солнце, рыбий жир (для косточек) .

ВОСПИТАТЕЛЬ: Ребята, а еще витамины помогают правильно расти и развиваться.

**Игра «Угадай на вкус».**

Задача капитана: определить на вкус, что они съели (задание выполняется с завязанными глазами).

Задание для капитанов «Хорошо ли ты знаешь себя?».

Нос – это часть ….. головы.

Палец – это часть …… руки.

Колено – это часть…. ноги.

Ухо – это часть……головы.

Ступня – это часть…….ноги.

Пятка – это часть……ступни.

Лоб – это часть…..головы.

Живот – это часть…..туловища.

Спина – это часть…. туловища

Плечо – это часть…..руки.

Грудь – это часть…..туловища.

Глаз – это часть……головы.

МОЛОДЦЫ капитаны!!!

**6 Конкурс *«Кто быстрее соберет органы человека»***

Командам предлагаются бумажные внутренние органы человека и бумажная фигура человека. Каждому игроку предлагается прикрепить по одному органу к фигуре человека. Выигрывает команда, которая быстрее и правильно прикрепить внутренние органы к фигуре человека.

**7 Конкурс *«Назови органы »***

Вручаются карточки с названиями органов пищеварения (рот, пищевод, желудок, кишечник); ребятам необходимо построиться в таком порядке, в каком движется по организму.

Предлагаются карточки с названиями органов дыхания (нос, трахея, бронхи, легкие). Нужно встать друг за другом в таком порядке, в каком воздух движется по организму человека.

ВЕДУЩИЙ: Молодцы!

**8 Конкурс «За что отвечает?»**

Нос - Обоняние

Ухо - Слух

Рот – Вкус

Глаз – Зрение

Кожа - Осязание

ВОСПИТАТЕЛЬ: Давайте споем песенку "Улыбка", ведь даже от одной улыбки у всех поднимается настроение. А у здорового человека всегда бывает хорошее настроение. Каждый твердо должен знать: Здоровье надо сохранять.

Нужно правильно питаться,

Нужно спортом заниматься,

Руки мыть перед едой,

Зубы чистить, закаляться.

И всегда дружить с водой.

И тогда все люди в мире

Долго – долго будут жить.

И запомни: ведь здоровье

В магазине не купить!

Подведение итогов.

**Участникам КВН вручаются поощрительные призы**