**МБДОУ №51 «Родничок» с. Кагальник**

**День здоровья**

сценарий спортивного праздника для детей дошкольного возраста

*Подготовила воспитатель: Дзягун А.Ю.*

**Сценарий спортивного праздника для детей дошкольного возраста**

**«Мы здоровью скажем –Да»**

**Цель**:

 Формирование потребности у детей  в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

* Увлекать детей спортивными играми, физкультурой.
* Формировать двигательную активность детей, укреплять их физическое здоровье.
* Закрепить физические умения и навыки, полученные ранее.
* Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни.
* Вызывать интерес к спорту и туризму, физическим упражнениям.
* Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.
* Воспитывать уважительное отношение к врачам.
* Воспитывать  у детей добрые и дружеские взаимоотношения.

***Звучат песни о спорте, здоровье, дружбе, дети занимают места в зале***

**Ведущая:**Здравствуйте, ребята! Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно. Только надо детям знать, как здоровыми им стать.

***Выходят дети и читают стихи:***

1.Чтоб здоровье сохранить,организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья, должен быть режим у дня.   
  
2.Следует, ребята, знать - нужно всем подольше спать.  
Ну а утром не лениться на зарядку становиться!  
  
3.Чистить зубы, умываться, и по чаще улыбаться,  
Закаляться, и тогда, не страшна тебе хандра.  
  
4.Кушать овощи и фрукты, рыбу, молокопродукты -  
Вот полезная еда, витаминами полна!  
  
5.На прогулку выходи, свежим воздухом дыши.  
Только помни при уходе: одеваться по погоде!  
  
6.Ну, а если уж случилось: разболеться получилось,  
Знай, к врачу тебе пора. Он поможет нам всегда.

**Вместе:** Вот те добрые советы, в них и спрятаны секреты,  
Как здоровье сохранить. Научись его ценить!

***Садятся на места***

**Ведущая:** Сегодня, ребята, мы вас приглашаем в страну Здоровья, чтобы еще раз напомнить правила здорового образа жизни и подтвердить пословицу, что «В здоровом теле - здоровый дух!». А что бы попасть в эту страну, нужно встать, закрыть глаза и покрутиться 3 раза вокруг себя, а потом произнести слова: «**В страну Здоровья попадем и много силы там найдем!»**

***Дети встают со своих мест, выполняют задание и снова садятся на стульчики.***

**Ведущая:** Вот мы с вами оказались в стране Здоровья. Только почему здесь так тихо, что- то здесь не так, вам не кажется, ребята?

***Под музыку выходит Тётушка Простуда.***

**Тётушка Простуда:**И чего кричите? Чего найдете? Здоровья хотите? Хотите быть крепкими, сильными, здоровыми, чистенькими? Ничего у вас не получится. Я теперь здесь главная. Здрасте! (*кланяется в разные стороны)*

**Ведущая:** Ты – главная?!? Да ты  посмотри на себя!

**Тётушка Простуда:**А что такое? (*осматривает себя)*  Всё прекрасно! Меня все очень любят. Из-за меня все сидят дома, в детский сад не ходят, болеют, кашляют, чихают.

**Тётушка Простуда*:***А моих  верных друзей - микробов, любят все грязнули на свете! Там, где грязь, живут микробы, мелкие  - не увидать.  
А, микробов, очень много, невозможно сосчитать.

Мельче комаров и мошек, в много-много тысяч раз.  
Тьма невидимых зверушек, жить предпочитаем в вас.

Если грязными руками, кушать или трогать рот,  
Непременно от микробов сильно заболит живот.

***(Тётушка Простуда чихает, кашляет)***

**Ведущая:**Почему ты так чихаешь?Ребята, а вы уже догадались кто это?

**Дети:**(*перечисляют знакомые для них заболевания).*

**Ведущая:** Да, это простуда!

**Тётушка Простуда**:Смотрите – ка, какие умные нашлись, узнали меня!  Да, я - тётушка Простуда, я всегда болею, у меня не проходящий насморк. Апчхи!

**Ведущая:** Погоди, погоди! Подальше от наших детей, ведь ты их сейчас заразишь всех простудой!  
**Тётушка Простуда:** Конечно! Я так люблю, когда все болеют, стонут, кашляют. Красота! Вы от меня ничем не избавитесь! И вообще, как чихну на вас – сразу все заболеете!

**Ведущая:** Зря ты так думаешь, тётушка Простуда! Наши ребята  прекрасно справятся с тобой. Не будем мы болеть! Ребята, скажите, что нужно делать, чтобы не заболеть?

**Дети:** Есть витамины, лук, чеснок, спортом заниматься!

**Тётушка Простуда**: Ха-ха-ха! Давайте, справляйтесь! Та-а-ак! Начинаю атаку!

**(*Тётушка Простуда бежит к детям и трогает их)***

ВЕДУЩИЙ: **Спорт ребятам очень нужен**,

Мы со **спортом очень дружим**

**Спорт - помощник**,**спорт - здоровье**, **спорт - игра**!

1 ИГРА**: *«СКВОЗЬ ИГОЛЬНОЕ УШКО****»* (На расстоянии 1 метра друг от друга кладем 3 обруча, ребенок на бегу продевает обручи сверху вниз через себя и передает эстафету следующему).

2 ИГРА: ***«ВЕТЕРОК****»*(У каждой команды по одному теннисному шарику, дети, стоя на коленках (на четвереньках, дуя на шарик, катят его до сигнала, затем назад возвращаются бегом и передают шарик следующему игроку).

3. **ИГРА: «Обручи»**

**4. ИГРА: «Передай мяч»**

ВЕДУЩИЙ: Тетушка Простуда, тебе понравились наши дети?

ПРОСТУДА: Я вам не верю. это не вы были.

**Ведущая:** Ребята, а я знаю, кто поможет нам справиться с Простудой.

Есть на свете добрый врач,

чуть услышит детский плач

в ранний час и в полночь,

поспешит на помощь,

по дорогам по реке,

по опасным тропам,

с чемоданчиком в руке,

и с фонендоскопом,

и его не устрашит

ни мороз, ни тряска,

он и в космос полетит

делать перевязку,

он на месте не сидит.

Это доктор ……..

Дети-  ...**Айболит.** (*Звучит музыка входит Доктор Айболит)*

**Айболит:**Да, я тот самый Айболит, что всех излечит, исцелит! Но к вам пришел я не затем, чтоб ставить градусники всем. Все здесь здоровы?

**Дети:** Да!!!

 А здоровье ребята - это зарядка, розовые щечки, это когда мы сильные, ловкие, смелые и веселые. Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна!

От лени и болезней спасает всех она! А вы делаете зарядку?

**Ведущая:**  Конечно, у нас все умеют делать зарядку. И сейчас они нам покажут.

***Дети выходят на середину зала и исполняют танец «Зарядка в день Здоровья»***

**Айболит.**  Молодцы. А ещё чтобы быть здоровым надо правильно питаться.

**Тётушка Простуда**: -  Да-да-да *(достаёт по очереди картинки с изображением продуктов)*

Стать здоровым мне помог с красным кетчупом хот-дог.

**Айболит**.    Да ты что такое говоришь, как вы думаете, ребята, «Хот-дог» полезная еда?  (***Обращаясь к Простуде):***

Будешь часто есть хот-доги, через год протянешь ноги.

**ПРОСТУДА.** Знайте, дамы, господа:«Сникерс» - лучшая еда!

**Айболит.** (***Обращаясь к Простуде):***

Будешь кушать «Сникерс» сладкий, будут зубы не в порядке.

Если кто не верит – на себе проверит.

**Айболит:** Нет, Простуда, ничего-то ты не знаешь про правильное питание.

А  вы, дети,  знаете какую еду, что нужно кушать, чтобы быть здоровым и сильным?

**Дети**. Овощи, фрукты.

**Айболит**: Правильно, нужно есть много овощей и фруктов , потому, что в них  много витаминов.

**Тётушка Простуда:** Что-то мне не нравятся эти детишки.  Какие – то они слишком умные, всё знают! А вот тогда если вы такие умные послушайте мои советы и  если мой совет хороший вы  похлопайте в ладоши!

**Айболит:** На не правильный совет говорите: нет, нет, нет!

**Тётушка Простуда**: Блеск зубам чтобы придать, крем сапожный нужно взять, выдавить пол тюбика и почистить зубики. Это правильный совет?

**Дети**: Нет, нет, нет!

**Айболит:**Навсегда запомните милые друзья, не почистив зубы спать идти нельзя. Если мой ответ хороший вы похлопайте в ладоши!

**Дети хлопают.**

**Тётушка Простуда**: Не грызите лист капустный, он совсем, совсем не вкусный, лучше ешьте шоколад, вафли сахар мармелад. Это правильный совет?

**Дети**: Нет, нет, нет!

**Айболит**: Постоянно нужно есть для зубов для ваших, фрукты овощи омлет, творог, простоквашу. Если мой ответ хороший вы похлопайте в ладоши!

**Дети хлопают.**

**Тётушка Простуда**: Чтобы зубы укреплять полезно гвозди пожевать. Это правильный совет?

**Дети**: Нет, нет, нет!

**Айболит:**Запомните что не полезно, грызть зубами нам железо! Если мой ответ хороший вы похлопайте в ладоши!

**Дети хлопают.**

**Ведущая:**  Спасибо, тебе, Айболит, за полезные советы, а то тётушка Простуда нам бы такого насоветовала.

**Тётушка Простуда**: Ну ничего. Я с вами еще поборюсь, детишечки- умняшечки! Ой-ой  и всё-то они знают, и всё-то умеют. А ещё, что вы знаете  про здоровье?

**Ведущая:** А ещё мы  знаем, что тот здоровым бывает, кто спортом занимается. Вот и мы очень любим физкультуру, гулять на свежем воздухе, играть в  спортивные игры.

**3**. **«Перенеси предметы гигиены» (** дети делятся на команды. Напротив каждой команды стоят столы, на которых находятся различные предметы( мыльницы, зубные щетки, расчески и т.д.).Детям необходимо по одному подбежать к своему столу, выбрать предмет гигиены и вернуться назад.

**4.** **«Собери солнышко». (лучики)**

**5. «Мы –быстрые». ( морковка, яблоко)**

**6. «Прокати мяч в обруче»**

**Ведущий:** Видишь, тётушка Простуда, какие мы здоровые и сильные и никакие болезни нам не страшны!

**Тётушка Простуда:**Караул! Погибаю!  Давайте-ка я уйду отсюда, а вам оставлю вот этих микробиков. (***выносит спрятанные заранее воздушные шары)***

**Ведущая:**  Ой, надо нам скорее от этих микробов избавиться. Я сейчас  буду называть советы, а вы должны правильно ответить: это полезно или вредно?

**Дидактическая игра «Что полезно, а что вредно для здоровья»**

**(***Ведущая  задаёт вопросы, а дети отвечают либо «вредно», либо «полезно» при правильном ответе лопают шарик-микроб.)*

1.Чистить зубы по утрам и вечерам.   
2. Кушать чипсы и пить газировку.  
3. Мыть руки перед едой, после прогулки и посещения туалета.  
4. Гулять на свежем воздухе.  
5. Гулять без шапки под дождем.  
6. Объедаться конфетами, пирожными и мороженым.  
7. Делать по утрам зарядку.  
8. Закаляться.  
9. Поздно ложиться спать.  
10. Кушать овощи и фрукты.

**Айболит:**  Молодцы, ребята, теперь яза вас спокоен. Вы знаете, как стать здоровым. На прощанье, я вручаю вашим воспитателям конверты со спортивными заданиями, которые вы выполните сегодня на прогулке, а мне пришлите фотографии, как вы это сделали. И конечно же я вам хочу подарить фрукты. (вручает детям корзину с фруктами). Ну, а мне пора отправляться к тем, кто болен. До свидания!

**Ведущая:** Купить можно много: игрушку, компьютер,  
Смешного бульдога, стремительный скутер,  
Коралловый остров (хоть это и сложно),  
Но только здоровье, купить невозможно.  
Оно нам по жизни, всегда пригодится.  
Заботливо надо, к нему относиться.

**Ведущая:**  Ну, вот «Простуду» прогнали. Можно отправляться на улицу, чтобы поиграть в спортивные игры и эстафеты Ура! Наш праздник подошел к концу, до свидания и будьте здоровы!

***Под песню о спорте дети, маршируя, выходят из зала.***